

毫米级微创技术重塑男性尊严

厦门医学院附属海沧医院前列腺外科正式开科

晨报记者 傅曦颖

3月14日上午,随着红色幕布落下,厦门医学院附属海沧医院前列腺外科正式成立,这也标志着海沧医院在泌尿外科专业化、精细化发展方面迈出了重要一步。

“前列腺疾病已成为影响中老年男性健康的常见问题,尤其在老龄化背景下,发病率逐年上升。60岁以上男性,超过一半都有前列腺问题。”海沧医院党委副书记、院长吴国洋在开科仪式上说。“成立前列腺外科不仅是学科上的突破,更是服务理念的升级。”吴国洋表示,医院将以前

列腺外科成立为契机,进一步加强学科建设,提高医疗技术水平,优化医疗服务流程,提升患者就医体验。

据了解,近年来前列腺癌、前列腺增生等前列腺疾病发病率显著升高,传统治疗手段对高龄、高危患者存在局限。为进一步提升诊疗水平、满足患者需求,海沧医院成立前列腺外科,专门应对前列腺增生、前列腺癌、前列腺炎等疾病。新科室由国内知名泌尿外科专家、海沧医院副院长李超领衔,依托近六十年专科积淀与创新技术,致力于为闽西南男性患者提供全周期精准诊疗服务。

医院“硬实力” 打造前列腺诊疗新高地

海沧医院前列腺外科是在泌尿外科领域中进一步细分的三级亚专科。海沧医院泌尿外科传承于厦门市重点专科——原鼓浪屿二院泌尿外科,是福建省第一批成立的泌尿专科之一,距今已有近60年历史,业务技术能力达到三甲医院水平。1994年,科室完成厦门首例经尿道前列腺电切术;2014年,率先引进全省首台“双子星”钬激光系统,在省内最早成功开展经自然腔道的微创钬激光解剖性前列腺切除术(HoLEP),达到省内领先、国内先进水平。在此基础

上,医院独创“最大保留功能结构解剖性钬激光前列腺剜除法”,成为新一代“金标准”术式,外地患者纷纷慕名而来。海沧医院HoLEP年均手术量超过100例,80岁以上患者占比20%。

“传统诊疗模式已难以满足精准医疗需求。”李超告诉记者,专科化建设将实现从筛查到康复的全流程优化。前列腺外科成立后,医院将加大力度对HoLEP手术进行精细化研究,大力提高前列腺疾病的诊疗水平,改善患者生活质量,维护大众健康。

毫米级刀尖革命 突破高龄手术禁区

“91岁不是终点,我们要为每个生命争取尊严。”在采访中,李超说起一个典型案例。91岁的杨大爷因为前列腺增生导致排尿困难,多年来出现尿潴留,反复导尿又导致频繁尿路感染、血尿,身上总带着尿骚味,连孙子都不愿靠近他。多家医院都说他年纪大、心肺功能差,手术风险太高,劝他保守治疗。杨大爷生活质量显著下降,一度感到“活得没尊严”。而杨大爷的“新生”就因为HoLEP,这种手术不用开刀,通过尿道伸入一根铅笔粗细的激光探头,像挖冰淇淋球一样把增生组织“挖”干净。术中,医生仅用50分钟就解决了困扰杨大爷十年的病痛。术后24小时内杨大爷就能下床,拔除尿管当天排尿顺畅自如。

“这不是‘魔法’,是多年来的技术积累。”李超告诉记者,传统电切术后住院时间过长,并

发症较多,远期复发率较高,而HoLEP手术最快术后2天即可出院,远期复发率极低。值得一提的是,HoLEP手术对高龄患者“很友好”,钬激光的精准剜除和止血特性,结合精心设计的手术步骤,使手术时间缩短,出血量减少;激光不影响心电活动,手术副损伤小,安全性高,恢复快,不适感轻微,突破了高龄高危患者的手术禁区,让90岁以上老人也能安全手术。10年来,海沧医院成功治愈了无数患者,其中20%为80岁以上高龄老人,复发率极低。

厦门医学院附属海沧医院副院长、主任医师李超。



厦门医学院附属海沧医院前列腺外科正式成立。

【专家介绍】

李超 厦门医学院附属海沧医院副院长、主任医师,厦门市政协委员,泌尿外科学科带头人,厦门市卫生工作先进个人,厦门市总工会职工创新工作室领衔专家,厦门市海沧区首届领军人才,海峡两岸医药卫生交流协会泌尿外科专业委员会委员,中国泌尿系结石联盟委员,中国性学会前列腺疾病分会委员,福建省医学会泌尿外科分会委员,福建省医学会男科分会委员,福建省医学会中西医结合泌尿外科分会委员,福建省抗癌协会泌尿生殖系统分会委员,福建省海峡医药卫生交流协会泌外分会常委,福建省医学会泌尿外科分会结石学组委员,厦门市医师协会男科医师分会副会长,厦门市医师协会泌尿外科医师分会干事长、常委,厦门市医学会泌尿外科分会副主任委员,厦门市医学会男科分会常委。

擅长泌尿、男性生殖系肿瘤,前列腺疾病,肾上腺疾病,泌尿系结石,男科多发疑难疾病的诊治。改良、优化和引进开展新技术和新项目20余项,其中,钬激光前列腺剜除技术全省领先。主持市自然科学基金等级别课题多项,发表论文20余篇。

服务革新

建立全程舒适医疗体系

海沧医院前列腺外科进行了服务革新,建立了全程舒适的医疗体系,包括前列腺炎性疾病的规范诊治、康复及预防,前列腺增生的微创、优质、舒适康复治疗,前列腺癌的“三连胜”微创疗法,晚期前列腺癌慢病规范化管理模式治疗等,覆盖前列腺疾病诊疗所有领域。值得一提的是,科室创新推出的“三连胜”微创疗法,通过荧光导航腹腔镜实现肿瘤根治(瘤控)、AI尿控训练系统保留排尿功能、神经保留技术维系性功能,搭配晚期前列腺癌慢病规范化管理模式治疗等,能让患者“少受苦、早康复”。

科室配备了先进的专科医疗设备,如“双子星”医疗钬激光设备,能精确剥离前列腺增生组织,搭配ICG荧光导航系统,手术过程宛如装上“透视眼”,既能彻底清除病灶,又能完美避开重要神经和血管。科室还配备尿流动力学检测系统,能精准捕捉排尿功能的细微异常。科室智能多模态前列腺精准穿刺系统创新研究获2024年全国医学人

工智能赛三等奖,一位患者在体验相关术后感叹:“从前穿刺要躺1小时,现在像被蚊子叮了几下就结束了。”

科室拥有一支技术精湛、经验丰富的医疗团队,由副院长李超领衔,团队成员均拥有多年专科经验,每年完成几百台高难度手术。不仅如此,团队对患者可谓关怀备至。李超告诉记者,很多老人一听说要手术就发抖,甚至拒绝手术,82岁的林先生就是其一。林先生因前列腺增生困扰不已,听朋友说前列腺手术很痛苦,并发症和副作用也很多,多年来迟迟不能下决心做手术。多方打听后,林先生来到海沧医院,李超团队接诊了他。“他刚来的时候,一听到要做手术就很抗拒。”李超回忆道。在和林先生及家属进行专业而又细致的病情分析后,林先生完全释然了,十分配合地接受了手术。此后,每年春节前,林先生都会让儿子驱车30公里送来亲手绘制的台历,向李超团队表达谢意。



李超(左)与病人交谈。本版图片记者 邵育洋摄