

2024年厦门市全民健身季系列活动

龙腾鹭岛 乐动厦门  
2024年厦门市全民健身运动会指导单位:厦门市全民健身工作领导小组  
主办单位:厦门市体育局 厦门市体育总会  
承办单位:厦门市体育事业发展中心 厦门市社会体育指导员协会 各相关体育协会及单位  
运营单位:海西晨报社 厦门体育产业集团赛事运营有限公司

# “羽”球会友 增进交流

## 2024年厦门市全民健身运动会羽毛球比赛开赛

晨报记者 赵艳红

扣杀、反手击球、扑地救球……8月3日,中国羽毛球协会全民健身积分赛暨2024年厦门市全民健身运动会羽毛球比赛在厦门市体育中心综合馆羽毛球馆挥拍开打。本次比赛为期三天,吸引来自全市各区及附近省市的近1500名运动员参加。比赛分为男子单打、男子双打、女子单打、女子双打和混合双打5个项目以及A、B、C、D四个组别,满足各年龄段羽毛球爱好者的需求。

本次比赛由厦门市全民健身工作领导小组指导,厦门市体育局、厦门市体育总会主办,厦门市体育事业发展中心、厦门市社会体育指导员协会承办,厦门市羽毛球协会协办,海西晨报社、厦门体育产业集团赛事运营有限公司运营。

### 外地选手组团来厦参赛

“从到达比赛场地检录、热



比赛现场羽球飞舞,精彩不断。记者 陈理杰 摄

身到整个比赛结束,全程的安排都很顺畅,参赛过程很愉悦。”参加混双C组比赛、来自深圳的蓝毅盛和朋友们一起来厦门参赛,3日上午的比赛过后,他面带微笑地告诉记者,赛前他通过咨询了解到,自己所在的组别一个周末就能完赛,便毫不犹豫地报名参加。

“刚才那场比赛虽然赢了,但是并不轻松。”蓝毅盛告诉记者,通过比赛,他感受到了厦门市业余羽毛球选手的强劲实力,希望在接下来的比赛中能取得不错的成绩。

记者了解到,蓝毅盛和他的朋友们是在球友群中了解到,厦门市全民健身运动会被纳入中

国羽毛球协会全民健身积分赛,所以决定组团来参赛。此前,他们参加过郑州市、株洲市等其他省市的羽毛球比赛。本次比赛,他们组了一个共10人的球友团来到厦门,其中不少人是第一次来厦门。他们在赛前已经预约好了厦门大学等景点,赛后要一起打卡厦门景点、品尝厦门美食、感受厦门魅力。

### 促进厦门羽毛球运动发展

“今年选手实力较往年有所提升。”本次比赛的裁判长陈莉琳告诉记者,本次比赛吸引很多周边省市的运动员前来参赛,他们的加入有利于提升厦门市业余羽毛球选手的整体实力。

主办方表示,希望通过厦门市全民健身运动会羽毛球赛这个平台,让更多羽毛球爱好者相互交流、切磋,为厦门市羽毛球运动的发展提供更加肥沃的“土壤”。

特写

## 因羽毛球结缘 外教收获爱情

Becky Ances 来自美国,目前是集美大学的一名外教,本次比赛她报名了混合双打项目。而她的搭档就是她的男朋友,他们因羽毛球结缘,并最终走到了一起。

“我第一次参加的羽毛球比赛,就是厦门市全民健身运动会羽毛球比赛。”她告诉记者,因为非常喜欢比赛的氛围,之后她连续多年参赛。不仅如此,她还经常把打羽毛球的视频上传到社交平台,吸引不少人关注羽毛球这项运动。很多中文不太好的粉丝,也通过她找到教练学习羽毛球,并爱上这项运动。“我非常高兴看到自己的运动视频能够影响一些人参与羽毛球运动,感受羽毛球运动的乐趣。”Becky Ances 兴奋地说道。

## 体育课上门,你体验过吗

### 专家:家长宜谨慎选择,注意甄别机构或教练的资质

晨报记者 黄晶晶

“在小区就可以进行体育锻炼”“时间地点由家长安排”“教练送课上门”……近段时间以来,社交平台上不少机构或教练打出“上门体育服务”的广告,引发网友广泛关注。在厦门,一些体育培训机构或教练紧跟潮流,推出了类似的服务,主要面向4岁-18岁的青少年儿童。那么,“上门体育课”的市场如何?到底靠不靠谱?家长们有何看法?近日记者进行了一番走访。

### 教练:可为孩子定制服务

“我们提供的‘上门体育课’不仅可以教某项运动技能,还可以根据需求进行体能训练,还可以帮助孩子更好地应对体育考试。”厦门某儿童体能培训机构创始人之一、教练杨士管说,看到外地兴起上门体育服务后,他便和朋友合伙在厦门试水,没想到市场反响热烈。目前,他们的团队有30多名教练和300余名学员。

杨士管介绍,暑假期间,他们机构的课程安排得非常紧凑,一周有三四十节课,上课时间主要

集中在上午和傍晚。“上门体育课”通常由教练自带器材,在学生家的小区楼下空地或附近公园等场所进行,每次时长约60分钟,既有“一对一”的个性化教学,也有“一对多”的小组教学,但人数会严格控制控制在3人至6人,内容则会根据孩子实际需求进行定制。

即将从某高校体育教育专业毕业的小邱,也加入了给孩子提供上门体育服务的行列,主要是利用周末时间为需要参加体育中考的学生进行针对性训练。“我主要是根据体育中考项目进行训练,上课时间和地点都由家长来定。”小邱说。

### 家长:虽然方便 仍有担忧

记者了解到,目前厦门市场上“一对一”的“上门体育课”每节课价格普遍在100元至300元,如果是多人组团拼课的话,价格会相对优惠一些。一些机构或教练推出上门体育服务后,迅速吸引了众多家长的咨询和预约。

“这么热的天不用接送孩子真的太方便了。”市民林女士前段时间在短视频平台刷到上门体育

服务的视频后,便给孩子预约了一节体验课。她觉得上门教学的内容与室内培训机构的教学内容相差无几,但教练直接到家长家门口上课,且训练地点和时间都由家长选择,这让她觉得非常方便。

也有部分家长对“上门体育课”表达了一些担忧,比如担心室外场所安全保障不达标、质疑教练资质等。“我之前咨询过几家机构或教练,有的教练只说自己从事过相关行业,有的则是体校毕业的兼职人员。”市民李先生说。

### 提醒:注意查看相关证书

那么,在挑选“上门体育课”时,家长应该注意些什么呢?

“家长要注意甄别机构或教练的资质,确保孩子的安全和教学质量。”思明区社会体育指导员黄薇雯提醒,家长在给孩子报名前,要注意查看体育培训机构和教练的相关证书,如机构有没有营业执照、老师是否持有能证明其专业能力的证书。

黄薇雯还表示,“厦门i健身”平台上有许多专门为青少年儿童开设的公益体育课程,广大市民朋友可为孩子预约。



## 葛曼棋告别巴黎奥运会

晨报讯(记者 王悦)北京时间8月2日,巴黎奥运会女子100米预选赛在法兰西体育场举行,厦门选手葛曼棋在第四小组出场,跑出了11秒45的成绩,排名小组第6,在全部72名选手中排名第48,无缘晋级,就此结束了巴黎奥运会之旅。

这是葛曼棋第三次参加奥运会,也是她第二次参加奥运会单项比赛。在3年前的东京奥运会上,葛曼棋以11秒20的成绩晋级半决赛,成为首位跻身奥运会女子100米半决赛的中国选手。今年葛曼棋遭遇伤病,体能受到不小的影响。葛曼棋赛后接受采访时说:“我觉得我还有无限的可能,接下来还有四年,我会继续努力。”



中国选手葛曼棋(左)在比赛中。新华社发

另一位厦门健儿林文君将于8月8日在马德里韦尔水上运动体育场参加皮划艇静水女子单人划艇预赛,让我们期待她的亮相。

## 福建省顶信拍卖有限公司竞价公告

受委托,我公司于2024年8月19日9:30在厦门市资产资源交易系统(网址: <http://120.41.41.16:9101/>)采用网络竞价方式公开举行:政府储备物资资产一批竞价会。看样时间:2024年8月12日-13日(即日起联系我司预约看样);现场咨询时间及地址:2024年8月14日9:00-11:00(厦门市湖里区云顶北路842号市政服务中心四楼信息发布大厅22号窗口);保证金截止时间:2024年8月16日17:00(以实际到账为准);报名时间:2024年8月14日9:00-8月16日17:00;标的清单、资格条件及报名流程详见厦门市公共资源交易网信息公告及附件;查询网址: <http://zjy.as.xm.gov.cn/>;咨询电话:0592-2290222、15159253853。 2024年8月5日

投资有风险 入市需谨慎