

这位护士被赞“比儿子还亲”

厦港街道社区卫生服务中心林妮荣获“思明区最具人气好护士”

在大家眼中,林妮似乎永远有着少女般的青春与活力。



晨报记者 刘宇瀚

本月初,由思明区委宣传部指导,思明区卫健局、思明快报、海西晨报社联合推出的《思明好护士 最美 style》专栏报道了11名思明好护士扎根社区服务居民的好故事。经推选,有3位好护士成为“思明区最具人气好护士”,其中一名好护士就是厦港街道社区卫生服务中心健康管理师

林妮。

工作上,林妮是一位负责,甚至爱较真的健康管理师,她用细致入微的关心服务社区民众,被赞是“比儿子还亲”的好姑娘。她总把自己视为居民的“健康守门人”,也是居民和医生之间互动的纽带。

生活中,林妮喜欢跑步,爱瑜伽,爱拍抖音,似乎永远有着少女般的青春与活力,还

将积极乐观健康的心态传递给身边人。

“你比儿子还关心我健康”

“健康所系,性命相托”,尽管已经离开学校多年,但林妮仍时刻将这八字誓词镌刻于心。

虽然参加工作不久,可林妮却拥有了出了名的好耐性。在厦港社区张富治阿婆眼里,林妮比自己的亲生儿子还亲。

前不久,林妮在浏览远程设备上传的患者在家自测血压血糖情况时,发现张富治阿婆空腹血糖数据为17.2,她立马打电话询问:“最近有哪里不舒服吗?为什么血糖这么高?”

面对林妮的问询,阿婆起初未放在心上,只推说是仪器不准,并未觉得不舒服。面对这一状况,林妮耐心又温柔地和阿婆解释:“没有不舒服就好,但不代表没有问题,血糖这么高,最好再复查下。”

经林妮一番解释,15分钟后,张富治阿婆来到厦港社区卫生服务中心进行血糖检测,检测结果显示为18.0,可见并非是仪器不准。随后,林妮指出阿婆在检测操作中的细节错误并纠正,详细了解了阿婆最近的身体情况,还带阿

婆去找全科医生就诊。

细心体贴的服务让张富治阿婆大为感动,临别之际,阿婆拉着林妮的手感叹道:“你真是比我儿子还关心我的健康,谢谢你愿意陪我这个老婆婆聊天,小姑娘真好!”

“生病不分工作日和周末”

社区工作重在预防,医养结合也是如今提倡的方式。除日常在办公室接待常规治疗外,林妮经常入户到家中对居民进行护理。有时,甚至是牺牲自己的周末休息时间。

不久前,社区居民陈女士刚怀孕就先兆流产,医生要求卧床休息并注射黄体酮保胎。接到陈女士的出诊预约后,林妮就主动申请周末由她入户注射。

“一个新生命的诞生是多么美妙,我们有责任守护这份缘分,有义务为这个生命保驾护航。”之后的几个周末,林妮坚持上门为其注射黄体酮,并鼓励她勇敢地度过这个困难时期。

在林妮看来,周末加班加点不算什么,没什么好计较的,“对于患者来说,生病不分工作日和周末。周末,他们可能更无助,更需要我们的帮助。”

“运动让我保持心态平和”

虽然林妮已经是一位母亲了,但在社区居民及同事眼里,她似乎永远有着少女般的青春与活力。健身和跑步,是她最喜欢的两项运动。繁忙的工作之余,她也坚持每天练半小时的瑜伽。她说:“运动可以时刻让自己保持平和的心态,不急不躁,有利于开展工作。”

作为一名健康管理师,林妮的日常工作除了接待基础治疗外,更多的是慢病管理。每天一上班,林妮就要浏览远程设备上传的患者在家自测血压血糖的情况,发现控制不佳或波动大者立马进行电话随访或约面访,详细了解其近期生活状态,指导规律用药、合理饮食、适量运动等。

闲暇之余,林妮还和同事拍起了抖音,俏皮的肢体动作,诙谐的语言,让人感受到轻松和快乐。她说,希望通过拍摄日常工作中一些场景片段,传递“享受生活,快乐工作”的心态。

“我们是居民的健康守门人,也是居民和医生的纽带。”林妮说,自己要坚持的服务宗旨便是“医患一家亲,健康守门人”,这是职责所在,也是自己的价值所在。 S9528003

联合国戒毒康复工作师资培训班考察街道禁毒回归工作坊

创新做法 做好社区戒毒康复工作

晨报讯(通讯员 陈黎明) 5月17日,由公安部禁毒局七处处长宫秀丽带队的联合国戒毒康复工作师资培训班一行50余人参观厦港街道关爱中心,实地考察厦港“回归工作坊”禁毒工作的经验和做法。

此次参访团的成员来自国家禁毒办会同联合国毒品罪办开展的戒毒康复工作师资培训班。主办方带领学员参访厦港街道“回归工作坊”,希望结合厦门市社区戒毒康复工作的突出做法,帮助学员提升戒毒评估等方面的工作水平。

参访团首先参观了厦港

街道的关爱中心,参观过程中,厦港街道禁毒社会工作服务项目负责人张耀华向学员介绍了关爱中心设立的缘由和服务开展情况,重点阐述了“回归工作坊”发展历史、工作成效和取得的荣誉,学员对厦港街道禁毒工作的力度和成效表示肯定。

据介绍,“回归工作坊”是给予社戒社康人员学员的身份,而不是强化他们是吸毒人员的角色。通过积分管理制度吸引学员参加工作坊和鼓励他们积极回归,并提供就业指导 and 就业岗位。

来自黑龙江哈尔滨的学员张铭泽表示,通过实地考察回归工作坊,他对社区戒毒康复工作有了全新的思考,希望之后有更多交流机会,相互合作,共同促进,做好戒毒康复这项民生工程。

“回归工作坊”是厦港街道创新社会管理,提升帮教水平的一次大胆尝试,其禁毒社会治理创新做法得到省、市、区禁毒委的充分肯定。今后,厦港街道将进一步探索“社区+社工+心理”的本土化社区戒毒康复服务模式,帮助更多吸毒人员回归社会。 S9528004



考察组一行实地考察厦港“回归工作坊”禁毒工作的经验和做法。