

2024年厦门市全民健身季系列活动

龙腾鹭岛 乐动厦门  
2024年厦门市全民健身运动会指导单位:厦门市全民健身工作领导小组  
主办单位:厦门市体育局 厦门市体育总会  
承办单位:厦门市体育事业发展中心 厦门市社会体育指导员协会 各相关体育协会及单位  
运营单位:海西晨报社 厦门体育产业集团赛事运营有限公司

# 轮滑冰球运动受青少年喜爱

## 2024年厦门市青少年轮滑冰球锦标赛圆满收官

晨报记者 王潮元

飞速滑行、拦截断球、击打射门……20日,2024年厦门市青少年轮滑冰球锦标赛在厦门高新学校圆满收官。在两个比赛日里,小球员们纷纷化身“小哪吒”,手中的球杆如“火尖枪”,脚下的球鞋似“风火轮”,在冰球场上快乐驰骋,收获多巴胺带来的愉悦。

本次比赛由厦门市体育局、厦门市教育局、厦门市体育总会主办,厦门市体育事业发展中心、厦门市社会体育指导员协会承办,厦门市高新学校、厦门冰睿雪体育文化有限公司协办,海西晨报社、厦门市体育产业集团赛事运营有限公司运营。

### 青少年比拼收获友谊

据了解,青少年轮滑冰球作为今年厦门市全民健身运动会的表演项目,首次纳入全民健身运动会“大家庭”。此次比赛采取淘汰制,每场比赛两局,每局10分钟。按参赛运动员年龄分为甲组及乙组。奖励方面,各组别设置



全民健身青少年轮滑冰球比赛。记者 陈理杰 摄

冠、亚、季军各一个,分别给予相应奖励。

本次比赛吸引了来自全市各区的19所学校的近300位运动员在各组别上展开角逐。

20日下午,乙组的决赛在会展南小学和厦门实验小学之间展开,双方实力较为接近,开场不久,厦门实验小学率先攻破对手大门,随后会展南小学努力将比

分扳平。经过激烈比拼,会展南小学最终以1:3负于厦门实验小学,收获乙组亚军。

比赛中,会展南小学88号主力队员陈林晗在场上积极拼抢的表现让人印象深刻。赛后,他告诉记者,自己很喜欢轮滑冰球,“比赛的时候带着球冲起来、过人的感觉很刺激。”陈林晗通过轮滑冰球也认识了很多好朋友。提及

首次参赛的感受,陈林晗激动地表示,感觉相当快乐,没拿到冠军还是有点遗憾,希望以后有机会继续参赛,争取更好的表现。

### 学校积极推广轮滑冰球

厦门会展南小学教练林老师在复盘比赛时告诉记者,这是会展南小学首次参加正式的轮滑冰球比赛,临场经验不及对手,但队

员在比赛中敢抢敢拼,拼尽全力、不畏强敌的表现,让他觉得相当满意。“孩子们在赛场上的表现出乎我们意料,他们平时训练都相当刻苦,在这次比赛中的表现都相当不错。”林老师说道。

会展南小学德育处副主任康老师告诉记者,学校的轮滑冰球项目从轮滑项目转换而来,距今只有短短一年时间,是学校的特色课程。目前已吸引了30多位学生加入其中。队员以一年级至五年级的学生为主,由于轮滑冰球是一项团队运动,需要进行高强度对抗,因此能很好地培养孩子吃苦耐劳、抗压能力和团队协作能力。康老师还表示,学校对轮滑冰球项目相当重视,在训练场地、训练时间等方面给予了很大支持,保证队员的训练时间和质量。这也是希望让孩子在享受运动健身带来快乐的同时,借助体育运动项目培养学生吃苦耐劳和积极向上的精神面貌。在康老师看来,这还是他们第一次参赛就能拿到亚军的关键,印证了校训“做最好的自己”。

## 书香鹭岛全民阅读活动启动

晨报讯(记者 陈翠仙)日前,2024书香鹭岛全民阅读活动正式启动。据悉,主办方延续“‘阅’动厦门”——4·23世界读书日阅读晚会等系列阅读推广活动,今年,厦门全年将举办超千场全民阅读活动,打造全市共举、全民参与的阅读新格局。

作为书香鹭岛全民阅读活动的重要配套之一,为期两天的鹭岛书市在五一广场举办,20余家发行单位设摊布展,精选各类优质读物超85000册。

鹭岛书市还邀请了当代知名作家、鲁迅文学奖获得者王跃文现场分享《家山》,与鹭岛市民交流“中国文化的根性和中国人的情义”;邀请陈慧瑛等多位厦门本土作家,携厦门市文艺发展专项资金资助精品力作与读者见面互动、签名售书;开展“诗意鹭岛”全民诵读活动、2024鹭岛说书人展演活动,同时设置打卡集章、限时快闪等创意互动。

值得一提的是,厦门市文化和旅游局还推出十条“书香鹭岛

乐游厦门”旅游线路,将厦门的书城、图书馆、阅读点及公共文化空间串联成旅游线路,实现“主客共享”,让喜欢阅读的游客朋友可以从市民角度感受厦门的文化氛围。

据介绍,“书香鹭岛活动月”于2004年在厦门创办,已成功举办了20年。今年,“书香鹭岛活动月”再启新航,融合多个阅读品牌,覆盖范围更广,持续时段更长,蜕变为“书香鹭岛全面阅读活动”。

## 早晚温差大 注意添衣

晨报讯(记者 曾昊然)昨天,厦门天气出现了“双重性格”。上午阴沉多云,到了下午太阳高挂。根据气象部门的统计,昨天最高气温在28℃~31℃,午后太阳冒头,气温开始爬升。夜晨的最低气温在19℃~22℃,早晚有明显的凉意。

未来几天主要是多云和阴天的天气。白天最高气温在29℃~31℃,但太阳落后后气温

下降较快,昼夜温差大,24日的最低气温会在20℃上下,多注意添衣保暖。此外,今年第20号台风“潭美”未来可能靠近或登陆菲律宾,该台风可能于25日至27日影响我国东南部海域及沿海地区。气象部门预计,受台风影响,26日起我市多降水,最高温将冲到34℃左右,届时午间会如盛夏般炎热。周末会有雨水,大家出行可备好雨具。

今天 多云  
东北风4级-5级  
23℃-31℃

明天 多云到阴天  
东北风5级-6级  
23℃-29℃

“残疾人服务一件事”今年在厦落地实施

## 线下渠道已办理256件

晨报讯(记者 黄伊娜 通讯员 刘宁)前一段时间,家住海沧区的林先生收到了他的残疾人证。他因病卧床不起,无法自行前往办证。得益于“残疾人服务一件事”改革,办证全程都是由残联工作人员组织医生上门评残、提交资料代办。

记者了解到,今年,厦门市残联携手市民政局、市人社局等部门制定《厦门市“残疾人服务一件事”集成套餐改革推进计划(试

行)》,共同推动“残疾人服务一件事”在厦落地实施,实现残疾人证新办、“两项补贴”等11个事项跨部门通办、联办。截至10月15日,厦门已完成“残疾人服务一件事”线下渠道办理256件。

市残联紧扣“惠民助残”原则,积极对接各部门,根据不同事项政策要求,按照不同申请对象、不同需求进行场景式办理情形梳理,进行业务整合与流程再造,最终形成一份办事指南、一张联合

申请表单、一套申请材料,优化办事流程,并联审批、减少群众跑腿。除了设置市、区两级“残疾人服务一件事”窗口,还在全市500余个村、社区设置办理点。

“残疾人服务一件事”改革推行以来,残疾人群众办事只需到一个窗口提交一次材料。有需要的残疾人及家属还可依托残疾人联络员帮助完成申请材料的准备、提交与进度跟踪,不出社区实现“就近办”“帮代办”“上门办”。

### 开心果

木工 海芋图



### 厦门市森林防灭火指挥部办公室

#### 温馨提示:

一点星星火,能毁万亩林。进山入林注意野外用火安全。一旦发现火情,请及时施救,并拨打报警电话5204119或110。

森林火情报警电话:

5204119, 110