

厦大附属第一医院眼科主任李世迎： 透过显微镜 看清生命的底色

晨报记者 曾昊然 通讯员 李欣

明媚的阳光,动人的笑容,深邃的人生……我们认识这个世界,有百分之八十以上的信息,是通过眼睛。十月怀胎,父母给了我们黑色的眼睛,我们用它寻找光明。

可眼睛复杂而脆弱,有的人不但深陷黑暗的囹圄,还面临精神的荒芜和家庭的崩溃。透过手术显微镜,眼科医生李世迎每一次迎接指尖上的挑战,都是为了看清生命的底色。

成为“视网膜上的舞者”

巫山、大巴山、丰都名山……李世迎出生在山城重庆,从小喜欢运动的他,爬过重庆周边许多名山大川。1996年高考,李世迎以优异成绩考入中国人民解放军陆军军医大学(第三军医大学)本硕博连读班,就此拉开了他医者人生的序幕。他说:“医学也是一个不断攀登的过程,以信心和勇气持续探索,攻克一个个重大疾病,跨过一道道医学高山。”

毕业后,李世迎进入陆军军医大学附属第一医院(重庆西南医院)工作,在实习轮转时,他就锚定了眼科事业作为他一生的追求。“失明是仅次于死亡和癌症的恐惧,身处幽暗困境的眼病患者,需要有人为他们伸出援手。”李世迎说。

而在确定专业后,李世迎立志做一名眼底病医生。原来,在李世迎读书的年代,相当一部分眼底疾病是“不治之症”。李世迎说:“眼底疾病的治疗技术,是眼科里‘站在金字塔尖’的技术。眼底医生常被业内称为‘视网膜上的舞者’,他们通过精湛的医技,在人体最精密的器官眼睛底部上‘起舞’,让患者重获光明。”

在重庆,李世迎师从国内著名眼底病专家阴正勤教授和王一教授,研究高精尖眼底技术。2020年,他选择来厦门工作。“在重庆工作时,我就有和厦大进行过科研合作,厦大深厚的科研实力给我留下了深刻印象。我也想再进一步,到新环境挑战自己。”李世迎表示。2024年,李世迎站上了人生新舞台——他成为厦大附属第一医院大家庭中的一员,现任厦大附属第一医院眼科主任。

为患者带来光明和希望

“患者是医生的老师,没有患者就没有好的医生。每一次病情治愈,都伴随着医生的成长。”李世迎每天穿梭于门诊和手术室之间,与时间赛跑,努力为更多患者带来光明和希望。

在重庆生活和工作的胡女士(化名)是一个单身母亲,养育三个小孩。一开始,胡女士戴眼镜可以看清东西,后来逐渐出现视物模糊和变形,严重影响生活和工作。经人介绍,胡女士找到了李世迎,经详细查体后,被确诊为高度近视(1000度)导致的黄斑裂孔,属严重眼底病变。胡女士说:“如果无法工作,小孩就没钱交学费了,我必须把眼病治好。”李世迎也明白胡女士肩上的担子有多重,他下定决心,一定要帮她重新找回光明。

经过缜密的术前准备,李世迎成功为胡女士完成了眼底玻璃体手术。术后,胡女士视力明显恢复,又可以正常工作生活了。随访期间,胡女士专程从重庆来到厦门,病情控制良好,黄斑没有再病变。几年后,李世迎收到了一幅画,画上有明媚的阳光、五彩缤纷的花朵和勇敢的“白衣天使”,而作者正是胡女士



李世迎

的女儿,感谢李世迎让她母亲重见光明。

非洲塞内加尔知名足球球员希拉今年64岁,退役后曾在塞内加尔驻华大使馆工作,在北京工作期间认识了现在的妻子,从此经常来往于北京和塞内加尔两地。希拉因糖尿病视网膜病变(晚期)导致血管屏障功能破坏,造成眼底大量新生血管和牵拉性视网膜脱离,出现双目失明的情况,要亲人搀扶才能走路、吃饭,生活无法自理。一开始,希拉在北京看病,但治疗效果不理想,当地医院的医生就推荐他来厦门找李世迎治疗眼底病。

希拉不远千里从北京来到了

厦门,李世迎根据他的实际情况,制定了个性化诊疗方案,为他安排了分期手术,先为希拉完成右眼玻璃体切割+新生血管膜剥除+视网膜复位术,术后让他回塞内加尔休养。今年5月,希拉再次来到厦门,找李世迎做了左眼的眼底手术。第二次手术也顺利完成,希拉惊喜地发现,他的双眼复明了,双眼视力恢复到0.5左右。“不仅可以看户外的风景,连手机上的字都看得见了。”希拉马上通过手机和塞内加尔的亲人视频连线,分享喜讯。出院前,希拉用流利的中文对李世迎说:“谢谢你!让我看到家人和美丽的厦门。”

特写

马斯克的经历 鼓舞他前行

人物传记《埃隆·马斯克传》总是摆在李世迎书桌上显眼的位置,每当闲暇时,李世迎都会拿起这本书阅读。据了解,马斯克小时候在南非生活,那时他经常遭受校园欺凌。就算成为大企业家后,马斯克也遭遇了公司制造的火箭接连发射、爆炸,特斯拉濒临破产等窘境。“但马斯克没有轻言放弃,每一次艰巨的挑战,也都成为他成长的养分。”李世迎说,马斯克的冒险精神,一直鼓舞着他前行,走出舒适区,不断挑战自己。

精准诊断和精准治疗,就是李世迎未来想要重点攻关的新方向。据介绍,弱视、视网膜变性、高度近视、视神经病变等视网膜视神经疾病的鉴别诊断和治疗,是很长一段时间以来的医学难题,无法做到精准诊断,许多患者因此遗憾地错过最佳治疗窗口。“我们将通过引进新的影像和电生理功能诊断设备和技术,进行精准诊断,从而引导医生进行针对性治疗。”李世迎透露,在不久的将来,厦大附属第一医院眼科团队将依托厦门市细胞治疗中心(挂靠厦大附属第一医院)开展一系列眼部新型细胞治疗技术,给视网膜色素变性等一些缺少有效治疗方法的眼科疑难疾病患者提供新的选择。

苏颂医院两病区正式投用

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 刘辉 黄宁馨)为进一步满足周边群众看病就医需求,打造群众满意的“家门口”好医院,近日,厦门市苏颂医院综合内科病房二区、综合外科病房二区正式投入使用。

院方介绍,综合内科病房二区是集心血管内科、消化内科、神经内科于一体的内科病区,拥有来自哈尔滨医科大学优秀的医护团队,团队成员均有研究生学历,且大多为中高级职称,在内科疾病的诊治方面具有丰富的临床经

验。病区医疗设施齐全,提供单人间、双人间、多人间,并配置有中心供氧、呼叫系统、监护仪、排痰机、抢救仪器等医疗设备。

综合外科病房二区是集泌尿外科、骨科、神经外科、胸外科于一体的外科病区,汇聚了来自北京协和医学院、南方医科大学及哈尔滨医科大学等优秀博士、硕士医护团队,拥有完整的人才梯队,他们在泌尿外科、骨科、神经外科、胸外科疾病的诊治方面具有丰富的临床经验。各专科间紧密合作,资源共享,优势互补,共

同应对各类疑难病症和复杂病例,以微创手术为核心技术,为患者提供精准化、个性化的医疗服务。病区医疗设施齐全,提供单人间、双人间、多人间,并配置有中心供氧、呼叫系统、监护仪、排痰机、抢救仪器等医疗设备。

院方表示,综合内科病房二区、综合外科病房二区的成立,标志着医院综合服务能力迈上了新台阶。病区全体医护人员将继续秉承“求实求精 守正创新”的院训,以先进的治疗方法、优质的护理服务,竭诚为群众健康护航。

社区小剧场寓教于乐 守护孩子们心理健康

晨报讯(记者 于婧媛)20名小学生身着古装,手持弓箭,活灵活现地演绎诸葛亮、周瑜等人物形象……近日,在莲前街道前埔南社区的暑托班结业仪式上,孩子们通过“社区小剧场”演绎心理剧《草船借箭》,寓教于乐,收获家长好评。

表演结束后,市心理咨询师协会老师围绕剧中人物特点,鼓励孩子们学会理解和包容他人,培养人际交往能力。

据悉,今年暑托班,前埔南社区推出“我是治愈小天使”公益课程。前埔南社区党委书记丁芳介绍,今年4月前埔南社区党委和市心理咨询师协会党支部共建开办“社区小剧场”,融合故事演绎与心理健康教育,让孩子们通过充满乐趣的演出提升心理健康水平。目前社区小剧场已排演多个节目,感兴趣的居民可通过智慧近邻前埔南社区平台报名参与。