

# 思明区人大常委会首次对政府民生实事候选项目进行票决 票决民生实事 决策更顺民意

思明观察

晨报记者 林爱玲



思明区人大常委会首次对政府民生实事候选项目进行票决。记者 王世伟 摄

近日,思明区人大常委会对2025年思明区民生实事候选项目进行票决,37项民生实事候选项目入选2025年思明区民生实事项目。

这是思明区人大常委会首次对政府民生实事候选项目进行票决。这一举措不仅是基层民主实践的一次创新,更让“群众点单、代表票决、政府办事”的治理模式真正落地生根。在民生需求日益多元化的今天,这样的探索无疑为基层治理提供了新思路,也让

民主决策更接“地气”。

民生实事项目关乎百姓切身利益,以往多由政府主导决策,虽经过调研论证,但仍可能存在与

群众实际需求脱节的情况。而票决制的引入,将决定权交到人大代表手中,通过民主程序筛选出群众最关切、需求最迫切的民生

项目,既增强了决策的科学性,也提升了政府的公信力。这一过程本质上是对“全过程人民民主”的生动实践——从“为民做主”转向“由民做主”,让民意真正贯穿社会治理始终。

由人大常委会对民生实事进行票决,不仅是一种程序创新,更是一种治理理念的升级。它要求政府在项目征集阶段广泛倾听民意,在候选阶段接受人大监督,在实施阶段直面代表和群众的检验。这种闭环管理,既倒逼政府提高工作精准度,也让民生工程更透明、更高效。在票决过程中,人大代表是实实在在的“决策参与者”,履职积极性得到激发,人大监督也得以强化。

当然,票决这一程序要真正发挥实效,还需配套措施跟进。例如,项目筛选需兼顾普惠性和可行性,避免“撒胡椒面”或“画大饼”;实施过程需引入动态监督机制,防止“决而不行”;结果评价应向社会公开,接受群众“打分”。唯有如此,才能让票决从“新鲜事”变成“长效制”,让民主的每一步都踩在民生的鼓点上。

民生无小事,枝叶总关情。从“政府配菜”到“群众点菜”,票决制的探索证明,民主不在于宏大口号,而在于能否让百姓在具体事务中感受到话语权的分量。期待这样的创新能在更多领域生根发芽。

## 突发低血糖 应该怎么办 医生建议,随身携带糖类零食,以便出现相关症状时补充能量

晨报讯(记者 马丽)近日,年仅38岁的阿根廷籍“网红洋媳妇”杨奇娜去世,据其家属在讣告中透露,死因是“突发低血糖”。这一噩耗不仅让人惋惜,也引起了民众对低血糖的警惕——为什么低血糖会致命?突然发生低血糖,该怎么办?

“众所周知,高血糖会对人体健康构成威胁和伤害。低血糖的危害却很少被人提及,因为从临床角度来说,由于低血糖直接导致死亡的病例还是比较罕见的。”厦门长庚医院内分泌科主任、副主任医师苏国涛告诉晨报记者,在医学上,正常人的空腹血糖范围为3.9-6.1mmol/L,血

糖低于2.8mmol/L称为低血糖,但对于糖尿病患者来说,低于3.9mmol/L就可认为是低血糖。“一旦进入低血糖状态,轻者心慌手抖、饥饿感明显、头晕、出冷汗、四肢无力等;重者则可能意识模糊、视物不清,甚至昏迷、休克,心脑血管长时间缺氧受损,诱发心肌梗梗甚至死亡。”

据悉,糖尿病患者诱发低血糖最常见的原因,是降糖药物的随意加量或用药与用餐时间不匹配;非糖尿病患者除了受肝肾功能等疾病影响,多数是因为空腹运动、过度节食、进食减少或不规律、大量饮酒等不科学行为引起血糖降低。“大脑的主要能量来源

之一就是葡萄糖,当糖分不能及时补充时,就无法维持正常的脑功能,进而引起相关功能障碍。”苏国涛补充道,少部分人出现低血糖时,会毫无预警地直接昏迷,这种情况常见于老年人或长期糖尿病患者。

一旦发生低血糖,该如何紧急处理?苏国涛建议民众谨记“15/15法则”,即立即补充15克左右的糖果、蜂蜜、果汁等含糖类食物缓解症状,且最好能够在15分钟后检查血糖。“糖尿病患者以及老年患者,一定多关注血糖变化,随身携带适量糖果、饼干等糖类零食,以便出现低血糖症状时可以及时补充能量。”

## 睡得越久 反而越困

晨报讯(记者 曾昊然)春季,很多人会有春困的烦恼。那么,增加睡眠能够解决春困吗?记者采访了市中医院体检中心专家。

专家介绍,进入春季后,人体新陈代谢逐渐旺盛,耗氧量不断增加,当大脑供氧不足时,就会困倦思睡。民间有“以睡解困”的说法,认为多睡就能克服春困。对此,专家表示,一般成年人需要的睡眠时间为6-8小时,超过9小时则会降

低大脑皮层的兴奋性,使之处于抑制状态,结果就是越睡越困、越困越睡,形成恶性循环。

专家提醒,若疲劳感持续加重或伴随其他症状(如头晕、注意力下降、体重异常等),市民朋友需警惕潜在的“病理性困倦”。比如,贫血会降低血液携氧能力,导致脑供氧不足、困倦。医生建议,如出现“病理性困倦”,应尽早到医院进行体检。

## 吞噬细胞作乱 险些危及生命

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 高莹)人体血液中的吞噬细胞,就像一把双刃剑,一方面吞噬入侵的细菌和机体的衰老细胞,清理对人体有害的物质,起着保护人体的作用;另一方面,如果其过度活跃,就会“不分敌我”,将人体有用的细胞一并吞噬,严重时会导致肝功能衰竭、呼吸衰竭等严重后果,这可能就是嗜血细胞综合征。

前段时间,43岁的胡女士(化名)因“转氨酶升高、发热”来到厦门医学院附属第二医院治疗。入院时,她已出现肝功能不全、粒细胞减少等症状,并伴有高热、肌肉酸痛、头痛等不适症状。经过详细检查,胡女士被诊断为

嗜血细胞综合征。此后,她的病情进展非常迅速,不仅多脏器出现功能障碍,还并发多种疾病,包括急性呼吸窘迫综合征、急性胰腺炎、急性胆囊炎、脓毒性休克、急性肾损伤、急性肝损伤、凝血功能紊乱、低蛋白血症、低钾血症等,情况万分危急。

厦门医学院附属第二医院重症医学一科主任何飞启动多学科会诊机制,联合血液科、消化科、输血科、药学部等多个科室的专家团队,共同为胡女士制订救治方案。救治过程中,重症医学一科团队为患者实施了全方位生命支持治疗,运用了呼吸机辅助通气、血液滤过以及ECMO(体外膜肺氧合)等先进技术,为患者搭

建生命通道。最终,患者生命体征趋于平稳,现已康复出院。

医生介绍,嗜血细胞综合征又称为噬血细胞性淋巴组织细胞增多症(HLH),是一种遗传性或获得性免疫调节功能异常导致的严重炎症反应综合征。该病起病急、病情进展迅速、病死率高,历史文献及临床资料研究统计显示,相关肿瘤患者死亡率高达92%以上,相关感染患者死亡率高达55%以上。因此,医生提醒,出现不明原因高热、肌肉酸痛、头痛等症状,患者千万不要自行服药,要及时就医查明病因。如果明确是嗜血细胞综合征,患者要马上引起重视,及时接受相关治疗。

**厦门海洋预报**

4月10日

高潮时:11时10分和23时18分  
低潮时:04时50分和17时18分

4月10日白天

表层水温:16.5℃至19.5℃

厦门岛南部海域  
有0.4米至0.8米 小浪到轻浪

九龙江口海域  
有0.3米至0.6米 小浪到轻浪

厦门岛西海域  
有0.2米至0.5米 小浪到轻浪

厦门市海洋发展局  
厦门海洋预报台

更多海洋预报信息请  
扫描以下公众号:

厦门市海洋发展局 厦门海洋XMHY  
厦门南方海洋研究中心

开心果

宁静

海芋图

**厦门市森林防灭火  
指挥部办公室**

温馨提示:  
一点星星火,能毁万亩林。进入山林注意野外用火安全。一旦发现火情,请及时施救,并拨打报警电话5204119或110。

森林火情报警电话:  
**5204119, 110**

**福建省八闽拍卖行有限责任公司拍租公告**

定于2025年4月18日9:00在中拍平台公开拍租:同安区凤南大埔南路125号工业房地产市场10年租赁权招租,起拍价及竞拍保证金等详见中拍平台《拍品目录》。看样时间:2025年4月13日-14日,保证金及报名截至2025年4月17日17:00。报名地址:同安区西池一里77号之一,咨询电话:13950196235,网址:www.bmpaimai.com/

投资有风险 入市需谨慎