

入伏日“撞上”今年首个高温日

“加长版”三伏天又来了,已连续10年都是40天

晨报讯(记者 曾昊然)“夏至三庚初入伏,暑蒸火烤似烘炉。”昨天正式入伏,这也意味着一年中最热的时期开始了。厦门天气也很“应景”,昨天厦门本站最高气温突破35℃,厦门终于迎来今年首个高温日。记者了解到,今年“三伏”又是“加长版”,共计是40天。这样,从2015年至今年,我国连续10年的“三伏”都是40天。入伏日正好“撞上”高温日,这样的现象在厦门历史上多见吗?为什么又是“加长版”三伏天?今年夏季总体气温会更高吗?记者走访了市气象台的气象专家,为大家解惑。

据介绍,厦门一年中的首个高温日“撞上”入伏日的情况,其实也不少见。比如,2022年就同样出现过这种情况,那一年的7月16日正式入伏,当天厦门本站最高气温突破35℃,标志着当年厦门首个高温日到来。



天气炎热,行人穿防晒衣、举遮阳伞防暑降温。记者 陈理杰 摄

为什么今年三伏天又是“加长版”,这是正常现象吗?专家解释,初伏和末伏都是10天,中伏却不固定,有的年份是10天,有的年份是20天。实际上,从2015年到2024年,连续十年的“三伏”都是40天。此外,据统计,2001年至2022年这22年里,有17年都是“加长版”三伏天,可见“加长版”三伏天更常见。

那么,今年夏天总体气温会比常年更高吗?气象专家表示,今年夏季气温偏高的概率是比较大的,甚至可能超过2023年夏季。首先是因为受到全球变暖(温室效应)的影响,全球各地平均气温都在升高,其次则是受到厄尔尼诺滞后效应的影响。

预报

高温仍相伴 局部有阵雨

昨天是入伏的首日,厦门天气也很“应景”,市民在上班之路备受“烤”验,厦门市气象台在上午10时继续发布高温橙色预警信号。根据气象部门统计,昨天厦门本站最高气温超过35℃,达到35.5℃,不仅刷新了今年该站点的最高气温纪录,也标志着厦门今年首个高温日的到来。昨天最高气温超过35℃的站点还有很多,其中超过38℃的站点有4个,全市最高气温出现在集美区灌口坂头水库,为38.8℃。

气象部门预测,受副热带高压影响,未来十天厦门天气以晴到多云为主,气温维持在高位,特别是20日之前的厦门可能持续出现35℃以上的高温天气,使今年厦门的高温日数

○ 今天
晴到多云,局部阵雨
偏南风3级-4级
27℃~34℃

○ 明天
晴到多云,局部阵雨
偏南风3级-4级
27℃~34℃

继续增加,其中16日到20日部分镇街最高气温可达到38℃以上,主要高温时段出现在11时至16时。同时,局部午后多阵雨,降水时局地伴有短时强降雨、雷雨大风等强对流天气。请大家做好防暑降温工作,并及时关注天气预报,防备强对流天气突袭。

提醒

冰镇西瓜更爽 但要悠着点吃

西瓜外皮翠绿,内里鲜红,口感爽脆多汁,清甜可口,而冰镇西瓜更是在原有的美味基础上,增添了一份凉爽。特别是在午后,吃一块冰镇西瓜,仿佛能瞬间带走身上的燥热,整个人都被清凉包围。市民陈先生喜欢在夏天吃冰镇西瓜,他觉得,冰镇西瓜口感清凉且多汁,能迅速降低体温,给身体带来舒适感,是夏日里不可或缺消暑佳品。

当然,也有人喜欢吃常温的西瓜。市民杨女士称,由于自身

肠胃不好,吃冰镇的东西容易拉肚子,所以对冰镇西瓜“不感兴趣”。她喜欢西瓜爽嫩多汁的口感,每年夏天会吃常温的西瓜,还认为“吃常温的更有利于健康”。

“有些人吃冰镇西瓜出现腹泻等,可能跟冰没太大关系。”厦门大学附属中山医院消化内科范燕云博士介绍,处理西瓜时用了切生食的刀具和砧板,没吃完的西瓜放在冰箱时被其他细菌入侵,吃了切开很久的西瓜,可能才是导致腹泻的真正原因。所以大

家吃西瓜时,更要注意冰箱、刀具等的卫生问题。

西瓜好吃,但还是要谨慎“吃瓜”。范燕云说,冰镇西瓜并非适合所有人,有以下症状的人要适量食用,且不要空腹吃:孕妇等胃肠敏感者,易引起肠胃痉挛,导致腹痛、腹泻等;糖尿病患者,需要控糖,摄入西瓜时会造成血糖波动较大;肾脏和心脏功能不全患者,要控制水分摄入;有基础疾病的患者等。

(记者 林妙红)

开心果

鉴别



海芋图

厦门市森林防灭火指挥部办公室

温馨提示:
一点星星火,能毁万亩林。进山入林注意野外用火安全。一旦发现火情,请及时施救,并拨打报警电话5204119或110。

森林火情报警电话:
5204119, 110

分类广告

刊登声明、公告、启事等

登报热线: 5550633, 5581501, 18030270336, QQ:2290530096

友情提醒:本版提供的信息仅供参考,敬请对方相关资料,若因此产生的一切法律纠纷与本报无关。



地址:厦门市政务服务中心3楼A厅2号窗口(电话:7703729)
枋湖南路29号湖里政务服务中心二楼1号窗口(电话:5581162)
吕岭路122号报业大厦10楼1009室(电话:5550633)

扫一扫加微信办理

<p>声明</p> <p>张文送原不慎遗失位于厦门市同安区新民镇(街道)西塘村马垵里的厦门市集体土地使用权证,证号:厦集土证同新民字第N00818号;遗失厦门市农村房屋所有权证,证号:厦农房证同新民字第N00818号;遗失建设工程规划许可证,许可证编号:同建村改居民2010-131号,总建筑面积:105.24平方米,东至张成水厝,西至自己附属,南至卢海南厝,北至自己用墙。现原件已找到,之前登报遗失的声明作废,特此声明。</p> <p>声明人:张文送 2024年7月15日</p>	<p>遗失声明</p> <p>厦门诚兴义企业登记代理有限公司遗失公章一枚,声明作废。</p> <p>债权人公告:厦门蓝象网络科技有限公司因决议解散,拟向公司登记机关申请注销登记,请债权人自公告之日起45日向清算组申报债权,债权申报联系人宋钢,债权申报联系电话18659259293。</p> <p>厦门蓝象网络科技有限公司</p> <p>●厦门市云集天承投资有限公司遗失公章、财务章、发票章、法人章各一枚,声明作废。</p>	<p>●遗失:承租人孙打发不慎遗失厦门市旧城保护开发有限公司管辖的思明辖区内市直管公有住宅位于思明区厦港料船头3号(用户号:12010822)的租赁合同原件,特此声明。</p> <p>●赵有棒于2024年7月14日不慎遗失身份证,证号:520203200710210116,本人已申领新证,此证已失效,特此声明。</p> <p>●遗失:厦门泓沥科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。</p> <p>●遗失:厦门荣睿合康一养生有限公司遗失公章一枚,声明作废。</p>	<p>●漳州市政拾壹司建筑工程有限公司不慎遗失车号:闽E80755重型普通货车的道路运输证,证号:闽交运管漳字350613200079号,声明作废。</p> <p>●厦门鑫东远物流有限公司遗失车号闽DY6111挂挂车道路运输许可证,证号:350201281127,声明作废。</p> <p>●厦门鑫远捷物流有限公司遗失道路运输证,车号:闽D7832挂,证号:350201238573,声明作废。</p> <p>●遗失:厦门衍庭商贸有限公司遗失公章一枚,声明作废。</p>	<p>●遗失:父亲骆伟钊、母亲蔡绵秀之子骆哲鑫的出生医学证明遗失,旧证编号:K350405341,声明作废。</p> <p>●厦门佳顺航物流有限公司遗失道路运输证,车号:闽DG6678黄,证号:350201267230,声明作废。</p> <p>●厦门佳顺航物流有限公司遗失道路运输证,车号:闽DX913挂黄,证号:350201233734,声明作废。</p> <p>●林红建(身份证号:350623196601205410)本人不慎遗失福建省失业保险个人缴费凭证壹本,现声明作废。</p> <p>●厦门联翔盛消防科技有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。</p>	<p>●遗失:詹俊福遗失海峡公司2022年4月开具的壹万元保证金,收据号:2100999,声明作废。</p> <p>●遗失:厦门大学附属第一医院住院收费票据,发票号:9000176035,金额:45205.20元,声明作废。</p> <p>●父亲武路松,母亲尹惠雯之女武静怡出生医学证明不慎遗失,旧证编号:R350316727,声明作废。</p> <p>●厦门珺达物流有限公司遗失道路运输证,车号:闽DE691挂,证号:350201070655,声明作废。</p> <p>●厦门市贞品商贸有限公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------