

# 厦门大学附属中山医院科研部负责人洪雪辉： “医”路笃行 临床科研“双肩挑”

厦大中山·好样青年  
系列报道②

晨报记者 黄伊娜 通讯员 石青青

25岁拿到博士学位,30岁出头已是厦大博士生导师……厦门大学附属中山医院科研部负责人、胃肠外科副主任医师洪雪辉身上有很多标签,但他最看重的始终还是医者的身份。

多年来,洪雪辉“医”路笃行,临床科研“双肩挑”,成绩斐然,好评不断。今天,我们一起来了解他的故事。

## 年轻有为 25岁获博士学位

“小学二年级时我立志要当一名医生。”洪雪辉说,幼年时奶奶因病去世,引发了他对生命的懵懂思考。长大后,对医学奥秘的好奇,驱使他报考了哈尔滨医科大学八年制临床医学专业。

在校园里,洪雪辉是不折不扣的“学霸”,考试成绩年级第一是“家常便饭”。大四到医院实

习,他除了在轮转的科室干活,一有时间就跟着急诊科“师兄”出诊、值班,锻炼应急处置和综合诊断能力。后来,根据学校培养计划,他前往美国罗格斯大学新泽西肿瘤研究所学习,25岁便拿到了博士学位。2015年博士毕业后,他放弃了在美国行医的机会,选择回到家乡福建,加入厦门大学附属中山医院胃肠外科,为父老乡亲服务。

## 尽己所能 追求治疗“最优解”

在洪雪辉看来,要做一名优秀的临床医生,最重要的是“对患者负责”。为此,自从开始主刀手术,他就养成了给自己录手术视频的习惯,术后回看、复盘,争取不断进步,找到治疗“最优解”。他希望,自己的每一次努力,都能为患者带来有效的帮助。

有一次,洪雪辉值急诊夜班,接诊了一名腹痛反复发作已持续



洪雪辉(前)在实验室里忙碌工作。

记者 陈理杰 摄

一周的患者,此前她辗转多家医院没查出异常。现场排除了患者得急腹症的可能,其生命体征也很平稳,洪雪辉本可让她先回家观察,天亮后再到门诊做进一步检查。但看着她被疼痛折磨,洪雪辉放弃了这个念头,耐心分析病例资料和影像报告。

将各种可能一一排除后,洪雪辉判断,患者的疼痛是由间位结肠引起的。间位结肠是一种先天性肠道发育异常。患者还患有脂肪肝,肝脏体积增大,肠道蠕动

时易受肝脏和膈肌的挤压,导致痉挛、引起疼痛。洪雪辉使用药物帮助患者缓解肠道痉挛,并指导患者通过调整饮食减轻脂肪肝,并减少对肠道的刺激。在洪雪辉帮助下,患者疼痛很快得到缓解,也终于找到后续治疗方向。“只要实实在在地帮到患者,我就很开心。”洪雪辉说道。

## 追根溯源 潜心医疗科研

在做好临床工作的同时,洪雪辉也负责厦门大学医学院胃肠

肿瘤研究所的科研管理工作。今年8月,他开始担任厦大中山医院科研部负责人。

洪雪辉始终坚信科研与临床是相辅相成的,“要用科研思维指导临床,基于临床开展科研”。在厦大中山的9年,洪雪辉投入大量时间精力开展科研,主持了5项国家自然科学基金项目,研发的小分子药物获2项发明专利,另有3项发明专利正在申报。

胃肠道肿瘤代谢调控与免疫治疗是多年来洪雪辉与科研团队们一起主攻的方向。目前,他的团队正在探究部分胃肠肿瘤患者手术后出现化疗耐药的机制原理,建立新的干预手段。“我们在研究是否能够增加某种小分子抑制剂,解决嘧啶代谢类抗肿瘤药物的耐药问题。如果这方面的研究能应用到临床,就能解决一小部分胃癌患者术后耐药的问题,我个人觉得还是比较有价值的。”洪雪辉说,“帮助患者解除病痛,是医生的最大追求,医院也为我们提供了很好的平台。我愿竭尽所能,带领团队努力为医学事业发展添砖加瓦。”

## 厦门医学院附属第二医院： 临床试验助慢阻肺新药研发

晨报讯(记者 曾昊然)近日,记者从厦门医学院附属第二医院获悉,国内研发慢阻肺新药(PDE3/PDE4 双靶点抑制剂—吸入用TQC3721混悬液)药物临床试验中心落户该院,系福建省内首家该药物的临床试验中心。

据了解,慢阻肺是一种持续性气流受限的慢性气道疾病,主要影响人体气道和肺泡等。通常,慢阻肺会造成慢性咳嗽、咳痰、进行性呼吸困难等症状,降低患者生活质量,临床治疗颇为棘手,但一直没有特效药可用。近年来,慢阻肺药品研发取得了显

著进展,国内开发进度最快的相关药物——吸入用TQC3721混悬液,在已完成的临床试验中表现不错。接下来,该药物将在厦门医学院附属第二医院进行二期临床试验。该院对此高度重视,将加强对项目的管理等,保障临床试验质量和受试者的安全。

## 海沧医院推出 中药代煎及配送服务

晨报讯(记者 曾昊然)忙起来取中药“难”?在家煎药不知道该选哪种器皿?可以不用担心啦!为进一步提高中医药服务能力,满足患者对中医医疗服务的需求,厦门医学院附属海沧医院经过积极筹备,于近日推出了中药代煎、免费配送(市内)到家服务,欢迎市民朋友体验。更多详情可关注厦门医学院附属海沧医院微信订

号了解。据了解,中药代煎及免费配送具体流程为:患者预约相关科室就诊,医生开具处方时选择中药代煎服务;诊间结算后,凭取药号到中药房确认个人信息;再填写物流信息,就可以回家坐等药汤送到啦!温馨提醒,医院代煎的中药整合药量分配均匀,患者需要喝的时候热一下即可。

## 爱心大巴来厦宣传皮肤健康

晨报讯(记者 谢祯)近日,第27届全国临床肿瘤学大会暨2024年CSCO学术年会在厦举办,源自法国的皮肤学级科学护肤品牌理肤泉首次亮相会议。大会期间,理肤泉也正式发布“蓝丝带”关爱皮肤健康小程序。该小程序联合北京爱谱癌症患者关爱基金会、中国抗癌协会康复分会共同发起,为肿瘤患者带来触手可及的皮肤不良反应相关科普内容。

此外,理肤泉“蓝丝带”爱心大巴近日亮相厦门,通过公益宣传等方式,引导市民关注皮肤健康,同时呼吁社会各界人士给予



理肤泉“蓝丝带”爱心大巴亮相厦门。

肿瘤患者更多的爱与陪伴。据介绍,厦门是今年“蓝丝带”爱心大

巴到访的第四站,此前该大巴到访过北京、上海、青岛。

## 国内知名眼病专家 到厦门眼科中心坐诊

晨报讯(记者 马丽 通讯员 陈芳)想看看北京专家是如何看诊眼科疾病的吗?10月11日(星期五)上午,厦门眼科中心将特邀北京三甲医院名医朱思泉教授到厦坐诊,有需求的市民可提前通过厦门眼科中心官网等热线电话预约,到院前记得携带身份证、医保卡、就诊卡等有效证件。有病史的眼疾患者,还要带齐既往就诊的病历和检查报告单。

记者了解到,朱思泉教授原任北京同仁医院白内障中心主任,现任首都医科大学眼科学院副院长、博士研究生导师,拥有30多年丰富的临床经验和深厚的学术造诣,尤其擅长老年花眼、白内障、高度近视等眼科疾病的诊疗。日前,朱思泉教授已正式加盟厦门眼科中心,未来将定期到该院五缘院区出诊、做手术,为市民朋友提供“一站式”优质诊疗服务。