



厦门大学附属第一医院思明院区中医科主任郭艺娟: 传承中医之道 守护群众健康



晨报记者 曾昊然 通讯员 陈绍雯

川芎、熟地、白芍、当归,这是郭艺娟儿时记忆中的中药。出生在漳州的她,从小氤氲在中草药的香气里,也成为她踏上医路的起点。

研岐黄之术,习古韵遗风。行医十二年,作为中医学博士、厦门市中医优秀后备人才,厦门大学附属第一医院思明院区中医科主任郭艺娟坚持传承千年中医之道,为百姓疗愈疾苦。



郭艺娟为患者诊疗。

辨证施治

制订个性化治疗方案

“中医不是千篇一律,而是辨证施治,针对不同患者开出属于最适合他的药方。”从本硕博在福建中医药大学学习,到博士在中国中医科学院深造,再到2012年到第一医院中医科工作,“随机应变、随证治之”的理念贯穿在郭艺娟中医治疗和调理之中,她总是耐心地与患者一起摸索最适合他们的个性化诊疗方案。

33岁的晓玲(化名)脸上长有不少黄褐斑,一直对外貌很自卑。她曾到其他地方做过激光治

疗,结果出现了反黑。郭艺娟接诊后发现,晓玲的症状不仅是面部问题那么简单,而是与肝脏瘀积有关。她通过望闻问切和辨证施治,为晓玲开具疏肝活血药物,同时辅以其耳穴压豆、刮痧等中医外治治疗。经过一个多月的中医个性化治疗,晓玲惊喜地发现,反黑减退了,颜值提升了。

郭艺娟表示,中医治疗可以改善斑点、痘痘等皮肤问题,尤其是在痘痘发炎期间能发挥调理作用。“同样是长痘的患者,病因不尽相同,个人体质也不同,通过中医辨证施治,方能达到调理的目的。”郭艺娟说。

高三学生李明(化名)因学业压力精神紧张,晚上经常失眠,导致白天上课精神涣散,情绪焦躁。症状持续了一年多,妈妈也带他到医院看过,但治疗效果不是很明显。“随着社会节奏加快,近几年失眠的患者数量在增长。”郭艺娟接诊后,根据李明的实际情况,为他开具疏肝清热、养血安神的中药。用药3个月后,李明的睡眠明显好转了。郭艺娟表示,中医在疏肝的基础上,根据体质调整药方,同时配合中医外治法,进而改善睡眠。“现在孩子上课注意力集中了,学习成绩也提高了。”李明的妈妈开心地说。

中西结合 传承创新惠及百姓

“中医是老祖宗给我们留下的宝贵财富,但我们不能固步自封,可以结合现代医学的检查辅助辨证论治,并指导治疗的疗程。”郭艺娟认为,做好中西医结合协同发展,才能实现在传承中创新,在创新中发展。

2022年,45岁的刘先生因为持续胃胀做胃镜检查,提示中度萎缩性胃炎。他曾尝试过西医治疗,症状有所改善,但萎缩性胃炎并未实现逆转。郭艺娟为他调整治疗方案,采用清热化湿、寒热平调、功补兼施的中药治疗,配合上脾胃方贴敷外用,再结合西医的影像学检查随时调整治疗方案。经过2年多的治疗,刘先生的萎缩性胃炎得到逆转,他感到脾胃功能恢复了许多。

50岁的许女士长期肩颈不舒服,生活质量受到一定的影响。结合她湿气重的特点,郭艺娟建议她采用药物与理疗结合治疗。“中医理疗是中医科这几年在医院大力支持下开展的项目,通过引入现代理疗仪器,让中医药更好地发挥作用。”郭艺娟说。此后一段时间,许女士定期接受中药熏蒸及通经络等治疗。如今,许女士仍定期来理疗,不过已从治疗转为保健。

以人为本 积极发展中医适宜技术

在郭艺娟的带领下,厦门大学附属第一医院思明院区中医科开展了常见多发病的诊治,在睡眠障碍、消化系统疾病(慢性胃炎、胃肠功能紊乱等)、呼吸系统疾病(慢性咽炎、过敏性鼻炎等)、妇科疾病(月经不调、更年期综合征等)、老年性疾病(心脑血管病、高血压病等)等疾病治疗方面,具有独到的中医治疗优势。

近年来,科室积极发展中医适宜技术,开展了中药熏蒸、中药经穴透药、耳穴压豆外治法;同时,在三伏贴及三九贴的基础上,形成了具有特色的脾胃贴、鼻炎贴及暖宫贴。

此外,鉴于中医美容一直是学科发展的方向,在思明院区医疗美容中心的带领下,科室围绕青春痘及黄褐斑的中医内调及外治,形成了一些具有中医特色的外治方及外治法,达到快速治疗和长期调理、预防复发的良好疗效。

未来,科室计划根据患者需求开设更多专病门诊;同时,更大程度地发挥中医理疗技术对专病的辅助作用,把现有优势病种治疗做深做强,让患者在“家门口”享受到更高质量的诊疗服务。

厦大翔安医院新增一名医工作室

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 黄浩)近日,“厦门大学医学中心罗成华名医工作室”授牌仪式在厦大翔安校区国际学术交流中心举行。仪式由厦大医学院副院长、厦大翔安医院肝胆外科主任李文岗教授主持,厦大医学院院长韩家淮院士为工作室授牌。

罗成华教授是北京大學人民醫院腹膜后腫瘤中心主任、博士生導師,是國內腹膜后腫瘤專業開拓者。羅成華名醫工作室MDT團隊由北京大學人民醫院羅成華教授、復旦大學中山醫院陸維祺教授、廈大翔安醫院李文崗教授引領一批內科、外科、病理

等學科專家組成。工作室成立後,廈大翔安醫院將與北京大學人民醫院在腹膜后腫瘤手術治療、學科建設等方面展開深度合作,助力腹膜后腫瘤診療水平更新台階,做好群眾“醫”靠,讓患者在“家門口”就能享受國內知名專家的高品質診療服務。

高科技輔具集中亮相



市民朋友體驗高科技輔具。
記者 唐光峰 攝

晨报讯(记者 黄伊娜)自动语音转文字的助听字幕眼镜、能模拟现实环境的VR认知功能康复系统……近日,由市残联主办的第二届爱心厦门残联融合市民节新型辅具展暨义诊康复活动在五一广场举行,30余家辅具相关企业、机构参与,展出近300件涉残疾人、老年人等群体的居家、出行、康复等方面的创新辅

助器具产品。现场还设置交互体验区,不少市民“上手”体验各类新型辅具,沉浸式感受人工智能、AR技术、仿生控制技术与康复辅具的巧妙融合。

此外,活动邀请省内外知名医院的60多名医学专家现场义诊,专业方向横跨十余个专业学科,为市民朋友们提供健康咨询服务。

周五来这里参加唇腭裂义诊

晨报讯(记者 马丽 通讯员 黄美宝)2024厦门唇腭裂公益救助行动已启动,有手术需求的唇腭裂患儿家庭即日起可报名。记者昨日获悉,本次唇腭裂公益救助行动的专家面诊和手术将于12月13日至15日在厦门长庚医院开展。届时,来自全国各地的唇腭裂修复专家将与厦门长庚医

院医护人员一起,为唇腭裂患者提供义诊及免费手术治疗。

据悉,本次唇腭裂公益救助行动由厦门长庚医院、浙江省微笑明天慈善基金会、华阳慈善基金会、字节跳动公益、逸杰国际慈善基金会联合举办,目前正面向全市筛选符合条件的唇腭裂患儿。家长在为患儿报名

时,请详细提供“患者姓名+性别+出生年月+体重+联系电话+家庭住址”等信息,以便工作人员进一步回访联系。患者报名及治疗期间的交通及食宿费用自理。如需了解更多详情,可拨打电话0592-6202853(周一至周五8:00-12:00、13:00-17:00)咨询、报名。