

# 敬老服务“大餐”献给银龄一族

## 市老年活动中心“乐活之家”助老驿站/银龄讲堂揭牌,搭建助老服务平台

晨报记者 晋君 见习记者 赵怡然  
实习生 周郑劼 通讯员 游少斌

昨日是重阳节,也是全国第12个“老年节”。为了提高老年人的生命质量,更好地乐享银龄生活,昨日上午,厦门市老年活动中心“乐活之家”助老驿站/银龄讲堂揭牌仪式在中心新大楼举行。

### “乐活之家”助老驿站揭牌

揭牌仪式由市老年活动中心主任赵丽娟主持;市民政局二级巡视员张凌云,市司法局副局长、市律师行业党委书记李明哲先后在揭牌仪式上致辞;随后,与会嘉宾共同为该项目揭牌。

赵丽娟表示,市老年活动中心“乐活之家”助老驿站/银龄讲堂的设立,旨在为全市老年朋友提供一个多功能、综合性的公益活动服务平台。下一步,市老年活动中心将认真落实全国老龄委开展新时代“银龄行动”的活动要求,在市民政局指导下,积极组织老年志愿者,引入社会公益资源,以咨询服务、健康监测、文化讲座、技能培训、互动交流、实践操作等形式,为老年人提供

法律知识、心理健康、保健养生、文化旅游、智能手机使用等方面的综合服务。

记者在助老驿站现场看到,市老年活动中心志愿者队志愿者李炜正耐心地给吴阿伯进行手机使用辅导。吴阿伯说:“我学会了用手机软件叫车,还学会了使用手机预约挂号看病,真是太有用了!”

### 敬老服务“大餐”令人期待

据悉,市老年活动中心助老驿站/银龄讲堂位于中心新大楼一楼大厅。接下来,助老驿站将于每周二至周五上午分别为老年朋友提供心理咨询、法律咨询、义诊以及手机使用辅导。银龄讲堂将于本月22日和29日上午9点邀请闽南话专家蔡慧等老师开讲闽南歌谣讲座和运动康复保健讲座,欢迎老年朋友参与。

今年10月是我国第15个“敬老月”。今年“敬老月”的活动主题为“坚持以老年人中心,构建老年友好型社会”。记者了解到,市老年活动中心在“敬老月”为老年朋友准备了一系列敬



重阳节,厦门市老年活动中心开展助老活动。

老文艺“大餐”。昨日下午,在五一广场举办的厦门市庆祝2024年老年节暨“敬老月”活动启动仪式上,参与第十二届厦门市老年文艺调演的8个优秀节目进行了展演,为现场观众献上一场视觉盛宴。市委文明办、市民政局领导为本届老年文艺调演的金

奖节目颁奖。

此外,该中心还将在10月16日起举办智能手机使用入门公益培训,17日起举办乒乓球、台球入门公益培训,有兴趣的老年朋友可关注“厦门市老年活动中心”微信公众号或拨打电话2669387报名。

### 相关新闻

#### 近500名老人参加“敬老关爱集市”

晨报讯(记者 晋君)昨日上午,一场别开生面的“重阳节敬老关爱集市”公益活动在市老年活动中心新大楼院内举行。现场开展助老志愿服务,吸引了近500名老年人来体验。

本次活动由厦门市老年活动中心主办,市卫健委离退休、市医学交流与人才服务中心、海西晨报、市律师协会等单位共同协办。法律咨询、血压血糖检测、非遗手工体验……这场集市为老年朋友提供各种志愿服务。记者看到,现场不仅有专业心理咨询师为老年朋友做好情绪管理支招,还有非遗培训师指导老年朋友制作中国结和灯笼。在文化宣传区,海西晨报记者和读者面对面互动。

这场集市让老年朋友在欢声笑语中感受节日的温暖,营造了浓厚的尊老、敬老、爱老、助老的社会氛围。

國台酒

廈門日報社

2024·廈門中秋博餅文化節 國台酒專場

品國台博與眾 好運與眾不同

特設廈門、泉州 兩個決賽場 中獎率更高

諮詢電話:189 6553 9971



【國台十五年】



狀元王中王大獎  
大眾ID.UNYX與眾(2024款四驅MAX高性能版)  
(使用款)

與眾不同

主辦方:廈門報業發行有限公司

戰略合作夥伴:國台酒