

“绳”采飞扬 跃动青春

2024年翔安区中小学中职学生跳绳锦标赛正式开赛

晨报记者 游丽娟
实习生 翟宇森

“裁判员请准备，运动员请准备，预备，跳！”昨日上午，2024年翔安区中小学中职学生跳绳锦标赛正式开赛，来自全区46支中小学、中职学校代表队的826名学生在厦门市九溪高级中学同台竞技。厦门市九溪高级中学篮球馆内“绳”采飞扬，热闹非凡，现场不时传出计时器的声音，上演着跳绳运动的速度与激情，展现了翔安区中小學生健康向上的精神风貌。

本次赛事由翔安区教育局主办，海西晨报社承办，厦门市九溪高级中学协办。比赛时间为9月29日至30日，设有个人项目与集体项目，其中，个人项目为男子、女子30秒单摇，男子、女子30秒双摇，男子、女子3分钟单摇；集体项目为3人×40秒交互跳绳接力跳、3分钟10人长绳8字跳。

同台竞技展青春风采

上午9时，本次赛事的初中组30秒单摇比赛正式拉开帷幕。

赛场上，选手们精神抖擞、斗志昂扬，伴随彩绳起舞，如轻盈的飞燕，奏响青春的旋律。

来自厦门市志翔中学的赖书涵获得了初中组男子30秒双摇第一的好成绩。“我没有想太多，就像平时训练那样。”在被问及成功的诀窍时，赖书涵同学表示，自己的好成绩来自于平常心带来的稳定发挥。

在3人×40秒交互跳绳接力跳、3分钟10人长绳8字跳的集体项目中，小小“绳”童们团结一致，只见绳子从他们的脚下一闪而过，像彩环似的上下翻飞，绳子打在地面，发出“啪啪啪”的节奏声响，展现了跳绳默契和团队精神。

赛事智能化水平高是本次大赛的一大亮点。裁判长吴伟杰介绍道，此次赛事使用的设备是目前全国跳绳比赛使用的最新版、最先进的跳绳智能设备——绿动loop智能比赛设备。“选手统一使用赛事提供的智能化手柄，其成绩将被实时记录并同步到系统，最终显示在屏幕上，使用比赛设备更加精确、减少人工计数的



失误偏差，显著地提升了赛事的效率和专业水平。”

以赛搭台提升竞技水平

“我们会在大课间为这些学

2024年翔安区中小学中职学生跳绳锦标赛。

记者 陈理杰 摄



生组织专项训练，以提升他们的跳绳水平与发挥的稳定性。”厦门市志翔中学的教练员王进凉说道，厦门市志翔中学已经连续三年参加翔安区中小学中职学生跳

绳锦标赛，曾取得团体前六名的成绩。“希望今年我们能够有更好的集体发挥。”王进凉笑着告诉记者。

“我们平时上午大课间、下午体育锻炼时间都会开展跳绳训练。”来自翔安区实验学校的左诗滢同学表示，跳绳已经成为了她的一大爱好，在跳绳的帮助下，她的身体素质提升了不少；同时，跳绳还可以帮助自己减轻压力，提高学习效率。

“跳绳这一运动具有提升专注力、强化心肺功能、减少近视、减肥塑形、提升身高等益处，且易于开展，只需要一根跳绳，方便日常锻炼。”赛事的裁判长吴伟杰告诉记者，得益于翔安区教育局和各学校对跳绳运动的重视，翔安区青少年跳绳竞技水平不断提升，有几个项目处于全市领先的地位。

翔安区教育局相关负责人表示，希望通过举办跳绳锦标赛，为全区中小學生搭建相互交流、学习、竞技的平台，进一步推动翔安区校园阳光体育运动的发展。

第二批“象屿象棋室”进校园

2024年“象屿杯”青少年象棋联赛昨日同期在厦门双十中学湖里分校举行

晨报记者 叶子申

智弈迎国庆，棋乐满鹭岛。昨日，“庆国庆 传国粹”第二批“象屿象棋室”共建签约仪式在厦门双十中学湖里分校举行，新一批10所学校“象屿象棋室”项目正式启动，校企共建成功签约，并举办了精彩的“象屿杯”校际象棋联赛。本次活动由厦门市教育局、共青团厦门市委、厦门象屿集团有限公司联合主办。

象棋进校园 国粹润童心

近年来，象屿集团深耕象棋文化普及传承，以“象屿象棋室”为抓手，推动厦门青少年象棋运动发展。继2023年9月捐建首批校园“象屿象棋室”后，此次象屿集团继续拓展“象棋校友圈”，与厦门一中、双十中学、厦门市音乐学校等10所学校共建第二批“象屿象棋室”。至此，“象屿象棋室”已走进厦门20所校园。

除了给青少年提供舒适典雅的对弈环境外，象屿集团充分调动厦门象屿象棋队的专业力量，创建“象棋大师进校园”特色项



2024年“象屿杯”青少年象棋联赛吸引全市百余位小棋手参加。

目，定期组织象棋特级大师、象棋大师与学生面对面交流棋艺。

“象屿集团把‘象屿象棋室’送进校园，从软硬件两方面给予学校专业化支撑，有力推动了象棋这类优秀传统文化浸润校园。”象屿象棋室第一批签约校代表、厦门五缘实验学校副校长钟振裕表示，“象屿象棋室”在该校设立

一年来，成功举办了诸如“大师面对面”等多场象棋活动，深受学生们欢迎。

以赛搭平台 以棋育英才

共建签约仪式结束后，2024年“象屿杯”青少年象棋联赛鸣锣开赛。来自“象屿象棋室”共建学校的百余名少年棋手于方寸间激

烈角逐。最终，厦门外国语学校附属小学、厦门外国语学校分别获小学组、中学组团体赛第一名，福建省厦门实验小学夏翊昕、厦门外国语学校廖立恒等人夺得个人奖桂冠。

今年，象屿集团在“象屿象棋室”的基础上进一步打造校际象棋联赛，以赛代训、以赛促学，挖掘优秀象棋苗子，为学生获得高水平指导、参与高水平比赛创造机会。厦门市马銮湾实验学校三年级的蓝梓峻告诉记者，自去年学校“象屿象棋室”落成以来，他每周都到棋室学习新的象棋知识，还结识了众多同校“棋友”。

近年来，象屿集团不断丰富象棋赛事渠道，为厦门象棋运动注入源源不断的活力。象屿集团组建的厦门象屿象棋队在全国象棋甲联赛中屡获佳绩，推动“象屿杯”厦门市级象棋联赛、青少年快棋排位赛以及30余场市级、区级象棋等级赛等接连落地。

全民享弈趣 同下一盘棋

作为中国象棋文化传播的有力推手，长期以来，象屿集团以象

棋为桥梁，把象棋文化送至广场、送进社区、送到厂区、送给员工客户，全方位繁荣象棋活动生态。

据悉，从2021年起，象屿集团在市委文明办、市总工会、市体育局等单位的指导下，常态化举办象棋全民欢动嘉年华，以厦门五一广场为阵地，在五一劳动节、元宵节等节日为市民献上家门口的“文化大餐”。今年5月，象屿集团与厦门市新时代文明实践指导中心共建，依托自身象棋培训资源，面向市民群众常态化开展公益象棋培训，进一步丰富市民的文化生活。

今年是象屿集团的“体育年”，集团工会特别组织象棋大师们走进翰林象道国际物流园、象屿海装园区、象屿黑龙江区域等一线厂区，与象棋爱好者们互动交流，脱颖而出的员工还到厦门总部参加象棋竞赛。除此以外，象屿集团还把象棋文化送给员工子女、入驻客户，象屿职工子女夏（冬）令营活动、象屿慈爱老年养护中心的象棋名师工作室等象棋品牌活动也广受欢迎，让越来越多的人共享象棋文化的独特魅力。