

# 眼睛奇痒无比 或是过敏所致

## 医生建议,家长应尽量避免或减少患儿与过敏原接触

晨报讯(记者 马丽 通讯员 小鸣)近日,五岁的小宝(化名)在家长陪同下,一边揉着眼睛,一边来到厦门眼科中心就诊。该院斜视与小儿眼科主任医师谢仁艺博士通过询问了解到,早在三个月前,小宝就经常眼睛痒,喜欢揉眼睛,家长以为这是孩子的坏习惯,并未放在心上。进入3月以来,孩子揉眼频率明显增加,眼周皮

肤甚至被揉破,家长才意识到问题的严重性。经进一步检查发现,小宝结膜充血,伴有明显的畏光、异物感,且双眼上睑可见乳头增生,如铺路石子样排列。最终,小宝被确诊为“双眼卡他性结膜炎及巨乳头性结膜炎”。“这是眼睛过敏所致。”根据小宝的病情,谢仁艺给予了针对性治疗。

据悉,近期,到厦门眼科中心

就诊的与小宝情况相似的患儿明显增多,其中多数被诊断为卡他性结膜炎。谢仁艺表示,每年春夏之交,尤其是清明节至端午节期间,是卡他性结膜炎的高发期,主要发病群体集中于儿童。这种疾病是过敏性结膜炎的一种类型,过敏原是春季空气中散播的花粉、尘螨、动物皮屑、霉菌等,也有部分孩子难以确定过敏原。

卡他性结膜炎的主要症状是眼睛反复奇痒无比,伴有结膜充血、干涩感和异物感,因此许多患儿会有用力揉眼的表现,如未及时规范治疗,甚至可能造成角膜溃疡,严重影响儿童视力健康。因此,谢仁艺提醒,家长一旦发现孩子出现眼睛红痒等症状,一定要及时带孩子到正规医院就诊。

谢仁艺建议,家长应尽量避

免或减少过敏性结膜炎患儿与过敏原接触,如外出游玩时佩戴好帽子、口罩、防护眼镜等防护用品,减少或不去植物、粉尘较多的地方,有条件的建议做过敏原检测。在日常生活中,患儿要注意卫生、增强体质,若出现症状持续不缓解或加重时应及时就医,明确病因并遵医嘱进行规范治疗。

## 鼓浪屿“健康茶桌仔”悄然兴起

晨报讯(记者 马丽 实习生 许铭铭 通讯员 陈达捷)围坐“茶桌仔”泡茶“话仙”,是厦门人惬意的生活日常。但你知道吗?为创新健康传播方式,鼓浪屿“健康茶桌仔”已悄然兴起。3月21日上午,“睡眠健康 优先之选”世界睡眠日主题活动在岛上的延平戏院旧址举行,百余名居民欢聚一堂,一边品茶、看闽南木偶戏,一边听名医专家科普健康知识。

“将健康科普与‘茶桌仔’相结合,不仅可以传承闽南茶文化,还进一步拉近了居民和医护人员的距离,使健康理念更容易

入耳、入心。”鼓浪屿医院院长、鼓浪屿街道社区卫生服务中心党支部书记陈凌炜告诉记者,本次活动是鼓浪屿今年推出的“健康茶桌仔”第二期活动,未来街道还将定期邀约厦门名医开展系列活动,让健康理念在品茗听戏的惬意氛围中,真正融入居民的日常生活。

值得一提的是,活动现场还同步启动厦门市仙岳医院“精小卫点亮心灯”专项基金。该基金主要面向群众、精神卫生及心理健康从业人员,将资助基础教育、社会心理、患者救治、社区康复等精神卫生服务公益项目。



鼓浪屿居民在茶香与戏韵中了解健康知识。

## 厦门医学院附属第二医院: 夜间门诊“上新” 关注心理和减重

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 高莹)日前,厦门医学院附属第二医院夜间门诊“再放大招”,新开设了临床心理夜间门诊和体重管理夜间门诊。

据悉,临床心理夜间门诊由医院精神科副主任医师坐诊,将结合药物与心理治疗,助患者重拾健康心态,门诊时间为每周三18时至21时。体重管理夜间门诊由医院内分泌科、营养科、中医科等多学科专家团队联合诊疗,采用“人体成分分析+代谢评估+个性化膳食营养方案+运动处方”的“四维干预方式”帮助肥胖人士减重,门诊时间为每周一18时至21时。

记者了解到,这两个夜间门诊自开设以来,受到了市民朋友的欢迎。“工作日白天基本抽不出时间到医院看病,厦门医学院附属第二医院开设的夜间门诊很好地解决了我的看病问题。”市民王先生表示。

更多详情,可通过“厦门医学院附属第二医院”微信公众号了解。

## 别让小结节发展成大问题

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 高莹)甲状腺乳头状癌被许多人称为“懒癌”,因其恶性程度不算很高,还一度被踢出“癌症群”。但医生提醒,如果相关患者选择“躺平”、不积极治疗,将耽误病情,甚至危及生命。

前段时间,市民吕阿姨嗓子像是被“封印”了,声音变得异常

嘶哑,来到厦门医学院附属第二医院门诊一查,发现是一侧声带麻痹。吕阿姨赶忙住院检查,厦门医学院附属第二医院耳鼻咽喉头颈外科副主任医师魏勇军为吕阿姨做了甲状腺穿刺,病理结果证实吕阿姨患上甲状腺乳头状癌,她声带麻痹的原因正是肿瘤侵犯喉返神经所致。“阿姨

左侧的喉返神经已经受损,这让手术难度直线上升。要是手术中另一侧喉返神经再出问题,术后阿姨不仅会呼吸困难,甚至可能需要永久切开气管,连话都说不。”魏勇军说。随后,吕阿姨接受了手术,把肿瘤切除,同时保护另一侧喉返神经。术后吕阿姨恢复得不错,右侧声带活动

良好,右侧喉返神经功能正常。

魏勇军提醒,像吕阿姨这样的情况并非个例,患者早期发现甲状腺结节时就足够重视、及时治疗,就不会发展到影响声带,甚至危及生命的地步。大家体检时发现甲状腺结节,一定要定期复查,如果结节确诊为恶性,要积极治疗,不能心存侥幸。

## 分类广告

海西晨报面向海峡两岸,发行覆盖全省,厦门、漳州、泉州、龙岩等海峡西岸区域

## 刊登声明、公告、启事等

登报热线: 5550633、18030270336、5581501 QQ:2290530096

友情提示:本报提供的信息仅供参考,敬请核对相关资料,若因此产生的一切法律责任与本报无关。



地址:厦门市政务服务中心3楼A厅2号窗口(电话:18030270336)  
枋湖南路29号湖里政务服务中心2楼1号窗口(电话:5581162)  
吕岭路122号报业大厦14楼1408室(电话:5550633)

扫描加微信办理

### 公告

原房屋坐落于新美街道新塘村塔坝64-1号,房屋石头水泥结构,四至:东至洪汉成房屋、西至洪丽水房屋、南至洪金鑽房屋、北至村路,占地面积约75平方米,现房屋已灭失原房屋所占用的土地,没有争议土地交还新塘村委会,经村委会研究同意重新安排给洪根财作为宅基地使用,如有异议者请于登报之日起15日内向新塘村委会提出。  
厦门市同安区新美街道新塘村村民委员会  
洪根财

### 公告

沈撰坐落于同安区五显镇溪西村东塘里的瓦房结构房屋,南至沈批、北至沈文纪、东至沈文定、西至村路。目前自行拆除灭失,土地有村委会重新安排给沈锻煅申请宅基地。如有异议者,请在登报之日起15日内向溪西村村民委员会提出。  
厦门市同安区五显镇溪西村村民委员会

●厦门乐造星球教育咨询有限公司  
遗失厦门市湖里区市场监督管理局2023年4月27日核发的营业执照正、副本,统一社会信用代码:91350206MA8RL05A4G,声明作废。  
●厦门红之星汽车驾驶培训有限公司  
遗失福建省教学车辆证,车号:闽D1890学,证号:350203JP2321,声明作废。

●厦门皖风物流有限公司  
遗失道路运输证,闽DB2980,证号:350212016209;闽DB2932,证号:350212016171,声明作废。  
●厦门理工学院2024届毕业生郭佳鑫  
遗失就业推荐表,专业:管理科学与工程,学号:2121021010,声明作废。  
●遗失:厦门富时优进出口有限公司  
遗失公章一枚,声明作废。

●厦门艺思教育有限公司  
遗失厦门市思明区市场监督管理局2021年3月26日核发的营业执照正本,统一社会信用代码:91350203MA2Y8RKB6B,声明作废。  
●厦门市华澳小区业主委员会  
遗失公章一枚,声明作废。  
●遗失:厦门华璟建材有限公司  
遗失公章一枚,声明作废。

●厦门和长物流有限公司  
遗失厦门市思明区市场监督管理局2021年3月26日核发的营业执照正本,统一社会信用代码:91350212017463,声明作废。

## 遗失公告

登报热线:18030270336  
(微信同号)