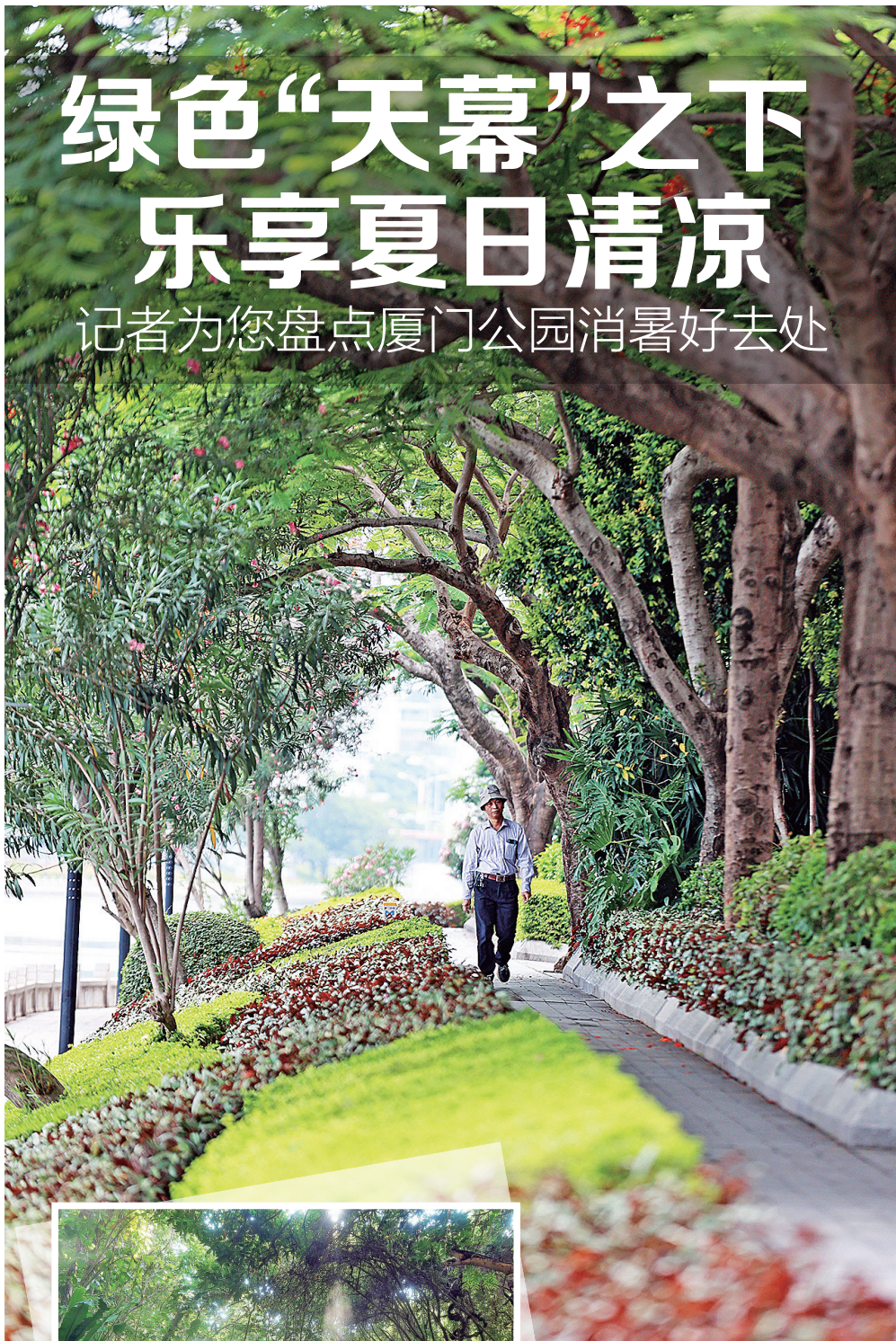


绿色“天幕”之下 乐享夏日清凉

记者为您盘点厦门公园消暑好去处



△ 市民漫步筲箕湖畔林荫道。
记者 陈理杰 摄

◁ 市植物园雨林世界如梦如幻。(资料图)
记者 陈理杰 摄

晨报记者 彭怡郡 仇慧亮
实习生 叶滢

大暑已至,厦门“炎”值高涨。夏日公园有哪些避暑点,可以让忙碌的都市人群身心得到“清凉疗愈”呢?晨报记者为您盘点公园里的清凉好去处。

探寻都市里的“绿野仙踪”

夏日户外哪里更凉快?当然是与树为伴、与水相依。在厦门市园林植物园的雨林世界,草木灵秀、水雾缭绕,盛夏炙热的阳光透过树叶,在地上留下斑驳的影子。

雨林世界种植了大量热带植物,形成了不同的群落结构层次。每天定时开放的雾森系统更增添了不少凉意。“这里树荫茂密,满目苍绿,确实凉快不少,我拍了许多‘仙系大片’,太有趣了。”市民吴女士说道。

植物园内还有一处“雾森胜地”,那就是百花厅里的阴生植物区,堪称蕨类版“绿野仙踪”。这里有适合蕨类植物生长的湿润阴凉环境,并通过雾森喷雾增加湿度,让人身心舒畅。

泡茶“话仙”还能拍照打卡

“茶桌仔”是闽南人喜爱的休闲方式,厦门多个公园配备了“茶桌仔”,为市民提供泡茶服务。如鸿山公园的“茶桌仔”设置在半山腰处,夏日来此泡茶“话仙”的市民络绎不绝。这里也是热门的拍照打卡点,能与演武大桥、双子塔同框,拍照喝茶两不误。

金榜公园的“茶桌仔”设置在阴凉处,绿树繁花,曲径通幽,不少人在此爬山、跳舞、喝茶,别提多惬意了。

天然空调房等您纳凉

还有不少公园配备了“天然空

调房”,别有“洞”天。

铁路文化公园曾作为鹰厦铁路的延伸线,保留了厦门“海陆空”交通发展的最初记忆,贯穿厦门岛内老城区。在虎园路至思明南路段,有一条鸿山隧道,里面展现了厦门近60年的铁路历史,诉说着老铁路的“前世今生”。如果想要探寻厦门记忆,还想夏日纳纳凉,不妨来这里瞧瞧。

鸿山公园山脚还有一处防空洞,初进时略显闷热,但越往里走,越觉凉快。这里是人防科普长廊,图文并茂介绍了战时防空袭知识。洞内还间隔摆放了休息座椅。



鸿山公园防空洞内,市民正在乘凉。实习生 叶滢 摄

夏日运动养生也有好去处

炎炎夏日,爱运动、爱养生的人们也能在户外找到一方天地。

厦门山海健康步道沿线有诸多林间段,行走其间,便可饱览大好风光。特别是林海线东山环廊,夏日傍晚,夹带着水汽的凉风迎面而来,让人顿感惬意。

傍晚时分,走进环筲箕湖带状公园,只见湖水碧波荡漾,两岸绿树繁茂,仿佛绿色“天幕”。人们沿着健身步道漫步运动,吐纳之间天地宽,运动之间心舒畅。

同样位于筲箕湖畔,咖啡一条街附近的“38℃”温泉口袋公园每天都会吸引不少老年朋友来此“泡汤”养生。据了解,温泉所在的官任社区古时名为官浔,是筲箕湖湖区目前已发现的唯一一股天然温泉水,出水口在筲箕湖驳岸边,水温38℃左右,这一温泉口袋公园因此得名。

天气热 冰上运动更“热”

厦门冰场人流量显著增加,迎来消费热潮

晨报讯(记者 叶子申)高温下,厦门的冰上运动场热“雪”沸腾。记者昨日走访发现,不少市民选择以冰上运动作为避暑消暑的方式,我市冰场人流量显著增加,迎来消费热潮。

有人在冰上旋转跳跃,有人扶着栏杆蹒跚学步……昨天,记者在中华城的冠军冰场看到,这里聚集了不少喜爱滑冰的年轻人。据冰场一名工作人员介绍,今年暑假,他们推出了暑期培训

班,报名人数比平时增长三四成。

“进入暑期,我们每天客流量达到200多人,来的基本都是初中生、高中生。周末会更多,客流量三四百人,不少家长带着孩子来滑冰。”冠军冰场滑冰教练王庆超说,这些青少年中,既有初次接触滑冰的新手,也有经过专业训练的小小运动员。

记者走访发现,位于厦门海上世界的冰雪世界将于7月26日

焕新启幕,总投资过亿元,总面积超3500平方米。相关工作人员介绍,冰雪世界将推出冰雪运动、冰雪休闲等为一体的多种冰上项目。

近年来,冰雪运动在厦人气飙升。“不少青少年观看冬奥会比赛后,对滑冰、冰球等冰上运动产生了浓厚的兴趣。”冠军冰场相关负责人马先生说。不仅如此,一些年轻人热衷于在冰场上拍摄婚纱照、冰上写真,亲子家庭喜欢组

团玩冰球。

家住莲前的市民王先生告诉记者,他的儿子很喜欢滑冰,学了两年。“今年暑期,我给他报了培训班,希望通过专业的教练指导,进一步提升他的滑冰水平。”

中学生小高则说,她是被同学拉过来“陪练”的。“这几天一直高温,待在滑冰场很舒服,既可以运动,还可以防暑降温。”小高说。

随着冰上运动在厦门的推广,越来越多专业的滑冰团队也

选择来厦门训练或者比赛。记者从中华城获悉,8月2日至7日,“冠军杯”青少年冰球挑战赛将在中华城冠军冰场举办,届时会有来自全国的500余名选手齐聚厦门比拼。

业内人士表示,未来,随着厦门冰雪运动场地设施的不断完善和冰雪运动文化的不断普及,冰上运动有望成为更多市民的日常健身项目,为厦门的体育产业发展注入新的活力。