



## 厦门老年大学新校区获省优

### 凭借建设质量、适老化设施和园林化特色,荣获“闽江杯”省优质工程奖

晨报讯(记者 晋君 通讯员 翁小华)近日,福建省工程建设质量安全协会公布了2023年度福建省建设工程省级优质工程(闽江杯)名单,“厦门老年大学扩建项目1、2、4号楼”榜上有名。

据悉,厦门老年大学扩建项目位于禾祥西路和斗西路交叉口西南侧,总建筑面积48643平方米。项目分两期实施,其中,一期工程包括1号楼教学楼、2号楼音体楼、4号楼配套用房和两层地下停车场,2020年12月底动工,2023年4月通过工程竣工验收。扩建项目全部工程于2024年7月全面完成并投入使用。

厦门老年大学扩建项目是市委市政府为民办实事项目和市重点项目。学校坚持高标准设计、高质量建设、高效率推进,将“创省优工程”写入项目代建合同,与代建等各参建单位密切合作,优化项目设计,严格材料采购,强化过程管理,注重抓好细节,狠抓

质量监管,着力将新校区打造成老城区一座适老化的标志性建筑。



“闽江杯”是福建省建设工程质量领域的最高奖项。这一殊荣,不仅体现了对厦门

老年大学扩建项目建设质量的高度认可,而且是对厦门老年大学新校区的适老化、智能化、园林化特色的赞誉。新校区可同时容纳3000名学员上课(年3万多人次),是旧校区的6倍多,不仅极大提升学校办学条件,扩大老年教育资源供给,而且对于推动厦门市老年教育事业的高质量发展,更好满足老年人“求知、求乐、求康”的需求,具有重要而深远的意义。

厦门老年大学着力将新校区打造成老城区一座适老化的标志性建筑。



## 欢乐匹克球为银龄添彩

### 厦门市老年人匹克球推广培训班昨日开班



老年朋友开展匹克球实践交流。记者 晋君 摄

晨报讯(记者 晋君 通讯员 马昭群)为备战今年全国和全省匹克球交流比赛,进一步推动匹克球运动在厦门市老年人群的普及和推广,昨日,2025年厦门市老年人匹克球推广培训班开班。市老体协各专委会,厦门各区、行业系统及高校老体协共组织了75名骨干参加本次培训班。

匹克球起源于20世纪六十年代,融合了乒乓球、网球和羽毛球的元素,已列入2024年巴黎奥运会表演项目。因球拍较轻、容易掌握,球体比羽毛球重、比网球轻、重量适中等优点,匹克球已成为低门槛、低限制的全民运动,老少咸宜。

此次培训内容为匹克球运动规则解读、接发球、正反手抽球、截击技术讲解练习。在实践环节,教练们耐心示范击球、发球、接球等基本动作,细致指导每一位学员的姿势与发力技巧,确保大家扎实掌握匹克球入门技巧。学员们热情高涨,积极参与每次练习。从最初的生疏到逐渐熟悉,大家相互鼓励、切磋,现场气氛热烈而融洽。

记者了解到,不少学员具有网球、乒乓球、羽毛球等运动基础。有着20年网球球龄的学员吴桂宁告诉记者:“匹克球运动量可控,易上手,兼具趣味性和竞技性,非常适合老年朋友锻炼。”

### 延伸阅读

#### 厦门在全省率先推广匹克球运动

为贯彻党和国家关于全民健身和老龄工作各项方针、政策,坚持传承创新,围绕新形势下老年人健身的多元需求,上个月,厦门市老体协成立了匹克球推广组,在全省率先推广匹克球运动。

2月21日至23日,省老体协在福州市举办老年人匹克球教练员培训班,厦门市老体协副主席陈国荣以及4名骨干参与了此次培训。昨日,在市老体协匹克球推广组紧锣密鼓的组织下,2025年厦门市老年人匹克球推广培训班开班。

陈国荣表示,匹克球运动以其门槛低、易上手、适龄广、费用低、运动量适中、方便联谊等特点,适宜各年龄段的人,对老年朋友尤其友好,已被中国老体协、福建省老体协列为重点培训交流项目。推广老年人匹克球活动,厦门市老体协动作快、行动早,

明确要紧扣增进老年朋友健康快乐与福祉的目标,一手抓推广普及,让尽量多的老年朋友从中受益;一手抓水平提高,选拔高水平队员组成代表队参加全国全省比赛。此外,要选拔培养教练员、裁判员、运动员三支队伍,发挥市、区、街镇、村居四个层级老体协作用,层层组织发动,层层培训推广,层层发现培训骨干人才。

市老体协匹克球推广组组长吴玉月介绍,匹克球这项新兴潮流运动非常适合老年朋友,有利于营造全民健身新风尚。海沧区老体协同安区老体协正积极筹建匹克球场地,湖里区老体协将在下个月开展骨干培训。随着软硬件设施的完善,厦门各区将持续开展匹克球培训和推广,推进场地建设,推动匹克球运动在厦门落地开花。

(记者 晋君)

#### 欢聚虎头山 活力健步行

晨报讯(记者 晋君 通讯员 梅振娟)春光无限好,健步正当时。为响应厦门市老体协开展2025年新春健步行活动的号召,近日,市老体协志愿者服务队的新春健步行活动在风光秀丽的虎头山公园举行,吸引了300名队员参加。

在训练环节,厦门市老体协秘书长赵翔、副秘书长陈建忠来到现场。他们不仅是活动的组织者、参与者,更以身作则,亲自担当起大家列队训练的教官角色。他们耐心示范,志愿者们全情投入,认真学习,展现出“不输年轻人”的精气神。队伍整齐有序,彰显昂扬风貌。

健步行开始前,舞龙、腰鼓表演率先登场,斗笠舞、韵律操、非洲鼓表演紧随其后,精彩的表演节目将现场气氛推向高潮。演出最后,队员们自发聚集,齐声高唱《没有共产党就没有新中国》,激昂嘹亮的歌声响彻虎头山公园上空。

在市老体协志愿者服务队大队长曾美凤、副大队长陈秀娟的带领下,队员们在公园里开始了健步行活动。他们精神饱满,脸上带着幸福自豪,向世人传递着属于新时代老年人的蓬勃力量与深刻情怀。