

想买“大路灯”护眼？ 看好参数

市质检院专家提醒，现行的国家相关标准中并没有“护眼灯”一说

晨报记者 彭怡郡
通讯员 王晶晶
实习生 张燕凤 叶滢

“舒适护眼防蓝光”“全光谱防近视”……近期，一种号称能护眼、防控近视的“大路灯”产品受到一些家长热捧，但价格动辄几千元，有的甚至达到上万元。

“大路灯”真的能防控近视吗？这么贵是不是“智商税”？消费者购买时需要注意什么？厦门市产品质量监督检验院（以下简称“市质检院”）专家提醒，现行的国家相关标准中并没有“护眼灯”一说，这只是商家在营销时的宣传，选购相关产品时应留心具体参数。

市场：
价格不菲 销量还不小

据了解，“大路灯”本质上可理解为是一台功率更大、发光面积更大且上下可同时发光的超大落地台灯，看起来高高大大、方方正正，跟街边的路灯很像，因而得名。在淘宝等网购平台，“大路灯”屡登热销榜单，便宜的有几百元的，但更多的是数千元甚至上

万元的，每家店铺销量多在上千台。几乎所有“大路灯”都打出“全光谱护眼、防近视”等宣传口号，并附上各类参数。

在夏商梧村灯饰城，记者也找到了几家销售“大路灯”的商家。商家表示，由于“大路灯”价格较高，线下购买的市民不多。除了介绍“大路灯”的发光原理、照度等，商家还会重点宣传“大路灯”拥有智能音控、航空铝材材质等特点。“大路灯可落地摆放，不占用桌面位置，亮度也比一般台灯更亮、照射范围更广，性价比高。”前来为孩子选购灯具的消费者王女士给“大路灯”给出好评。当然，也有消费者质疑“大路灯”的护眼效果：“防蓝光、高照度等功能，普通台灯也有，‘大路灯’真能比普通路灯更护眼吗？”

医生：
合格产品可助力护眼

“大路灯”真能防控近视吗？记者咨询了厦门眼科中心斜视与小兒眼病中心主任医师谢仁艺。谢仁艺表示，根据相关研究，防控近视最推崇的是自然光，“而合格的‘大路灯’能提供更接近于自然



有一些家长买了“大路灯”，希望对自家孩子产生护眼效果。家长供图

光的光源，对防控近视是有帮助的。所以，并不是拥有‘大路灯’造型的台灯就有作用，必须是合格的‘大路灯’才行。”

谢仁艺还提醒道，“大路灯”模拟了自然光，但无法替代自然光，仅能作为综合护眼方式的补充。最重要的还是要鼓励孩子多参与户外活动，注意用眼时间，读

书写字时注意姿势规范，做好视力健康监测与评估。

专家：
购买时留心具体参数

那要如何购买到合格的大路灯呢？市质检院专家表示，现行的国家相关标准中并没有“护眼灯”一说，买“大路灯”需谨慎，“消

费者不能只听商家的宣传，而是要留心产品的具体参数指标。”此外，“大路灯”是国家CCC强制认证产品，产品必须通过该认证才能在市场销售。

专家建议，选择照度等级为国A级以上（优先选择国AA级）、可调色温或者色温在4000K左右、显色指数Ra80以上的LED产品（Ra值越高越好）、蓝光危害等级为RG0无危害的产品。

据了解，照度就是光照强度，照度不佳不仅会让孩子注意力不集中，还会影响孩子的视觉健康。色温过高，光线就会发白、发蓝，对眼睛的刺激也比较强；过低光线就显得暗黄，会加剧大脑昏睡感，对人眼也不友好。显色指数越高，灯光显色能力越好，人眼看到的物体越接近自然光下的真实色彩。蓝光是人造光源中普遍存在的一种高能量光线，有害蓝光会直接穿透眼球直达视网膜，对视网膜上的色素细胞造成不可逆的伤害，严重时甚至会造成黄斑病变、白内障等严重眼部疾病，所以防蓝光性能极其重要，一般要求达到RG0豁免级。

闽南歌全球盛会再次开启

11月1日将在厦门举办颁奖盛典

晨报讯（记者 谢祯 通讯员 庄伟凡）2024世界闽南语金曲颁奖盛典暨海峡两岸闽南语音乐大奖赛（以下简称“2024世界闽南语金曲盛典”）全球启动仪式，14日在马来西亚雪兰莪厦门大学马来西亚分校举行，标志着2024世界闽南语金曲盛典正式启幕，赛事线上线下报名机制同步启动。

7月14日15时，在厦门大学马来西亚分校陈华春音乐厅，历年世界闽南语金曲盛典的5位全球总冠军携手往届优秀歌手，一起合唱《爱拼闽南人》，为2024世界

闽南语金曲盛典全球启动仪式隆重开场。现场还举行了《爱拼闽南人》MV全球首发式，这首歌是全国政协委员、厦门市工商联（总商会）主席、世界闽南语金曲盛典总策划柯希平跨界创作的作品。

世界闽南语金曲盛典发起人、总制片人、总导演陈飞告诉记者，三十多年前，一首《爱拼才会赢》让闽南歌打破地域界限，唱响大江南北。近年来，随着新生代创作者的加入，闽南歌又突破了以往的一些局限，更多是真情流露的唱法，让人耳目一新。

记者了解到，今年赛事在全球设立七大赛区、30多个分赛区，将举办近70场比赛。赛事拟于今年10月在漳州、泉州分别举行全球五十强晋级赛、全球总决赛，预计11月1日在厦门举行颁奖盛典。

当天晚上，为庆祝2024世界闽南语金曲盛典启动和中马建交50周年暨“中马友好年”，主办方还在雪兰莪举办“中马之夜”文艺演出，来自中国、马来西亚、印度尼西亚、菲律宾等国的老中青优秀歌手为大家献上了精彩演出。

小球员聚厦 赴篮球之约

晨报讯（记者 王悦）场下是萌娃，场上是“王者”，5951名小球员在厦上演“青少年版CBA”。近日，2023-2024赛季中国人寿·NYBO青少年篮球公开赛全国总决赛在厦门国际会议展览中心举行开幕式，来自全国各地的635支球队共计5951名小球员齐聚鹭岛，共赴篮球之约。

据悉，本次总决赛继续保有“全国规模最大的青少年单项体育赛事”的纪录。赛事举办地——厦门国际会展中心精心搭

建了39片专业篮球小场地，7月15日至22日，635支球队将在此先后参加3145场比赛。

“让不是校队的孩子，也有正式比赛可打。”NYBO发起人陆浩表示，希望通过比赛让孩子收获成长，同时在青少年中更好地推广和普及篮球运动，夯实中国篮球的群众基础。

本次全国总决赛由厦门市体育局、思明区人民政府、众辉体育共同主办，全部比赛和赛场嘉年华区域均免费面向市民开放。

新东方素质嘉年华落幕

晨报讯（记者 谭雅环 实习生 陈昱桦）7月13日，第三届新东方素质嘉年华在厦门海上世界购物中心开幕，吸引不少家长携带孩子参与，让孩子通过这一平台展现自我风采，促进自身成长。

本次嘉年华通过灵境雅集、东方市集、乐舞表演等活动形式，既让参与者沉浸式感受中国传统文化魅力，又展示了新东方在素质教育领域的探索

成果。“我们希望通过这种形式来传播素质教育理念。”新东方厦门学校素质项目高级经理刘宇成介绍，“也希望向广大市民展现新东方在素质教育赛道上的创新成果。”

据了解，自2021年以来，新东方成立了素质成长中心，搭建了以美术、街舞、编程、机器人等为核心的素质教育产品矩阵。目前，新东方素质教育已在全国51所城市落地。

打造中医药智慧共享工厂

晨报讯（记者 谢祯 陈理杰）近日，厦门坤健宝药业有限公司在厦门同安举行工厂剪彩启动仪式。据介绍，这是章老三（福建）生物科技有限公司投资建立的、在福建省率先落地的数字化智慧共享工厂，工厂面积约3200平方

米，致力于打造成为福建省膏药

贴剂类、乳剂类、水剂类的标杆民营企业。章老三创始人谢龙真介绍，厦门坤健宝药业有限公司将被打造成一家数字化智慧共享工厂，深入挖掘传统中医药智慧宝藏，让古老的黑膏药在现代绽放新的光芒。未来希望通过工厂的共享

模式，汇聚各方力量，整合资源，为行业发展提供坚实的支撑。

值得一提的是，热衷公益慈善、履行社会责任的章老三在今年“六一”儿童节期间，向晨报“六一爱心格子”基金捐赠了3万元现金，用于支持“如厕如家”免费厕纸计划。