



厦门市仙岳医院精神科七病区主任、主任医师郑一雄:

用心“医”心 点亮患者心里的光

晨报记者 马丽 通讯员 陈达捷

常言道:“身病易治,心病难医。”对心理精神疾病患者而言,心理精神疾病犹如“精神深潭”,导致他们的认知、情感、意志和行为等多个方面出现不同程度的障碍。“病耻感”也往往使他们讳疾忌医,旁人的揣测和议论更是加重了他们的心理负担。

厦门市仙岳医院精神科七病区主任、主任医师郑一雄,作为引导此类患者游出“精神深潭”的一位领航者,或以专业知识在一次精神治愈之旅中,拨开困扰患者心灵的迷雾;或用敏锐的洞察力,在蛛丝马迹中寻找患者可能存在的心理危机并防患于未然;或用无尽的耐心与患者交谈,从而找到病因突破口……

躬耕杏林二十载,郑一雄始终坚信“心理精神疾病可治、可控、可康复”,陪伴了众多罹患抑郁症、焦虑症、双相情感障碍、精神分裂症等病症的患者在黑暗中找寻“生门”,帮助他们重回美好的“心”世界。

角色共情 探寻心理疾病根源

国家级“白求恩式好医生”、省级“抗疫最美家庭”、健康厦门建设先进个人、厦门市卫生健康系统先进个人、福建医科大学硕士生导师、厦门医学院兼职副教授……“医”路走来,郑一雄获得荣誉不计其数。然而,他走上临床心理医生之路,其实是无心插柳的“安排”。

1998年,郑一雄考入福建医科大学。5年学业期满,他进入厦门市福利中心下属社区医院,开

启从医之路。为了更长远的职业规划,郑一雄投身新一轮执业选择,没想到会被随机分配至厦门市仙岳医院。“我刚进病房或门诊时,都是壮着胆子工作,很担心患者突然冲动,掐、打、抓、咬医护人员。”郑一雄说,影视作品留下的刻板印象,险些吓退了他的从医热情。

守着医者初心,郑一雄坚持下来了。渐渐地,他发现,那些饱受精神困扰的患者,其实没有那么可怕,尤其是当他以“角色共情”的姿态走近患者时,还在他们身上发现了很多“可爱之处”。基于此,他也逐渐摸索出了与患者相处的“秘籍”。“在深入的互动中挖掘病因,从而找到诊疗要点,往往事半功倍。”郑一雄认为,只有努力找到打开患者心扉的最佳“钥匙”,探寻心理疾病根源,才能有的放矢,给予他们更好的治疗效果。

就这样,郑一雄为自己打开了精神科世界的大门,并在这一领域一干就是20年。“把患者从‘深潭’中带出来,很有职业成就感,他们的涅槃重生,也滋养我不断成长。可以说,这是用生命影响生命,互相成就。”说这话时,郑一雄眼睛里明显闪烁着沉着和自信的光芒。

因人施治 成为患者坚实“医”靠

抑郁症、焦虑症、精神分裂症是常见的心理精神疾病,患病时会使人出现烦躁不安、丧失生活兴趣、行为反常、睡眠障碍等,严重时导致患者产生“极端想法”。众多临床案例亦表明,这些病可能发生在任何人身上,不分年龄、



郑一雄

性别和职业。“虽然心理精神疾病未必能百分之百痊愈,但若早发现、精准治疗,他们也可以与普通人一样工作生活。”郑一雄说。

郑一雄目睹了太多患者及其家庭因病承受巨大压力的情况,因此在接治疗时,短则15分钟,长至1小时有余,从不“万人一方”,而是因人施治,量身定制治疗方案,并努力消除患者或其家属担忧的药物依赖。有时,他还特意营造环境,和患者及其家属一起面对面“聊天”,以点亮患

者心里的光。

不过,郑一雄也曾为“明明改善了不少,为什么他刚准备好去工作,又被‘打回原形’”等类似的质疑声感到沮丧。究其原因,心理精神疾病的病因往往联动复杂的家庭社会环境因素,即便患者通过专业救治获得一定程度的有效改善,也可能由于外因再次导致病症复发。因此,郑一雄在日常治疗基础上,还会为患者提供恢复社交、生活、康复功能等多方施治,鼓励患者多参与社交活动,

助力他们重拾回归社会的自信心。而让患者家属一起参与到治疗中来,也是郑一雄从业以来的习惯,旨在全方位消除患者病因,做好他们最坚实的“医”靠。

热心公益 深入基层开展宣教

通过精湛的临床技术和“有温度”的医疗服务,郑一雄收获了不少患者发自内心的感谢,成为大家交口相传的好医生。因此,他的门诊时常有从漳州、泉州,甚至江西、广东等各地慕名而来的患者。

然而,郑一雄的影响力绝非局限于个体治疗。作为厦门市仙岳医院第十一党支部书记,他除了以党员的先进性引领科室在医护、心理治疗、职业康复等领域不断探索创新,创建“红心引领匠心,照亮归家之路”支部党建品牌,还满腔热忱地参加医院创办的“精小卫”党员志愿服务队,定期深入社区、企业、学校等地,开展义诊、公益讲座、心理健康快车、天使心“晴”服务等精神卫生知识宣教服务,帮助市民筑起保护心理健康的“铜墙铁壁”。

不仅如此,作为福建省心理危机干预二队成员,自2009年以来,郑一雄还积极参与厦门市各类突发事件的心理危机干预工作,为相关群众开展心理疏导或创伤后应激障碍治疗,成效显著。

“或许我无法触及所有患者的‘苦难深渊’,但我一定会竭尽所能去帮助一些人。”郑一雄说这话时,他的目光穿透窗棂,投入在宁静而绚烂的秋色之中,仿佛“医路”艰辛与挑战都已被岁月抚平,唯余心中那份不灭的信念。

肺上长“肿块” 竟是“八哥”惹祸

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 高莹)前段时间,孙先生感觉自己左胸不适,特别是在弯腰、按压时很明显,偶有咳嗽,还伴有少量绿色痰。就近日到医院拍了胸部CT,显示左肺下叶团片影。孙先生很担心是肺癌,便到厦门医学院附属第二医院做进一步检查。

完善相关检查后,医生发现,孙先生的血常规、CRP、PCT、心肌酶、心电图、感染四项、肿瘤标志物等未见明显异常。“那为什么肺上长‘肿块’呢?”孙先生还是有点纳闷。医生敏锐地发现,孙先

生血隐球菌荚膜抗原呈弱阳性,判断感染性病变可能性大,不能排除真菌、结核等感染。为进一步明确病因,医生为他安排了相关检查并进行了样本检测,结果提示感染隐球菌。

医生介绍,隐球菌是一种通过空气传播的真菌,在自然界中广泛存在,如在鸟粪、土壤和腐烂的植物中,会通过空气传播进入人体肺部。多数情况下,人体免疫系统可以抵抗这些真菌,让人不会生病,但在免疫力较差的情况下,真菌可能引发感染,使人出

现咳嗽、胸痛、发烧、乏力甚至呼吸困难,严重时扩散到大脑和其他器官。

“隐球菌?没听过。我怎么感染上的?”孙先生使劲回忆,终于想起来,发病前2个月,他开始饲养“八哥”(一种鸟类),且常置于怀中抚触,甚至将“八哥”置于口鼻处亲密接触。

综合上述流行病学及病原学依据,医生明确诊断孙先生为隐球菌肺炎。经过一段时间的抗真菌治疗,孙先生症状明显改善。

肛肠病专家将来厦坐诊

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 夏华珍)痔疮、肛周脓肿、肛瘘,无论哪一种病症,都足以令人“痛旋思痛”。为了更好解除患者病痛,让患者在“家门口”也能预约知名专家看病,厦门医学院附属海沧医院柔性引进全国优秀中医临床人才、福建中医药大学附属人民医院肛肠科石荣教授及其团队定期来院坐诊、手术。

记者了解到,石荣教授团队下次来厦坐诊时间为2024年11月1日(周五)上午,坐诊

地点在厦门医学院附属海沧医院门诊四楼肛肠外科1号诊室。感兴趣的市民朋友,可以登录厦门医学院附属海沧医院微信平台进行预约。

据介绍,石荣教授是博士生导师、福建省名中医、全国优秀中医临床人才、福建省卫生健康突出贡献中青年专家,擅长肛肠良性疾病、盆底疾病的诊疗,在复杂性肛门直肛瘘、环状脱垂痔、难治性便秘及肛周坏死性筋膜炎等疑难急重症方面造诣颇深。