

# 舞动盛世韵 银龄展活力

## 庆祝新中国成立75周年厦门市老年人广场舞交流大赛圆满举办

创建老年人健身康乐家园

联合主办:  
厦门市老年人体育协会  
海西晨报社

庆祝新中国成立75周年厦门市老年人广场舞交流大赛

主办单位:厦门市老年人体育协会 厦门市老年活动中心  
承办单位:湖里区老年人体育协会  
协办单位:厦门市老体协棋类专委会  
举办地点:厦门市翔安学校体育馆  
举办时间:2024年9月28日

晨报记者 晋君 通讯员 陈建忠

9月28日上午,庆祝新中国成立75周年厦门市老年人广场舞交流大赛在湖里区蔡塘学校举行。本次活动由厦门市老年人体育协会、厦门市老年活动中心主办,湖里区老体协承办,厦门市老体协操舞专委会协办。比赛分为广场舞团体规定套路和自编套路两项比赛。经过层层筛选,共9支代表队参加了此次交流赛。

### 湖里区老体协代表队夺冠

湖里区老体协代表队获得了此次广场舞赛的金奖第一名。她们来自自编套路《盛世国风》。林惠珍是该套路的创编老师和教练,她告诉记者,为了排练出高水平的参赛作品,她和教练杨水珠从今年6月份就开始制作音乐,创新利用闽南歌仔戏的鼓声的曲子与国风音乐进行剪辑,动作编排融入了国风风格,柔中带刚,十分大气。

市教育系统老体协带来舞蹈《翩跹巾帼》。  
记者 晋君 摄



赛场上,湖里区老体协的参赛选手们身着中国红的演出服,服饰和发型都融入了国风元素。记者了解到,这套服装由杨水珠设计,前后修改了四次才定版。她说:“上场16名队员,最大的70岁,最小的也56岁了,我们从今年从7月份开始,每周一到周五晚上都在训练,中秋假期都没有休息。”

### 《翩跹巾帼》成大赛“黑马”

市教育系统老体协组织的老教师舞蹈队在大赛中脱颖而出,荣获金奖第二名,成为赛场上的一匹“黑马”。她们带来的自编套路《翩跹巾帼》通过女兵们英姿飒爽、顽强不息的形象,传达了无私奉献、勇敢冲锋的精神。

早在八月初,参赛队伍就制订了详细的训练计划和安排,并邀请了专业舞蹈教师全程指导。市退教协副秘书长王苇告诉记者:“虽然这些老教师都不是舞蹈专业出身,但凭借对舞蹈的热爱和对表演的执着,老师们克服了重重困难,坚持准时准点参加排练。”

赛场上,各参赛队伍都充满激情,献上精彩纷呈的表演,饱含了老同志对伟大祖国的无限热爱,展现了新时代厦门老年人健康向上的风采。

### 相关新闻

## 17支老年队伍 舞动思明展风采

晨报讯(记者 晋君 通讯员 黄勤 龚万钟)9月24日上午,厦门市思明区青少年宫小飞鹭剧场欢歌劲舞,庆祝中华人民共和国成立75周年2024思明区老年人广场舞交流比赛暨教学成果展示在此拉开帷幕。

来自全区的17支老年广场舞代表队轮番上场竞技,参与人数达221人。老年队员们舞姿优美、节奏轻快、动作整齐,表现出了无限的激情和活力,展现了新时代思明区老年朋友们积极向上的健康风采。大赛共评选出金奖7个、银奖5个、铜奖5个,其中鹭江街道代表队的《永远是一家》曲目荣获金奖第一名。

5月份,思明区老体协举办了广场舞辅导员培训班,学习规定套路曲目,这些曲目把体育元素融入到舞蹈中,旋律欢快,表达了健康快乐的主题。这次培训既是为了庆祝中华人民共和国成立75周年,也是为2024思明区老年人广场舞交流比赛及市老年人广场舞交流比赛做准备。

# 以“牌”会友 乐在“棋”中

## 厦门市老年基金会举办“金秋老年乐园”第三届棋牌大赛

晨报记者 晋君 通讯员 邱志江

为了迎接新中国75周年华诞和厦门市第37个老年节,进一步推动我市“金秋老年乐园”建设,厦门市“金秋老年乐园”第三届棋牌大赛在厦门市老年活动中心新馆举行。

### 126名老人积极参赛

本次大赛由厦门市老年基金会主办,各区老年福利协会协办,厦门市老年活动中心承办。赛事包括扑克(80分)和象棋比赛。据统计,报名参赛的有来自全市61个“金秋老年乐园”的126名老人,其中扑克94人、象棋32人。

厦门市老年基金会名誉会长刘建发主持了比赛的开赛仪式及颁奖仪式。厦门市老年基金会会长李建福宣布比赛开始。李建福表示:“我们每年在国庆节和老年节期间都会组织‘金秋老年乐园’开展活动,采取‘一动一静’的形式,一年歌舞展演、一年棋牌赛,活跃基层老年人的生活,让大家共同参与,增



扑克比赛中,选手在场上竞技。  
记者 晋君 摄

强交流互动,提高凝聚力。”

以牌会友其乐融融,弈棋会友乐在“棋”中。老年朋友们聚在一起,切磋牌技棋艺,不仅能益智健脑,还有助于实现“积极健康老龄观”,构建“老年人友好型社会”。

### 丰富老年人文化生活

来自曾厝垵社区的廖渊明获得象棋赛的第一名。纪先生是曾厝垵社区“金秋老年乐园”代表队的领队。“参加比赛前,选

手都会增加训练,每年市老年基金会举办的活动我们都积极参与,这样大大增进了各社区之间的交流。”廖渊明说。

来自龙山社区“金秋老年乐园”的刘女士参加了本次的扑克比赛,她告诉记者,平时自己爱好打80分,每周都会在社区棋牌室和大家打牌。“与大家交流比赛可以检验一下自己的水平,感谢市老年基金会为我们搭建这个平台。”

“金秋老年乐园”是厦门市

老年基金会打造的一个项目品牌。每年老年节期间,市老年基金会都会组织“金秋老年乐园”开展文艺展演或棋牌赛等活动,丰富社区和村居老年人的文化生活。

据悉,今年是厦门市老年基金会举办的第三届“金秋老年乐园”老年人棋牌比赛,比赛不仅提升了参赛选手对棋牌运动的热情,也促进了各“金秋老年乐园”之间的联系。



两岸联欢会精彩纷呈。记者 晋君 摄

## 两岸联欢会 共叙一家亲

晨报讯(记者 晋君 通讯员 徐琴芳)9月27日上午,庆祝中华人民共和国成立75周年“两岸一家亲,共颂祖国好”联欢会在中山公园北门举行,活动由厦门市老年人健身协会和金门县老人权益促进会共同举办。

本次演出精彩纷呈,金门县老人权益促进会会长许乃祥还带来了说唱表演。据厦门市老年人健身协会会长陈宝贵介绍,从2000年以来,厦门市老年人健身协会就一直与金门县和台湾宜兰县的老年组织建立了友好联谊关系。“尤其是与金门县的老人权益促进会,二十几年来都坚持常态化的交流活动。厦门和金门同根同源、语言相通,在国庆节即将到来的日子里,我们通过演出的形式,共颂祖国好,共叙一家亲。”