

告别白内障 迎“晶”彩春节

厦门眼科中心开展精准屈光白内障手术,还患者清晰舒适视觉体验

晨报记者 马丽 通讯员 芳草

1月20日上午,当眼前的纱布被揭开,李阿姨欣喜地发现,她看到的一切都无比清晰。李阿姨高兴地拉着女儿的手,说:“看见了!手机上的字这么小我都看清楚了!”看到母女俩幸福开心的样子,医护人员也格外高兴。

近日,厦门眼科中心白内障科迎来手术小高峰。不少白内障患者纷纷选择在年终岁首告别白内障,迎接“晶”彩春节。

白内障可致盲 别等“熟透”再手术

随着年龄的增长,人体的各个器官都会发生退行性变化,眼睛也不例外。眼内的晶状体逐渐变得混浊,会导致白内障的发生。白内障的根本治疗方式是通过手术,将已混浊的晶状体摘除,再植入人工晶体,进而恢复患者视力。

“临床发现,不少患者认为白内障早期没有必要做手术,其实不然。”厦门眼科中心业务副院长、白内障科学科带头人张广斌

教授表示,白内障发展至成熟的过程中,很可能发生眼部其他并发症。如果白内障到了过熟期,超声粉碎所用的时间和能量越大,对眼睛的破坏越大,手术风险也越大。

推行“日间手术” 当天手术当天回家

“我上午做的手术,下午就可以回家,真的太省事了。”近日在厦门眼科中心完成白内障手术的陈老伯说。事实上,这两年,24小时内实现入院、手术、出院的“日间手术”模式在厦门眼科中心白内障科已是常态。“日间手术”大大缩短了患者的住院时间,流程更优、要求更严,医保享受同等报销待遇。

“不过,并非所有白内障手术都适合开展‘日间手术’。”张广斌教授表示,复杂的白内障病情可能需要住院治疗。患者的年龄、身体状况和其他疾病合并情况也会影响手术的安排。

精准屈光手术 远中近都能看清

随着生活水平的提升,众多



厦门眼科中心业务副院长、白内障科学科带头人张广斌教授(左)为患者做手术。 医院供图

白内障患者不再满足于“看得见”,而是希望在远、中、近不同距离上都能获得清晰、舒适的视觉体验。

记者了解到,厦门眼科中心白内障科在张广斌教授的带领下,建立了个性化屈光性白内障手术体系,引进多套国际主流的

白内障超乳系统和飞秒激光白内障手术设备,提供单焦点、多焦点、三焦点、散光矫正型三焦点等多种类型、多种功能的人工晶体。根据患者的眼部条件和用眼需求,科室可精准匹配合适的人工晶体,量身定制手术方式,还患者清晰“视界”。

名片

手术量超30万例 患者遍布海内外

厦门眼科中心白内障科成立于1997年,是国内开展白内障超声乳化及人工晶体植入手术较早、规模较大、诊疗技术优秀的亚专科之一。科室拥有教授和主任医师5人、博士和副主任医师8人,还有厦门大学专任教授、博士生导师、硕士生导师等专业研究人员。近年来,科室承担多项国家级、省级、市级科研课题,成为中华眼科学会指定“全国白内障手术培训基地”。

截至目前,科室已为海内外30余万名白内障患者带去光明。值得一提的是,科室还多次应邀驻外大使馆邀请,前往缅甸、尼泊尔、斯里兰卡、柬埔寨等国家开展“慈善光明行”活动,为国际光明事业贡献力量。

厦门开打

男性也可接种HPV疫苗

晨报讯(记者 马丽)男性也可以接种HPV(人乳头瘤病毒)疫苗了。记者获悉,近日,国内首款适用于男性的HPV疫苗获批上市,厦门市多家医疗机构已陆续开打。

昨日下午,在厦门弘爱医院成人疫苗接种门诊,25岁的吴先生接种了HPV疫苗第一针。这是该院开通此服务后完成接种的首个男性。

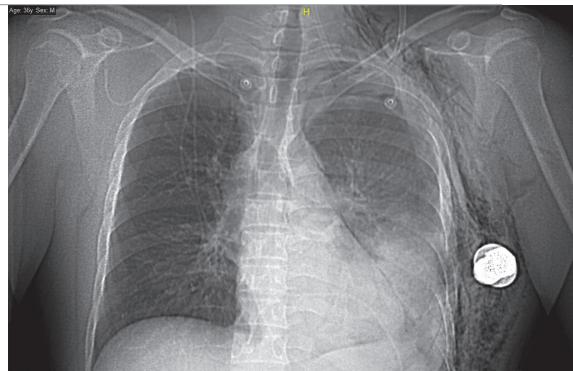
“我认为接种HPV疫苗很有必要,除了可以保护自身健康,也

会对伴侣起到保护作用。”吴先生告诉记者,最近他通过新闻了解到男性同样需要预防HPV感染,便开始关注厦门的接种情况。得知厦门弘爱医院开通接种服务后,吴先生第一时间预约了。

据悉,1月8日,四价HPV疫苗的多项新适应证获得国家药品监督管理局的上市批准,此后全国多个城市相继开放预约。此次上市的疫苗适用于9岁至26岁男性接种。通过接种该疫苗,可预防因HPV16、18引

起的肛门癌,HPV6、11引起的生殖器疣,以及由HPV6、11、16、18引起的癌前病变或不典型病变,1级、2级、3级肛门上皮内瘤样病变。

记者了解到,厦门弘爱医院、厦门长庚医院、厦门莲花医院等已开展该疫苗接种服务。其中,在厦门莲花医院,已接种的3名男性年龄在16岁至26岁。该疫苗采用三剂次免疫接种程序,即第一针打完间隔两个月打第二针,半年内打完三针。



通过影像检查可以看到螺丝卡在陈先生腋下。 医院供图

螺丝入胸 男子死里逃生

晨报讯(记者 黄伊娜 通讯员 刘云芳)螺丝如子弹般射入胸骨,戳断心脏血管……近日,36岁的陈先生经历了一场惊心动魄的死里逃生。

当天,陈先生正在工作。一枚螺丝突然从机器中崩出,打进陈先生胸腔。他被紧急送往当地医院。医生第一时间处理后,发现陈先生血压持续降低、心电图出现改变,怀疑他存在心包积液以及心梗,遂将他转诊到厦门大学附属心血管病医院(以下简称“厦心”)。

厦心急诊科医生检查发现,这枚螺丝不仅击断了陈先生的肋骨,还擦过他的心脏,造成两条心脏血管断裂、部分心肌毁损,导致冠状动脉堵塞、急性心肌梗塞、急性心包填塞等

情况,生命危在旦夕。

医院心内科及心外科团队迅速会诊讨论,当机立断制订抢救方案。急诊科主任王斌团队为陈先生进行心包穿刺引流术,抽出500ml血性心包积液,以防陈先生发生心包填塞而猝死。接着,王斌团队用球囊封堵陈先生断裂的冠状动脉,暂时堵住了外渗的血液。

随后,心外科团队为陈先生进行开胸搭桥手术,将他的冠状动脉重新连接,并取出卡在左侧腋下的螺丝。“螺丝直径大约4厘米,上面都是机油。”该院心外科主任彭华说。

术后,陈先生体征逐步稳定,ECMO系统在支持6天后撤出。目前陈先生已脱离生命危险,从ICU转入普通病房。

厦门首例

骨软组织肉瘤被切除

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 朱晖)近日,复旦大学附属肿瘤医院骨软组织肿瘤MDT首席专家严望军教授来到复旦肿瘤医院,操刀完成厦门首例骨软组织肉瘤切除手术。

据悉,恶性骨软组织肉瘤切除在医学领域属于高难手术。软组织肉瘤边界往往难以清晰界定,如果切除范围过小,很可能导致肿瘤细胞残留;如果切除范围过大,又会对患者正常组织和肢体功能造成损害。

此外,软组织的结构复杂多样,神经、血管错综复杂,手术中稍有不慎,就可能损伤重要的神经和血管,进而引发瘫痪、大出血等严重后果。

刘阿婆在活动中发现小腿前方软组织有肿块,已经包绕胫前动脉,复旦大学附属肿瘤医院初步活检诊断为软组织肉瘤。为了确保既能完整切除肿瘤又能保肢,专家团队精心设计了一套个性化的手术方案:首先对刘阿婆小腿软组织肿瘤进行屏障规划,

充分考虑肿瘤边界,在小腿前方间室、骨间膜以前做完整切除,大大降低肿瘤复发可能性;之后,团队通过胫骨后肌肌腱转位,可以重建刘阿婆因肿瘤切除而丧失的足背伸功能。

医生提醒,原发恶性骨肿瘤和软组织肉瘤如果能够被早期发现并及时得到正规治疗,有治愈机会。一旦身上发现包块,不要轻视,应该到肿瘤专科医院就诊,配合影像学检查,听取专家意见,接受规范治疗。