

告别天旋地转 收获“稳稳幸福”

厦门医学院附属海沧医院成立眩晕专科

晨报记者 邓丽萍
通讯员 夏华珍 谢海婷

在门诊,医生常会遇到这样一类特殊的患者:他们躺下、起床或翻身时出现剧烈的天旋地转感,严重者还会恶心呕吐。这类典型的眩晕发作虽然看似“只是头晕”,实则对患者的日常工作与生活质量造成严重影响。那么,该如何治疗呢?

近日,厦门医学院附属海沧医院(下称:海沧医院)眩晕专科正式揭牌成立。这是该院在眩晕诊疗领域深耕多年后的全新跨越,标志着厦门乃至闽西南地区眩晕疾病诊疗迈入精准化、系统化、品牌化新阶段。该专科拥有多学科专家团队和省内顶尖设备,可为患者提供从筛查到康复的“一站式”诊疗服务。



患者接受“太空椅”治疗。

提醒

眩晕别硬扛 趁早去医院

海沧医院眩晕门诊专家、耳鼻咽喉头颈外科副主任、主任医师李文志介绍,他刚转型专攻眩晕症时,患者以老年人居多。近些年,眩晕患者呈现年轻化趋势,中年患者不断增加。

38岁的患者陈女士从中学开始就经常偏头痛,近年来开始出现眩晕症状,从一年发作一到三次,增加到每月发作十几次。在海沧医院,她被诊断为前庭性偏头痛,吃药后效果显著。“整个人都轻松了,睡眠也好了。”陈女士说。

中小學生也可能得眩暈症。“这个月就有两三个小学生来就医,都是耳石症。”李文志说,主要诱因是生活节奏加快、学习工作压力增大、电子产品使用时间增多、经常熬夜等。

还有一些症状披着眩暈的“外衣”,实则严重疾病。去年,有两名患者到眩暈门诊就诊,李文志诊查后,怀疑是脑中风,让患者赶紧去相应科室治疗。“有了眩暈症状别硬扛,趁早去治疗。”李文志提醒道。

科普

什么是眩晕症

症状

视物旋转或晃动,严重时可能无法站立或行走,常伴有恶心、呕吐、出汗、心慌等自主神经症状。部分患者还可能出现耳鸣、听力下降、眼球震颤等症状。

病因

良性阵发性位置性眩暈(即耳石症),占37.5%;
梅尼埃病,占22.4%;
前庭性偏头痛,占16%;
前庭神经炎,占6%;
突发性耳聾伴眩暈,占4%。

治疗

药物治疗:减轻眩暈症状,缓解恶心、呕吐等胃肠道症状。

复位治疗:对于耳石症患者,常用手法复位或机器复位,通过特定的头位变换,让脱落的耳石回到原来的位置,从而缓解眩暈症状。

手术治疗:少数情况下,如梅尼埃病患者病情严重,经药物治疗无效时,可考虑手术治疗,以改善内耳压力平衡,缓解症状。

打造区域品牌 专病团队升级为眩晕专科

眩暈作为门诊常见的三大症状之一,发病率约为8%,仅次于发热和疼痛。早些年,国内大多数医院尚未设立眩暈科室,没有眩暈专科医生,临床诊断难度较大,大量的眩暈患者得不到明确的诊断和及时有效的治疗。

“那时候不仅患者晕,医生也晕,对眩暈不了解,不知道怎么查、怎么治。”海沧医院眩暈门诊专家、耳鼻咽喉头颈外科副主任、主任医师李文志介绍,以前不少眩暈患者在神经内科、内科、耳鼻咽喉头颈外科等科室辗转就医,钱花了不少,但还是没能解决问题。

随着现代医学的进步,医学界逐步对眩暈有了认识。作为省内眩暈诊疗领域的“先行者”,海沧医院2018年便成立了眩暈专病团队,安排医师、技师



李文志为患者看诊。

到国内先进医院进修,逐步掌握了眩暈检查和耳石复位、前庭康复、眩暈外科手术等特色技术,每年接诊量超5000人次,收获了良好口碑。

在此基础上,海沧医院经过研究决定,将专病团队升级,成立眩暈专科,由李文志负责。在揭牌仪式上,医院党

委书记庄建民强调:“专科将立足患者需求,通过‘精准医疗+人文关怀’,让更多眩暈患者重获生活信心。”院长吴国洋也表示,专科的成立是医院学科建设的里程碑,他们将总结经验,积极推进学科发展,打造辐射东南沿海的区域性眩暈诊疗品牌。

拥有先进设备 为患者量身定制诊疗方案

李文志介绍,眩暈病因复杂,涉及耳石症、梅尼埃病、前庭神经炎等病种。早些年,由于缺乏检查设备,医生全凭肉眼金睛和敏锐嗅觉,根据蛛丝马迹一点一点地追寻,揪出真正的病因。

眩暈诊疗,设备最关键。专科工作人员介绍,目前海沧医院拥有先进齐全的眩暈诊疗设备。其中SRM-IV前庭功

能治疗仪(俗称“太空椅”)、双温试验检测仪、VEMP检查仪(前庭诱发肌源电位)、VHIT甩头试验仪四种设备可以精准定位和复位治疗耳石症,对梅尼埃病、前庭神经炎、突发性耳聾等前庭周围性疾病做出精确诊断。这四种设备为医生诊疗提供了极大帮助,被他们亲切地称为“四大名捕”。

医疗团队方面,海沧医院

眩暈专科整合经验丰富的耳鼻咽喉头颈外科、神经内科、康复医学科、临床心理科等科室专家,组建多学科门诊,为患者提供便利、精准和个性化治疗方案;同时,邀请北京协和医院耳鼻咽喉头颈外科高志强名医工作室和北京301医院众多顶级专家定期来厦门坐诊和手术,让闽西南患者享受国内顶尖服务。

专家介绍



李文志

耳鼻咽喉头颈外科主任医师、科室副主任,福建省中西医结合学会眩暈分会常委,负责医院眩暈专科诊疗工作。擅长眩暈疾病诊疗,如耳石症诊断及复位治疗、前庭性偏头痛以及梅尼埃病规范化治疗、慢性眩暈前庭康复治疗等。

门诊时间

周一上午耳鼻咽喉头颈外科门诊

周一下午、周四上午、周五下午眩暈专科门诊

周五上午眩暈多学科门诊

预约方式

关注微信公众号“厦门医学院附属海沧医院智慧医院”或“美丽厦门智慧健康”,在眩暈多学科门诊预约挂号。