



复旦肿瘤医院大肠癌多综合治疗组首席专家蔡三军： 真情“肠”伴 52载守护患者健康



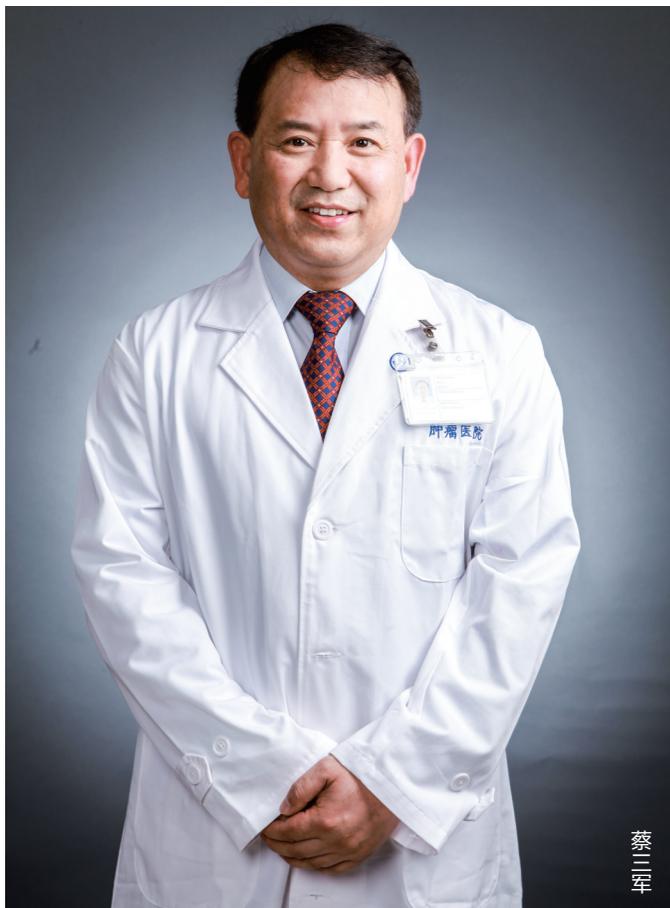
晨报记者 曾昊然 通讯员 朱晖
实习生 陈乐怡

在复旦大学附属肿瘤医院大肠外科，他每周至少有三天要戴上听诊器，在门诊为患者“把脉人生”，另外几天则“全副武装”走进手术室。2024年8月，他被赋予新的重任，带领复旦肿瘤医院大肠外科破浪前行。他就是复旦肿瘤医院大肠癌多综合治疗组首席专家蔡三军，今年68岁，已守护了患者健康52年。

优异成绩考上顶级医学院

52年前，蔡三军提前结束了高中学业，被分配到徐州一家医院成为一名放射科技师。当时，他要读《投照技术学》《软组织肿瘤》等用英文写的专业书，可他没学过英语。他没有打退堂鼓，工作之余拿英语字典对照专业书学习，最终不仅掌握了医学影像学基础知识，还学会修理医院仅有的两台X光机。

如果人生至此驻足，蔡三军会成为一名优秀的技师。然而，风华正茂的他，有更高的追求。1978年，通过80天的“复习”，蔡三军在高考中取得优异成绩，从而被原上海第一医学院(现复旦



蔡三军

大学上海医学院)录取。在校期间，他以优异的成绩获得留校名额，1983年毕业后进入复旦大学附属肿瘤医院。1984年，他入选临床医学博士培训计划，成为全国首批60位临床医学博士中的一员。之后，他走出国门，探访那

些全球最顶尖的医疗中心，“疯狂吸收”那个年代前沿医学技术理念。回国后不久，因医术精湛，他的名声渐渐传遍江浙沪。

为患者“遮风挡寒”

“医生，就该在患者‘最冷的

时候’为他们遮风挡寒。”经半世风雨，蔡三军仍怀揣一腔热血，和肠癌“过招”。

39岁的市民刘先生是一位肠癌晚期患者，之前在其他医院做过全身化疗和靶向治疗，肝脏转移灶控制了，但原发灶退缩不明显，都快把肠管堵住了，不做手术就会导致肠梗阻，随时有生命危险。由于刘先生肿瘤巨大且距肛门仅5厘米，其他医院都不敢手术。听说蔡三军从上海来到厦门，刘先生慕名前来求诊。蔡三军团队为刘先生进行了低位直肠癌切除保肛手术，切除了他肠管内的巨大原发肿瘤，还保住了他的肛门。术后刘先生大便通畅，避免了肠梗阻的发生。“手术只是第一步，综合治疗才是打败肿瘤的关键。”蔡三军介绍，后续会通过靶向治疗、化疗、放疗、介入、影像诊断、中西医结合、心理辅导、康复治疗等手段，提高患者生活质量，延长其生存期。

许女士今年48岁，8年前被查出患有肠癌，曾在其他医院做过手术，但又出现结肠癌伴腹膜后淋巴结转移，由于治疗难度大，其他医院不敢再治疗。抱着一线希望，许女士找到了蔡三军团队。“她的手术难点在于，转移灶就在人体最大两根血管附近，一旦出血就是术中大出血，没有生还机会，要求手术医生具有高超的大血管破裂修复技术，对医

生技术和心理都是极大考验。”蔡三军团队迎难而上，为许女士完成了腹膜后淋巴结清扫手术。加上后续综合治疗，目前许女士实现了“临床治愈”。

“晚期肠癌复发，过去治疗上没有好办法，患者几乎没有生存希望。”因此，蔡三军团队近年来把肠癌复发转移的综合治疗作为攻关重点，做到精细化管理每一个病例，目前针对结肠癌伴腹膜后淋巴结转移患者，5年生存率达近20%，3年生存率接近50%，实现了飞跃式的进步。

68岁仍精益求精

虽然已经68岁，蔡三军仍在努力学习，精益求精。蔡三军表示，肠癌手术单兵作战的时代早已过去，只有医生适应了时代要求，掌握肿瘤综合治疗理念和技术，病人才能获得最好的治疗。“活到老，学到老。”这句话代表了他对于医学研究的态度。

“不仅要手术，更要带出规范、带出理念，为闽西南百姓培养一个带不走的团队。”在复旦肿瘤医院成立“蔡三军名医工作室”后，蔡三军希望，把最新的外科技术和肿瘤综合治疗理念传输给厦门医生，把复旦肿瘤医院接诊的肠癌患者五年生存率提高到和复旦大学附属肿瘤医院基本持平，最终带动区域肿瘤治疗水平提高和多学科发展。

被羽毛球击中眼睛 千万别大意

晨报讯(记者 马丽 通讯员 梁柔)近来，厦门眼科中心门诊、急诊接收到不少因打羽毛球导致眼部受伤的患者。医生提醒，打羽毛球导致眼部受伤后，应及时到专业医院就诊，以免症状加重，对眼睛造成不可逆的影响。

日前，10岁的刘同学和小伙伴到小区空地上打羽毛球。没过多久，他被羽毛球砸到眼睛，哇哇地哭着跑回家，但刘妈妈没把这事放在心上，带刘同学去附近医疗机构做了个检查便回家了。其实，这时刘同学眼中已有积血，如果他“安静几天”便可慢慢康复，反之症状则会越来越严重。两天后，刘同学觉得眼睛越来越痛，看东西也不清楚了，刘妈妈才赶紧带他到厦门眼科中心求诊。该中心眼外伤及眼底病2科主任医师黄艳明博士接诊了刘同学，

这时刘同学右眼里几乎都是积血，还出现了头痛、眼胀眼痛、视力下降的症状。

类似的事情还发生在市民苏女士身上。近日，苏女士下班后和同事打羽毛球，因为近视看不清球在哪，没有及时避开飞来的球，导致眼睛被砸伤，出现了前房积血。所幸，她第一时间到厦门眼科中心挂了急诊，并听从黄艳明的建议停止运动，待眼内积血自行吸收后，病情得到缓解。不过，苏女士短期内瞳孔出现了散大的情况，晴天时伤眼有畏光的症状。这是因为她的眼球受到撞击后瞳孔括约肌麻痹导致，如果后续无法自行恢复，可能存在永久性的瞳孔散大。

“羽毛球虽然很轻，但在激烈的对打中速度极快，没有及时避开，眼睛受撞击后就可能导致眼

内发生出血、晶体移位，严重的还可能有眼底黄斑裂孔、视网膜脱离等。”黄艳明介绍，不少因打羽毛球受伤的患者静休后积血自行吸收恢复。但如果积血不吸收，加上眼内炎症反应加重，极易诱发眼压升高，出现继发性青光眼，这时患者就可能会有恶心呕吐、眼胀痛、同侧头痛的症状。而高眼压如果得不到及时的控制，对视功能将产生不可逆的影响。

那么，打羽毛球时该如何保护眼睛呢？黄艳明说：“若是不幸被飞球或是球拍打中眼睛，可先冰敷缓解。如果出现看东西模糊、流泪、畏光、眼睛肿胀、出血，甚至伴有头痛、呕吐等症状，应第一时间到专业医院寻求帮助，以免延误治疗。”黄艳明还建议近视的羽毛球运动爱好者，打球时最好佩戴运动眼镜。

女孩摔倒面部骨折 医生“拼积木”般修复

晨报讯(记者 曾昊然)15岁的小雅(化名)活泼好动。前段时间，她瞒着父母偷偷骑车出门，结果在骑行中不幸与迎面而来的车撞到了一起，瞬间摔倒且右脸着地，伤势非常严重。

闻讯赶来的父母，赶紧把她送到附近医院急诊就诊。检查结果显示，小雅全身多处受伤，包括右脸肿胀严重，颧弓、眶骨、上颌骨等多处粉碎性骨折，嘴巴张开都困难了。随后，父母带着小雅到厦大附属翔安医院求诊。

在厦大附属翔安医院急诊接受完面部清创缝合后，小雅到耳鼻咽喉头颈外科接受进一步住院治疗。耳鼻咽喉头颈外科首席顾问赵德安主任医师和口腔科王永福副主任医师对小雅伤情进行综合评估后，认为当务

之急是先给小雅的面部消肿。在积极进行消肿治疗的同时，治疗团队还组织了多次术前讨论，认为小雅面部多处粉碎性骨折，好比桌子腿断了没了支撑，可能导致眼球往下掉等严重后果，要尽快像拼积木一样重新拼接骨头。过了一周，小雅消肿良好且达到手术要求，在麻醉手术科的大力配合下，赵德安和王永福带领手术团队启动面部“拼积木”手术。经过反复对比调试碎骨，他们完整地复位了小雅的颧弓骨折断端、上颌骨骨折断端及眶骨骨折断端，并用钛板钛钉逐个固定，共放置钛板6块、钛钉22枚。术中出血很少，手术成功完成。目前，小雅正逐步恢复中，状态良好。