

来自山东的患者高度肯定厦门市第五医院的医疗水平和服务态度 要出院了,她依依不舍

晨报记者 张雅雯
通讯员 秦新立 凌梓

“感谢厦门市第五医院康复医学科医护人员为我带来了家一般的温馨,这是我在其他医院没有感受过的。”近日,来自山东的患者李阿姨出院前对厦门市第五医院的医疗水平和服务态度给予了高度肯定。

患者入院时举步维艰 康复训练后行走自如

去年12月,李阿姨因颅内占位性病变到厦门某医院接受手术治疗。术后,她出现双下肢及右上肢活动困难,影响到站

立、行走。经多方打听,她决定到市第五医院康复医学科接受康复治疗。

入院后,康复医学科主任何晓阔博士团队成员、主治医师牛镇远迅速对李阿姨进行动态评估,并与治疗师、康复护士根据李阿姨的实际情况,对她进行全方位的康复训练。

康复训练过程中,李阿姨出现了焦虑等心理症状,医生廖秋萍用中药对症治疗,其他医护人员也给予李阿姨鼓励和支持。很快,李阿姨的心理状态得到了显著改善。出院时,她已行走自如,能自行上下楼梯。

科室获多个“国字号”招牌 三年成功促醒百名植物人

记者了解到,作为福建省临床重点专科、厦门市康复医学会会长单位,市第五医院康复医学科的规模、软硬件水平和综合实力等均居全省乃至全国前列。科室已摘得“中国康复医学会继续教育培训基地”“中国康复医学会重症康复专科培训基地”“中国康复医学会科普示范基地”等多个“国字号”招牌,参与多项国家康复指南、规范标准的制定。

科室还牵头与北京天坛医院在全省率先成立植物人促醒高级诊疗中心,三年来收治来自全国



各地的重症康复患者300多人,成功促醒百余名植物人,让众多家庭得以回归正常生活。

△厦门市第五医院康复医学科主任何晓阔博士(左一)指导患者进行康复训练。

“春分”到 饮食“调其阴阳”

晨报讯(记者 曾昊然)昨天,随着冷空气减弱,阳光普照,厦门暖意明显,各站点最高气温普遍在17℃~22℃。

今天是春分节气,春分的“分”有两个含义,一是“季节平分”,传统以立春到立夏之间为春季,而春分日正处于两个节气之中,正好平分了春季;另一含义是“昼夜平分”,

在春分这天,太阳直射赤道,昼夜等长,各为12小时。春分饮食讲究“调其阴阳,不足则补,有余则泻”,此时多食用蔬菜水果,补充维生素和矿物质,对养生大有裨益。

未来七天,厦门仍以晴好天气为主,基本不会有雨水出现。今天气温和昨天类似,市区最高气温在20℃左右,最低

气温在11℃左右。明起厦门气温稳步回升,周末最高气温将升至24℃~25℃,白天晴好温暖,适合大家踏青游玩。

今天
晴到少云
东北风3级-4级
11℃~20℃

医生教您科学“围剿”脂肪

晨报记者 曾昊然
通讯员 夏华珍

日前,国家卫健委表示,将持续推进“体重管理年”行动,引导医疗卫生机构设立体重门诊,再次引发大家对减重话题的讨论。那么,什么样的情况算是真正的超重、肥胖?我们该如何科学“围剿”脂肪?记者近日采访了厦门医学院附属海沧医院减重多学科门诊主诊专家、内分泌科负责人夏燕华,以及“台湾老中医”、湖南中医药大学中医

院博士林坤岳,听听他们的专业意见。

夏燕华表示,体重指数(BMI)是衡量人体胖瘦程度的标准,BMI=体重(单位:千克)÷身高(单位:米)的平方,我国健康成年人的BMI正常范围在18.5至24,BMI在24至28的被定义为超重,达到或超过28的就是肥胖。超重或肥胖可能带来一系列慢性病,如糖尿病、脂肪肝、高血压等。超重或肥胖患者可预约海沧医院减重多学科门诊,该门诊由内分泌科、临床营养

科、神经内科、呼吸内科等多学科专家联合出诊,可“一站式”解决超重或肥胖问题,以及相关健康问题。

林坤岳则从中医角度为肥胖患者提供减重建议,他表示,中医认为,脾主运化,脾虚则运化失常,水湿内停,就容易形成痰湿并堆积在体内,从而导致肥胖。湿气困脾,又会进一步加重脾虚。肥胖患者应多吃山药、莲子、芡实、薏米、红豆、冬瓜、鲫鱼等食物,同时坚持运动、规律作息、保持心情舒畅,以健脾祛湿。

乙肝重预防 定期查抗体

晨报讯(记者 黄伊娜)今年3月18日是第25个“全国爱肝日”,今年的主题是“中西医结合 逆转肝硬化”。日前,厦门大学附属中山医院消化内科肝病亚专科在湖里街道湖里社区开展“3·18全国爱肝日”义诊活动,为市民提供健康咨询、血糖血压检测和免费的乙肝、大肠癌筛查等便民服务。记者现场采访了厦门大学附属中山医院消化内科肝病亚专科带头人、主任医师陈立刚,请他介绍“爱肝”相关知识。

陈立刚表示,很大一部分肝病由肝炎、肝硬化发展而来。因此,

早筛、早诊、早治对于肝癌防治工作极为重要。大家要关注肝脏健康,定期进行体检和筛查,以便及时发现并治疗相关疾病。

“乙肝病毒是导致肝癌的主要原因之一。”陈立刚提醒,乙肝病毒主要通过三种途径传播,即母婴传播、血液传播、性传播,接种乙肝疫苗是预防乙肝最重要的手段。“接种乙肝疫苗最后一针后一至两个月要复查是否已产生抗体。之后,根据个人健康状况、生活习惯,定期进行乙肝两对半定量检测,根据抗体滴度判断是否需要补种疫苗。”陈立刚说。

开心果

囤优惠券

梓虹图



厦门市森林防灭火 指挥部办公室

温馨提示:

一点星星火,能毁万亩林。进入山林注意野外用火安全。一旦发现火情,请及时施救,并拨打报警电话5204119或110。

森林火情报警电话:

5204119, 110

分类广告

海西晨报面向海峡西岸,发行覆盖全省,厦门、漳州、泉州、龙岩等海峡西岸区域。

刊登声明、公告、启事等

登报热线:5550633、18030270336、5581501 QQ:2290530096

友情提醒:本版提供的信息仅供参考,敬请验明对方相关资料,若因此产生的一切法律纠纷与本报无关。



地址:厦门市政务服务中心3楼A厅2号窗口(电话:18030270336)
枋湖南路29号湖里政务服务中心2楼1号窗口(电话:5581162)
吕岭路122号报业大厦14楼1408室(电话:5550633)

●陈鸿达,本人于2025年3月17日遗失居民身份证(身份证号码:350624199607012038,身份证有效期截至2026年),特此声明该身份证自遗失当日起作废。

●遗失:厦门梦贝儿儿童用品有限公司遗失公章一枚,声明作废。

●厦门迈鑫程贸易有限公司遗失厦门市思明区市场监督管理局2024年5月10日核发的营业执照正、副本,统一社会信用代码:91350200079389863G,声明作废。

●遗失:厦门鸿通顺物流有限公司遗失公章一枚,声明作废。

●厦门市海沧区教育研究会遗失厦门市海沧区民政局2020年4月21日核发的社会团体法人登记证书正本,统一社会信用代码:51350205MJB9735575,声明作废。

●遗失:厦门鸿通发客运有限公司遗失公章一枚,声明作废。

●厦门市翔安区麦小凡烘焙店遗失厦门市翔安区市场监督管理局核发的营业执照正、副本,统一社会信用代码:92350213MA32J31R33,声明作废。

●厦门一鹭高飞贸易有限公司不慎遗失财务专用章一枚,声明作废。

●道思新能源(厦门)有限公司不慎遗失厦门市市场监督管理局2024年8月2日核发的营业执照正、副本,统一社会信用代码:91350200072815970C,声明作废。

●道思新能源(厦门)有限公司不慎遗失财务专用章、法人章(杨珠渊)各一枚,声明作废。

●厦门炫鹤森超市有限公司遗失厦门市市场监督管理局2019年3月20日核发的营业执照正、副本,统一社会信用代码:91350200MA344B2U6Y,声明作废。