



厦门大学附属第一医院思明院区整形美容科主任许春鹏： 为患者重塑美丽人生

晨报记者 曾昊然 通讯员 陈绍雯

从2001年大学毕业来到厦门大学附属第一医院思明院区(原思明区医院),到成为独当一面深受患者喜爱的整形美容科医生,现任厦门大学附属第一医院思明院区整形美容科主任的许春鹏在“医路”上走过了23个春华秋实。多年来,他用手中的“刀剑”,为患者重塑美丽人生。在为患者“精雕细琢”的过程中,许春鹏也深深爱上了这个“追寻美”的职业。

乐此不疲 改变患者人生

许春鹏依然记得10年前的那个夜晚,在完成最后一台整形手术后,时针已经指向23点。离开医院的大门,走在空空荡荡的中山路,他心里还在回想着一天手术下来每一条“郎格氏线”(皮下自然纹路)的纵横分布。“所谓幸福感,大概就是每天都能做自己喜欢的事吧!”许春鹏说。夜深人静的街道,那是属于他、路灯、繁星和云的时光。

曾经,有一个从惠安来的家庭,一家三代人带着4个月大的男婴找到了许春鹏。男婴天生兔唇(唇腭裂),没有办法正常吸奶,只能用汤勺去喂,经常把奶漏得到处都是,声音也异于常人。“好不容易盼来宝贝孙子,却不敢带出去见亲戚朋友。”奶奶唉声叹气,妈妈整天以泪洗面。“只要积



许春鹏 记者叶嘉健摄

极治疗,你儿子一定能重拾微笑。”许春鹏的话,给了这个备受打击的家庭希望。许春鹏在麻醉条件下为男婴进行了唇腭裂修复手术,利用现有组织做上唇延长和皮瓣交叉修补。术后,男婴恢复了和正常婴儿几乎一样的容貌,可以正常进食、吸奶、发音,一

家人都非常感谢许春鹏。唇腭裂手术要在口腔内动刀,难度大,如今开展这项术式的团队越来越少,但许春鹏及其团队仍旧坚持。不久前,一名家长带着三岁多的中度唇腭裂孩子从外地慕名而来,许春鹏带领团队为其完成手术,孩子发音恢复正常。

常。“只要有病例,我就会一直做下去,因为这不仅是在改变他们的外貌,更是在改变他们的人生。”许春鹏说。

每台手术 都像打磨雕塑

许春鹏说,一名优秀的整形美容科医生,既要有高深的医学知识水平,还要有精细的手术技巧和敏锐的审美眼光。“整形外科术式不能因循守旧,也不能不切实际,需要根据每位患者情况,随时进行变化和和创新。”许春鹏做每台手术,都像打磨雕塑一样认真,术前还会充分与求美者沟通,但绝不“盲从”求美者的不合理需求。“整形是为了更好的生活,作为公立医院整形美容科医生,有责任和义务引导求美者作出健康、合理的医美选择。”许春鹏说。

18岁的小胡(化名)在人际交往中总是不自信,根源是她觉得自己的眼睛影响了颜值。高考结束后,小胡下决心到思明院区整形美容科就诊。许春鹏详细了解了小胡的需求,并结合她的面部情况及当下的美学理念,决定为她做一个“自然款”的双眼皮,采用微创技术,术后一周就可到医院拆线,拆线后两天便可正常出门。术后,小胡双眼更精神了,颜值也明显提升。

19岁的小徐(化名)因为大眼袋,陷入了深深的自卑。整形美容科于2016年就开展内入路眼袋整形术,这是一种新式微创

手术,相比传统手术创口小、恢复快、更美观,术后不用住院当天即可回家。许春鹏团队根据小徐眼睛基础形状、个人主观等因素制定个性化手术方案,并通过科学、规范、精细的护理,避免其出现术后水肿、淤青等症状,让小徐满意而归。许春鹏介绍,目前该术式积累了约2000例成功案例,成为不少求美者的“优选”。

致力创新 造福更多百姓

近年来,整形美容科在许春鹏的带领下,驶上了发展的快车道,科室拥有一批高素质人才,目前能开展绝大部分整形和修复手术,包括众多四级手术,手术技术接轨国内先进水平,审美理念对接时代主流。“整形美容科把创伤畸形修复和美容整形有机结合、协同发展,目前在眼、鼻整形手术方面熟练开展。未来将在胸部、私密部位、腹壁这三大整形领域进行探索,以造福更多百姓。”许春鹏说。

在医院的支持下,许春鹏对科室进行了大刀阔斧的提升改造。科室改善就诊流程,推出一站式诊疗服务,还有了单独的手术室;诊疗区域也重新装修,构建温馨舒适的就诊环境,“一室一诊”严格执行,保障患者隐私并给予他们安全感。科室在闽西南地区收获众多患者点赞和好评,患者满意度居于全市同级医院领先水平。

厦门市疾控中心发布健康提醒

水痘高发,请及时接种疫苗

晨报讯(记者 黄伊娜)近日,厦门市疾控中心发布健康提醒,水痘-带状疱疹病毒(VZV)进入高发季节,市民需加强警惕,并按时按需接种疫苗。市民可通过“厦门疾控”或“美丽厦门智慧健康”微信公众号预约接种。

据了解,水痘-带状疱疹病毒主要通过唾液飞沫和空气传播,如咳嗽、打喷嚏,也可通过接触水痘患者(如疱疹液或黏膜分泌物)或被病毒污染的衣物、毛巾等进行传播,又称“见面传”。

水痘-带状疱疹病毒(VZV)感染人体后,可引发水痘和带状疱疹两种疾病。水痘是水痘-带状疱疹病毒初次感染人

体引起的出疹性疾病,传染性很强,无论大人、儿童均可感染,临床表现为皮肤出现疱疹。带状疱疹则是在水痘痊愈后,部分病毒潜伏在人体的神经根内,待人体免疫力降低时,病毒再次激活而引发的,多见于老年人,好发于腰腹部、胸背部和头面部,一旦发作,疼痛剧烈,俗称“缠腰火丹”。

接种水痘疫苗是预防水痘最经济有效的方法,适龄儿童和一般人群可在医生的指导下进行预防接种。推荐12月龄及以上水痘易感者,按照免疫接种程序尽快完成水痘疫苗的接种。日常生活中要注意保持良好的卫生习惯,勤洗手、勤通

风,做好防护,避免接触水痘患者。既往未感染水痘又没接种过疫苗(或只接种了一针水痘疫苗)的人群,如果接触了水痘患者,建议在3至5天内尽快接种水痘疫苗,以避免发病或减轻症状。

此外,秋冬季也是流感病毒活跃季节,提前接种流感疫苗可显著降低罹患流感和发生严重并发症的风险。市疾控中心建议,6月龄及以上且无接种禁忌的人都可接种流感疫苗,尤其是儿童、老年人,还有慢性病患者等高风险人群。6月龄及以上人群可接种三价或者四价灭活疫苗,三价减毒活疫苗适用于3-17岁人群的接种。

知名专家加盟苏颂医院

晨报讯(记者 曾昊然)近日,国内知名耳鼻咽喉头颈外科专家赵德安教授加盟厦门市苏颂医院。今后,赵德安教授将每周定期到医院出诊,出诊时间为每周三上午,地点在厦门市苏颂医院门诊楼4楼耳鼻咽喉科诊区诊间1,市民可关注“厦门市苏颂医院”微信公众号进行预约。

赵德安教授为中国中西医结合学会耳鼻咽喉科分会常委,泛亚面部整形美容外科学会中国区副主席,对甲状腺肿瘤、口腔颌面肿瘤、耳鼻咽喉肿瘤、鼻颅底及侧颅底肿瘤的诊治有丰富经验,尤其擅长内镜微创手术、侧颅底显微手术、面颈部整形与重建。

这里周末也有“专家号”

晨报讯(记者 马丽 通讯员 陈芳)近日,记者从厦门大学附属厦门眼科中心了解到,该院自11月1日起,将在“365天无假日门诊”的基础上新增“周末专科门诊”,不仅增加出诊专家人数和坐诊次数,所有科室将可在周末开展手术。

市民朋友们可通过该院官方网站、微信公众号、小程序或“美丽厦门智慧健康”平台,了解该院周末各科室医生详细出诊情况,并进行预约挂号,还可以直接前往该院思北、五缘两院区的门诊现场挂号就诊。