

找到人生方向 成功为厦争光

厦门选手林听在“金甲杯”全国泰拳锦标赛夺金,记者带您了解他的故事

晨报记者 傅曦颖

近日,2024“金甲杯”全国泰拳锦标赛暨全国青少年泰拳锦标赛在广东省惠州市火热进行,吸引了全国61支代表队共398名运动员参加。福建共有4名选手参赛,其中,厦门选手林听在男子51公斤级比赛中披荆斩棘,成功摘得金牌。这不仅是他个人职业生涯的巅峰时刻,也是厦门泰拳运动历史上浓墨重彩的一笔。

记者了解到,决赛中,林听的对手是香港的一位资深拳手,曾荣膺香港泰拳冠军。面对如此强劲的对手,林听没有丝毫退缩,一登台便气势如虹,在第一回合迅速占据主动,拳拳精准,步法灵活,数次重击对手;在第二回合,以连环组合技彻底压制了对手的反扑,最终以绝对优势将胜利牢牢握在手中。

不过,这耀眼的金牌背后,却是一段充满艰辛和挑战的备赛历程。距离比赛仅剩27天时,林听在一次训练中肋骨意外受伤。医生建议他放弃比赛,但林听却咬紧牙关选择了坚持,通过严格的饮食调理与补钙加速恢复,最终如愿登上赛场。

“这块金牌对我意义非凡,是多年努力的见证,也是对自己坚持的最好回报。”林听赛后说道。他的眼中闪烁着胜利的光芒,嘴角带着难掩的自豪。他特别感谢一路陪伴自己的团队和支持他的家人:“作为一名厦门选手,能够站上全国最高领奖台,我感到无比自豪。这不仅是属于我的荣誉,更是厦门的骄傲。每当想到这些,备赛时的辛苦便显得微不足道。”

那么,为厦门争光的林听,还有什么鲜为人知的故事呢?晨报记者带您一起了解!



林听。记者唐光峰摄



林听(左)在比赛中夺冠。

记者问林听,是什么让他能够坚持一项运动如此之久,林听笑着答道:“因为热爱,它是支撑我走到今天的全部理由。”

展望未来 希望站上更大的舞台

林听的成功背后,离不开家人深厚而坚定的支持。

林听最初接触泰拳时,他的母亲担心他会受伤,父亲则害怕他半途而废,更希望他能继续走厨师之路。然而,在林听的坚持和热爱面前,父亲林威逐渐意识到,爱好需要探索,梦想需要尊重。回忆起儿子说的那句话:“爸爸,我觉得泰拳才是我的生命!”林威决定,不再用传统的眼光局限儿子,而是全力支持他追逐梦想。

为了支持林听,每场比赛,无论大小,林威都会陪伴在林听身旁。林听首次在上海参赛时,尽管看到儿子在加赛一回合后遗憾落败,但林威却感到万分骄傲。“我之前从来不知道我的儿子有如此强大的内心和拼搏的精神!”林威动情地说。

林听坦言,父亲不仅是他的后盾,也是他在赛场上保持冷静的重要力量。“每次比赛结束后,我都会和父亲分享心得,听他的建议。”

如今,林听不仅是全国泰拳冠军,也是一名搏击馆的创办者和教练,他还在各大社交平台上运营账号,将职业经验融入教学,希望帮助更多青少年通过泰拳找到人生方向。对于未来,林听充满信心,他计划在2025年2月参加东亚锦标赛,并向更高水平的国际赛事发起挑战。“这次夺冠,更坚定了我走下去的决心,我希望能够站在更大的舞台上,为国争光。”林听说。

方向。

然而,追逐梦想的路并不平坦,因为泰拳在厦门尚属小众运动,初学时林听一度难以找到合适的教练。最终,在家人的帮助下,他找到了当时在厦的俄罗斯前职业泰拳手鲁斯坦。鲁斯坦不仅教授林听技术,还帮助他走出了叛逆的阴影,从中学习自律和坚持的意义。林听回忆道:“当时的我很不自律,经常偷偷翘课,但鲁斯坦教会了我,自律和尊重是泰拳的核心精神。”

职业训练 磨砺了他的意志

2017年底,林听参加了人生中的第一场比赛——上海的一场业余赛。那是一场他虽败犹荣的比赛。尽管只在第一回合获得了胜利,但他的表现赢得了教练们的称赞。那场比赛结束后,林听更加坚定了职业泰拳的梦想。此后,他更加努力训练,逐渐踏上职业化的道路。

2019年,为了更专业地发展,林听前往深圳加入国内顶尖的格斗俱乐部,在那里接受全天候高强度训练,并多次参与国内外比赛。长期的职业训练磨砺了他的意志,也让他逐渐找到了人生的目标。“我因此也变得更自信、阳光。”林听说。

练习泰拳 让他走出叛逆阴影

记者第一次见到林听时,他那坚毅的眼神以及随性的笑容,仿佛都在诉说着他的与众不同。当他开口谈起泰拳时,他眼里那种炽热的光芒与坚定的信念,让人感受到他内心深处对泰拳的执着与热爱。

林听说,他的名字源自“聆听”的谐音,因为家人都希望他长大后是个听话的孩子。他的家庭

属于“教师世家”,他的父母爷爷奶奶都是老师。

林听与泰拳的结缘,始于他16岁那年。那时的他,并不是一名品学兼优的学生,反而因叛逆让家人头疼不已。他的求学生涯因此充满了坎坷,初中毕业后选择了上职专,学习西餐烹饪专业。一次偶然的机会,他在短视频平台看到泰拳比赛的视频,泰拳的魅力让他心潮澎湃。从那一刻起,他决心学习泰拳,希望通过“搏击”找到属于自己的人生

共赏墨香文化 共享新春喜悦

2025海峡两岸(海沧)百名书法家书春送福活动将在海沧区市民公园举办

晨报讯(记者 许悦 颜司雅) 灵蛇献瑞迎新春,墨香四溢贺华年。本周六,共赴海沧市民公园,共赏墨香文化、共享新春喜悦,感受两岸情谊的温暖交融吧!1月4日,2025海峡两岸(海沧)百名书法家书春送福活动将在海沧区市民公园举办,来自海峡两岸的百名书法家将齐聚一堂,以笔墨为媒,为市民现场书写“福”字和春联,还能根据需求定制个性祝福,

把浓浓年味和美好祝愿送到千家万户。

活动期间,现场将展出以“书春送福颂华年,两岸同根谱新篇”为主题的优秀书法作品,市民可近距离欣赏书法艺术之美,感受中华文化的深厚底蕴和两岸同根同源的文化情怀。

除了书法展览与现场挥毫,新春趣味打卡互动也是本次活动的亮点之一。缀满祝福的心愿

树,可供市民书写心愿高挂祈愿;萌蛇元素装点的拍照墙,将成为市民拍照留念的打卡点。现场还会推出新春剪纸艺术、新春拼图乐、福箭投春等趣味体验项目,市民凭打卡券参与互动,集齐4枚印章即可兑换精美礼品,感受年味与欢乐交织的节日氛围。

从黄豆变身的各类豆制品、令人垂涎欲滴的海鲜滑丸、十里飘香的台湾高山茶……在台企

产品展销区,一批台湾优质特色产品可供市民欣赏品味。台湾产品的展销,使市民进一步了解台湾文化,加深两岸交流情谊。

此外,现场还将开设“平安海沧”“文明海沧”“情暖海沧”等民生服务展位,集中展示海沧区在平安建设、文明创建、职工服务等方面的成果。

本次活动在市民公园开幕后,主办方将组织书法家深入海

沧各街道及3Q城、港汇商业广场、招商花园城等地开展系列送福活动。

本次活动由中共海沧区委宣传部、海沧区新时代文明实践中心办公室主办,中共海沧区委台办、海沧区文联承办,厦门市书法家协会、海沧区融媒体中心、海沧区政协书画院、海沧区书法家协会、海沧区摄影家协会、海沧区老年书画研究会协办。