

思明区筓筓街道育秀社区党委书记、居委会主任许朝梅:

脚踏实地服务 守护居民健康

我与社区书记有约

系列报道

晨报讯(通讯员 黄嘉佳 记者 雷好)“我看着社区的变化,居民们看着我成长,互相见证。”2006年,许朝梅来到育秀社区,成为一名社区工作者。此后,她除了有3年时间调到其他社区任职之外,都在育秀社区工作,一待就是整整15年。

在许朝梅看来,守护居民的健康是她不可推卸的责任。于是,在育秀社区工作的日子里,她开始了打造“15分钟健康圈”的探索,成为居民的“健康守门人”。

“从2019年成为‘体卫融合示范社区’到现在,社区每周都有固定的体育锻炼课程,从未间断。”许朝梅介绍,育秀社区每周一下午开展体适能训练课,时长

为一个半小时,居民只要有兴趣都可以参与。

对此,居民的反应如何?许朝梅自豪地说:“有一位大爷不止一次建议我们一周开两次课呢!”

“参与体适能锻炼的大部分是中老年居民,我们希望带动更多年龄段的居民一起运动。”许朝梅告诉记者,去年3月,育秀社区推出“全‘民’星计划”社会体育指导公益服务项目。如今,社区经常利用周末和工作日学校放学后的时间,组织跳绳、轮滑、羽毛球等体育活动,由专业体育指导员进行现场指导,让学龄前儿童和青少年也能享受科学运动的乐趣,拥有健康的生活。

许朝梅和同事们不仅组织了

丰富多彩的体育活动,还在日常入户走访中挖掘出不少有艺术技能且热心公益的居民,组建起社区声乐班、舞蹈队。“声乐班的戴老师就是社区里的热心居民,常常带着一群爱好唱歌的同伴一起唱歌、拍视频,吸引了越来越多居民加入。”许朝梅说。

“老居民都叫我‘小梅’,现在除了他们已经很少有人这样叫我了。”许朝梅说,社区里几乎所有老居民都认识她,她和居民之间的感情也在日复一日的相处中逐渐加深。

谈及未来,许朝梅说,育秀社区正在积极链接资源,为老年群体提供更优质的服务。例如,9月开展健康讲座试点活动,第一节课邀请厦门大学附属心血管病医院的专家来讲课,为老年人介绍如何预防心衰。今后,她会继续脚踏实地地为居民服务,守护居民的健康。



许朝梅(左)与厦门市体育局机关党委签订共建协议。(社区供图)

有人请假“跟着悟空游山西”

《黑神话:悟空》带火山西文旅,厦门旅行社纷纷抢抓商机

晨报记者 叶子申

近日,现象级国产单机游戏《黑神话:悟空》爆火,也带火了山西文旅。记者了解到,这段时间,厦门多家旅行社趁机推出多条“跟着游戏游山西”路线,受到市民青睐。

旅行社纷纷推出主题线路

据不完全统计,游戏《黑神话:悟空》在国内有36个取景地,其中27个来自山西。借助抖音等短视频平台的传播,网友第一时间锁定这些景区,带动山西文旅快速出圈。携程数据显示,游戏《黑神话:悟空》上线当天,山西的27个取景地在携程平台整体搜索量同比增长50%,其中小西天景点访问量同比增长超350%、应县木塔景点访问量增长超150%。游戏上线3天后,订单量同比增长190%。

“这款游戏刚出来的时候就有几个年轻人来咨询。随着游戏热度不断攀升,来咨询的客人越来越多。”厦航国旅万达营业部相关人士说,从收客情况看,以散客为主,目前基本已经满了。客户以年轻人居多,不少人甚至向公司请年假“跟着悟空去山西旅游”。

另一家旅行社负责人表示,他们从8月底就推出相关主题旅游线路,每天都有不少客人咨询,

本月他们将安排5个游戏主题旅行团,前往山西“打卡”景点。

不少市民选择山西自由行

据悉,当前厦门多家旅行社推出的《黑神话:悟空》主题旅游线路,主要围绕游戏中的同款场景设计,包含悬空寺、小西天等数十个历史人文景点,涉及山西大同、晋城、临汾等多个城市,行程一般在6天左右,价格在4000元至6000元。

记者注意到,线上旅行App也纷纷推出“跟着悟空游山西”活动。携程设计了“游戏同款巡游路线”,包括山西12日游、大同3日游等4条古建之旅,涵盖云冈石窟、应县木塔、悬空寺等在游戏中出现的场景。美团推出游戏取景

地山西酒店通兑活动,“取景地巡礼:跟着悟空欣赏华彩古建”目前在美团酒店游玩热点榜排名全国第四。

也有不少厦门市民选择山西自由行。记者查阅去哪儿网平台发现,未来一周厦门飞往山西太原的机票比较便宜,基本上都在四五百元,低的只有300元出头。

刚刚从山西“打卡”完《黑神话:悟空》主题旅游线路的项先生告诉记者,相比南方城市,进入秋季后,山西天气凉爽,夜晚最低气温只有20℃,十分舒适。不仅如此,当地还有众多特色美食。不过,由于山西古建筑景点分散,游戏取景地分布在多个城市,公共交通不便,到当地包车出游比较方便。

今明两天局部或有大雨

晨报讯(记者 曾昊然)昨日,受台风“摩羯”外围环流影响,我市以阴到多云天气为主,局部下了小阵雨。气温方面,午后厦门各地最高气温普遍在31℃~34℃,夜晨最低气温普遍在25℃~28℃,由于市区风力较大,晚上不会闷热。

根据中央气象台的天气消息,今年第11号台风“摩羯”(超强台风级)5日17时中心位于北纬19.3度、东经114.8度,在距离广东省湛江市徐闻县东偏南方向约495公里的南海北部海面上,中心附近最大风力17级(58米/秒)。预计“摩羯”将于6日下午至夜间在海南琼海到广东电白一带沿海登陆,7日凌晨移入北部湾海面,并趋向中越交界,强度逐渐减弱。

今年第12号台风“丽琵”

(热带风暴级)5日17时中心位于北纬33.6度、东经146.1度,在距离日本神奈川县横滨市东偏南方向约630公里,中心附近最大风力8级(18米/秒)。预计“丽琵”将以每小时20公里—25公里的速度向北偏东方向移动,对厦门无影响。

受台风“摩羯”外围环流影响,未来三天,我市可能出现短时强降水、雷雨大风等强对流天气。特别是今明两天,局地可能有大雨。气温方面,受雨水影响,气温总体不会太高,预计未来三天市区最高气温31℃~32℃、最低气温26℃~27℃。

○ 27℃~31℃
今天 阴有阵雨,局部大雨
东北风3级—4级

厦门海洋预报

9月6日

高潮时:1时15分和14时08分
低潮时:8时02分和20时13分

9月6日 白天

表层水温:26.5℃至29.0℃
厦门岛南部海域
有0.8米至1.5米 轻浪到中浪
九龙江口海域
有0.4米至0.8米 小浪到轻浪
厦门岛西海域
有0.3米至0.6米 小浪到轻浪

更多海洋预报信息请
扫描以下公众号:



厦门市海洋发展局
“厦门海洋XMHY”



厦门南方海洋
研究中心

厦门市海洋发展局
厦门海洋预报台

开心果

堵塞

海芋图

厦门市森林防灭火
指挥部办公室

温馨提示:

一点星星火,能毁万亩林。进山入林注意野外用火安全。一旦发现火情,请及时施救,并拨打报警电话5204119或110。

森林火情报警电话:

5204119, 110