

“人体侦察兵”练就“火眼金睛”

厦门医学院附属第二医院超声影像科凭借精准诊疗,扫除患者疾病阴霾

晨报记者 邓丽萍

通讯员 熊润青 马多 李云霞 兰震昊

超声被称为“临床眼睛”，超声科的医生则是“人体侦察兵”。厦门医学院附属第二医院超声影像科(下称“附属二院超声科”)成立20余年,从刚开始5名医生2台机器,发展到现在的23名医生15台机器,科室规模和技术都实现了长

足发展,在厦门岛外各家医院中处于领先水平。

近年来,在科主任熊润青的带领下,附属二院超声科的医生们以独特的超声技术、深厚的专业知识为复杂疾病的诊治提供支持,为患者带来更多的治疗选择和希望。

开展特色超声 诊断疑难杂症

医学发展至今,超声技术已从体表走向多维发展,追求精准化。如今,附属二院超声科除了开展常规的腹部、心血管、浅表器官超声之外,在复杂疑难心脏病的超声、中脑黑质超声、经食道超声、肌骨超声、盆底超声、小儿超声等领域都进行了积极的探索研究。

在心脏超声方面,近几年科室联合武汉、北京多位知名专家,成功主办了多次省市级继教项目“心脏超声及新进展学习班”。为进一步提升技术水平,2023年底科室邀请北京大学人民医院心内科教授、主任医师朱天刚来厦坐诊,开设专家工作室。在朱教授带领下,超声科开展了心腔造影、心肌造影、负荷超声心动图等多项最新超声检查项目,为心内、心外科冠心病、心肌病、胸痛待查等相关疾病及患者术后随访复查提供了无创检查手段。在专家带教下,超声医生们对疑难先心病、瓣膜病的诊断水平以及术前术后的评估有了更深的认识,全心全意守护患者“心”健康。

附属二院神经内科的帕

金森门诊远近闻名,许多患者慕名而来。2021年,为支持临床帕金森疾病的诊断,超声科在厦门地区率先开展中脑黑质超声。医生操作探头透过患者两侧颞窗直接扫描中脑黑质,了解黑质有无铁质沉积,并测量铁质强回声大小,以此来作为诊断帕金森的参考。这项技术具有无痛、费用少、可反复操作等特点,但由于颅骨声窗有限,实际检查难度较大,刚开始附属二院超声科没人会操作。于是,熊润青邀请外地专家来院培训,她自己也不断查阅资料、整理课件,成了这方面的专家。目前,科室已协助诊断超过250例帕金森病例,为患者节省了大量检查费用。

超声科“绝活”不少,其中之一是经食道超声,在临床射频消融术前左心耳血栓排查、经胸不易诊断的卵圆孔未闭及房间隔缺损排查、心内外科手术中监测等方面发挥了不可或缺的作用。食道超声团队通过外出学习、模拟机训练等途径,练就娴熟技术,为临床诊疗提供精准技术支持。

发展介入超声 精进“针尖医术”

超声不仅仅是诊断的利器,更是治疗的手段。近年来,介入超声逐渐从传统辅助角色走出来,走到了聚光灯下。介入超声是在超声的监视或引导下,完成各种穿刺活检、造影以及插管、抽吸、注药治疗等操作,部分可达到与外科手术相当的效果,是一种微创诊断及微创治疗的技术。

据了解,附属二院超声科目前开展胸腔、腹腔积液积液穿刺置管引流术,胰腺炎积液腹腔置管引流术,肝内胆管扩张穿刺置管引流术,化脓性胆囊炎穿刺置管引流术等介入超声项目,还可进行囊肿抽吸硬

化等治疗。介入超声在减轻患者痛苦不适的同时,可以大大降低术后感染风险,减轻患者经济负担。

介入超声犹如在针尖“跳舞”,非常考验医生技术。不久前的一个深夜,超声科介入组医生兰震昊接到重症医学科(ICU)电话,一名爆发性心肌炎患者病情十分危急,急需置管,但该患者无法配合体位,且大腿严重水肿导致股动脉受压,穿刺难度非常大。家住附近的兰震昊迅速赶往医院,凭借娴熟的技术,在5分钟内精准置管,在关键时刻为患者打开了生命通道。



厦门医学院附属第二医院超声影像科医护人员合影。记者 唐光峰 摄



介入组医生进行穿刺前消毒准备。

培训+进修 引导医生成长

“医学日新月异,只有不断成长才能更好地为人民群众生命健康保驾护航。”熊润青介绍,附属二院超声科有自己的“小学堂”,每周开展一次内部培训,复盘近期疑难病例,让医生之间互相交流学习。

除了内部交流,更重要的是向外求教。近年来,为跟上超声医学发展步伐,科室安排医生外出北上广、福州等地大医院进修,开阔眼界、提高技术;同时,在医院“特色技术平台”支持下,根据专业发展需求,邀请多名专家来院讲座培训。

得益于医院科学人才培养机制,超声科团队迅速成长。以介入组为例,在主任医师陈祖平带领下,副主任医师魏涛,主治医师兰震昊、黄锋滨迅速成长为科室骨干。兰震昊主动向导师学习“独特”的介入超声方法,一只手操作探头,另一只手实施手术。这项“稀缺”技术,加上他热情奉献的精神,使他在医院颇受欢迎,临床各科室有介入超声的需求都会第一时间请他帮忙。

特写

可移动的检查床 让医疗更有温度

采访时,超声科的检查床吸引了记者注意。在一间检查室,医生按住床边一个按钮,检查床缓缓降低高度,一位行动不便的爷爷爷在家人的搀扶下躺上去,医生再一键升高床位,操作十分方便。熊润青告诉记者,这款多功能检查床目前已覆盖80%的检查室,它可一键抬高、降低,或选择上身抬高,有利于行动不便或心肺功能差的患者做检查,提高检查效率。这款检查床还有两个贴心的设计,一是能一键更换床单,患者不脱鞋就可以躺上去;

二是耦合剂可以加热,抹到患者身上再也不是冰冰凉凉的感觉了。

熊润青一直很重视科室人文关怀服务。比如科室每天接诊量较大,难免有一些投诉纠纷,为提高服务质量,她安排了一位精通闽南话、热情又耐心的服务专员,专门化解各类纠纷。近年来,科室曾邀请法律顾问讲授如何提高患者的就医体验感,完成厦门医学院校级课改课题“医学生实习期人文关怀培养的重要性研究”等。

专家介绍



朱天刚

北京大学人民医院心内科教授、主任医师,亚太超声心动图协会执行理事,中国超声心动图学会副主任委员。每月坐诊一次,患者可关注“厦门医学院附属第二医院”微信公众号查询门诊时间。



熊润青

厦门医学院附属第二医院超声影像科主任、主任医师、教授,华中科技大学同济医学院硕士研究生,厦门市重点引进人才,厦门市直机关三八红旗手,中国超声心动图学会理事,厦门市医学会超声分会副主任委员。每周二、四上午有专家门诊。