

厦门大学附属中山医院消化内科副主任医师蔡顺天：
手握“利器” 狙击消化道早癌

厦大中山·好样青年

系列报道③

晨报记者 黄伊娜
通讯员 石青青

手握内镜左旋右转,将小小探头缓缓伸进患者的食道、胃部、肠道,双眼紧盯屏幕,不放过任何异常……这样的动作,厦门大学附属中山医院消化内科副主任医师蔡顺天已重复了无数次,但每次操作仍丝毫不敢掉以轻心。

精进临床技术、钻研科学研究,踏上“医路”,蔡顺天从未停下前进的脚步。多年如一日在消化内科临床深耕细作,他练就辨症除疾的“火眼金睛”,守好消化道肿瘤防治的第一道防线。

医路求索 守护胃肠健康

蔡顺天是一名“85后”医学博士。2005年,他考上南开大学七年制临床医学专业,从此开启漫漫医学路。最开始,蔡顺天其实想做一名外科医生,但在消化内科轮转实习过程中,他发现,随着

技术的发展,消化内镜在早癌诊治中起到重要作用。“在各类恶性肿瘤中,消化道恶性肿瘤占30%以上,且5年生存率只有30%左右。但通过消化内镜可以早期识别,并进行内镜下微创手术,五年生存率达90%以上,预后也有天壤之别。”蔡顺天因此下决心选择消化内科方向,投身消化道肿瘤早期诊断和内镜下微创治疗领域。

随着学习和研究的深入,蔡顺天又继续攻读医学博士,师从我国著名消化病学专家杨云生教授。2015年毕业后他回到家乡福建,选择加入首批国家临床重点专科、厦门大学附属中山医院消化内科团队,主攻胃肠镜精查与消化内镜微创手术。如今,他平均每年要做200多台消化内镜微创手术治疗消化早癌,帮助很多患者避免“发展成晚癌”的结局,成为同事眼中的消化道“找癌”小能手。



蔡顺天为患者进行消化内镜检查。

记者 陈理杰 摄

善于沟通 赢得患者信赖

虽然有着内镜这一检查“利器”,但能否用得上、用得好,既考验医生技术“硬实力”,还考验沟通“软实力”。

年过六旬的刘大叔(化名)近年来总觉得胃胀,来到厦大中山消化内科看诊,说想做胃镜。考虑到50岁以上是消化道肿瘤高发年龄段,刘大叔症状持续时间也较长,蔡顺天建议他做一个全面的胃镜和肠镜同时检查。一听还要做肠镜,刘大叔连连摆手拒绝:“只有胃不舒服,肠子又没痛。”蔡

顺天和他耐心沟通,仔细解释胃肠镜对疾病早期筛查和治疗的重要性,一一打消他的顾虑。最终,刘大叔同意进行检查。在肠镜下,蔡顺天发现了一大块侧向发育性息肉,病理检查结果显示为腺瘤,属于一种癌前病变,需尽快切除。经综合评估,蔡顺天通过内镜为刘大叔微创切除了早期病变,保住了肠道,术后两三天刘大叔就出院了,恢复良好。

康复后的刘大叔及其家人既感到庆幸又觉得后怕:胃肠道肿瘤早期往往没有症状,如果没有这次检查,没有及时发现病变,任

其继续发展,刘大叔生命可能受到威胁,治疗难度也大大增加。

潜心科研 助力关口前移

“筛查出早期肿瘤,让患者早期就得到治疗,提高生活质量,正是我们职责所在。”除了做好临床工作,蔡顺天还投身参与人工智能辅助消化内镜诊治方向的研究。“运用人工智能,我们能更好发现早期病变。”蔡顺天说,希望通过研究制作出辅助内镜诊断的人工智能模型,应用于更多基层医院,助力消化道肿瘤防治关口前移,挽救更多生命。

目前,蔡顺天作为核心骨干参与了国家级项目3项,主持省部级及市级项目3项,学术任职海峡两岸医药卫生交流协会消化病学分会青年委员会副主任委员、中国抗癌协会肿瘤肠病专委会委员、福建省医学会和医师协会多个消化道肿瘤早诊早治相关学组副组长等。近5年来,他在行业著名期刊发表多篇研究论文,获得厦门科技进步奖、市级医疗十大创新技术、厦门市事业单位工作人员定期记功奖励等荣誉。

冷空气带来大风和降温

晨报讯(记者 曾昊然)昨天,厦门维持晴好天气,气温趁机刷了一波“涨势”。根据气象部门统计,午后各站点最高气温大多在28℃~31℃,其中厦门本站为28.4℃,相比前日上升了1℃,夜晨最低气温普遍在16℃~20℃,昼夜温差较大。

今年第22号台风“银杏”(强热带风暴级)于昨天早晨生成,4日17时中心位于距离菲律宾马

尼拉偏东方向约1060公里的西北太平洋洋面上(北纬13.6度、东经130.8度),中心附近最大风力有10级(28米/秒)。预计“银杏”将以每小时30~35公里的速度向西北方向快速移动,强度逐渐增强,6日以后逐渐转向偏西方向移动,趋向巴士海峡附近洋面。该台风对厦门暂无影响,不过台风路径存在不确定性,后期可能还有变化,请密切关注最新

台风动态。

预计冷空气今天抵达厦门,带来大风和降温,到7日最高气温降至24℃左右,最低气温降至16℃左右。未来三天市区及沿海东北风风力持续较大,同时受晴空辐射降温影响,夜晨凉意十足,大家及时添衣,谨防感冒。之后,冷空气影响减弱,气温逐渐上升,风力也会明显减小。

今天

多云
东北风4级~5级
20℃~27℃



明天

晴到少云
东北风4级~5级
18℃~24℃



开心果

厦门市森林防灭火
指挥部办公室

温馨提示:

一点星星火,能毁万亩林。进山入林注意野外用火安全。一旦发现火情,请及时施救,并拨打报警电话5204119或110。

森林火情报警电话:

5204119, 110

厦门海洋预报

11月5日

高潮时:1时32分和14时34分
低潮时:8时03分和20时27分

11月5日 白天

表层水温:24.0℃至26.0℃
厦门岛南部海域
有1.5米至2.5米 中浪到大浪
九龙江口海域
有0.7米至1.2米 轻浪
厦门岛西海域
有0.5米至1.0米 轻浪

厦门市海洋发展局
厦门海洋预报台

更多海洋预报信息请
扫描以下公众号:

厦门市海洋发展局
“厦门海洋XMHY”厦门南方海洋
研究中心2024世界闽南语金曲颁奖盛典在厦举行
左宏元荣获“终身成就奖”

晨报讯(记者 谢祯)11月3日晚,2024世界闽南语金曲颁奖盛典暨海峡两岸闽南语音乐大奖赛金曲颁奖盛典在厦门工人体育馆举行,2024年度闽南语金曲奖十一大奖项一一揭晓。其中,来自中国台湾的著名音乐人左宏元荣获“终身成就奖”;《鱼歌》《大树脚》《游子心》等10首歌曲获评“十大金曲奖”;“最佳文旅金曲奖”被歌曲《咱厝》摘得;大陆音乐人何天和中国台湾音乐人王一隆分别荣获“最佳作词人奖”和“最

佳作曲人奖”;《同安欢迎你》歌手组合被评委会评为“最佳组合奖”;音乐人李佳琪以歌曲《台北那个暗暝》摘得“最佳编曲奖”;点水南乐乐团的歌曲《直入花园》获评“非遗传承奖”;中国台湾歌手洪荣宏和秀兰玛雅分获“最佳男歌手”和“最佳女歌手”。

今年95岁高龄的左宏元在现场表示,他一生创作了超过2000首音乐作品,并现场清唱了几句自己的代表作。据了解,左宏元代表作有《千年等一回》《蜗

牛与黄鹂鸟》等。

赛事总策划、全国政协委员、厦门市工商联(总商会)主席柯希平告诉记者,闽南文化是中华优秀传统文化的重要组成部分,闽南语音乐是闽南文化最好的载体,它被海峡两岸民众,以及众多海外华人华侨所喜爱。柯希平说:“举办世界闽南语金曲颁奖盛典就是希望创造一个这样的国际大舞台,让大家展示才华和实力,促进海峡两岸民众交流,连接福建与广大华人华侨的情感。”