

# “万岁”老人聚一堂 老有所乐在厦港

## 厦港街道组织开展丰富多彩的庆重阳活动,提升辖区老年人幸福感

晨报记者 张玲玲

尊老、敬老、爱老、助老是中华民族的传统美德。农历九月初九是重阳节,又叫“老人节”,自10月中旬开始,厦港街道各社区就组织开展丰富多彩的庆重阳活动,有歌舞表演、登山活动,还有送福入户等,让辖区老人度过了一个温馨快乐、幸福满满的节日。

10月26日,厦港街道党工委、厦港街道办事处携手老来俏社会工作服务中心,在厦港街道家庭综合服务中心举行了“人间百善孝为先 九九重阳感恩情”2018厦港家综长者课程汇报演出。150余位年龄相加近万岁的老人们,穿上演出服、背上腰鼓,在台上尽情舞动欢歌,把“老有所学、老有所乐在厦港”展示得淋漓尽致。

### 舞出快乐 舞出活力

20多位老人着一袭红装,腰间挎着腰鼓,黄色的绸带随着手臂在空中翻舞。伴随着欢快的鼓点和灵动的舞步,汇报演出活动正式拉开序幕。乐活夕阳腰鼓团表演结束后,腰鼓团团长庄美娇畅谈学习腰鼓的过程和乐趣,并邀请台下观众也能够积极加入到腰鼓队伍中来。

除了腰鼓队的表演,蛋民舞蹈《闽南渔歌》同样精彩纷呈。只见8位身穿粉红色上衣、深蓝色裤子的蛋民跃上舞台,她们头戴斗笠,组成两队,随着音乐翩翩起舞,或捕鱼或织网,通过肢体动作真实还原了蛋民捕鱼讨海的生活,赢得台下观众阵阵掌声。

### 唱出情怀 歌颂生活

“五十六个民族,五十六枝花……五十六种语言汇成一句话:爱我中华!”彩虹舞蹈队的老人们带来歌曲《爱我中华》,歌声响彻会场,台下观众也跟着一起歌唱。紧接着,一群老人整齐地走上舞台,其中一人用力挥动手中的党旗,他们齐唱《红军战



厦港家综里,精彩节目陆续上演,老人们度过了一个温馨快乐、幸福满满的重阳节。



一中学生送礼物给托老院老人。

士想念毛泽东》,嘹亮的歌声,优美的旋律,奏响中华民族伟大复兴的乐章,气势高昂,将节目推向高潮。

老人们的赞歌里写满了爱的音符——对光明的爱,对社区的爱,对亲人的爱。不少老人对大海也有着深厚的情感,合唱班带来的歌曲《海这边 海那边》唱出了厦港情怀,也勾起了不少老人的回忆。

### 秀出才艺 亮出气魄

10余位身着太极服饰的老人们随着音乐打了一套太极拳法,让观众们感受到了动中有静、静中有动的太极养生之道。

书法被誉为无言的诗、无形的舞、无图的画、无声的乐。现场几位老人展示了他们的书法作品,包括《精气神》《美在夕阳》等,文雅磅礴大气。国画班班长郑钟瑛带领学员也展示了一些国画作品。节目中还穿插了一出器乐表演,如手风琴班的成员们带来的《绒花》《康定情歌》《山楂树》等,老人们人手一台手风琴,配合演奏,旋律勾人心弦。

据悉,厦港街道结合重阳节这一特殊的日子,为老人们提供了一个展示学习成果、加强交流的平台,以此发动老年人积极参与社区各类文体活动,提升他们的参与度和幸福感。

### 社区风采

#### 福海社区

##### 孩子们送关爱进托老院

10月13日,福海社区厦港托老院传来阵阵欢声笑语,厦门一中初一少先队大队部的学生们为老人们送上了节日的祝福和慰问。学生们为老人们带来自编自导的各种文艺节目,还献上了的小点心和礼品。(通讯员 许灵雯)

#### 下沃社区

##### 精彩舞蹈献礼老年朋友

10月17日,厦港街道劳动保障事务所和下沃社区居委会联合举办重阳节文艺表演、专家义诊、便民服务等一系列活动。社区和演武小学共同开展垃圾分类小游戏、扫黑除恶宣传及猜谜等活动。文艺表演环节中,国家海洋局第三研究所年轻人带来的舞蹈《时钟机器人》,获得了在场老人们的阵阵掌声。(通讯员 纪艺宗)

#### 蜂巢山社区

##### 开展“幸福守望”茶话会

10月17日,蜂巢山社区在社区活动室开展以“快乐重阳 幸福守望”为主题的重阳节茶话会。茶话会丰富了老人的生活,为老年人搭建了结交朋友的平台,为社区老年工作的开展起到积极的推动作用。(通讯员 陈速红)

#### 沙坡尾社区

##### 万名老人植物园齐登山

10月12日,沙坡尾社区组织开展万石植物园登山活动,思明区万名老年人参与。他们迈着稳健的步伐,一边欣赏金秋美景,一边谈笑风生。社区工作人员用相机记录下了老人们灿烂的笑脸,并送上了节日的美好祝福。(通讯员 洪燕妮)

#### 巡司顶社区

##### 200名退休人员齐聚一堂

10月16日,由巡司顶社区主办的重阳节茶话会活动在厦港家综大厅举行,吸引了辖内200多名退休人员参加。活动中,社区工作人员向全体老年人表达了节日祝福,并感谢大家一直以来对社区工作的关爱与支持。社区工作人员为老人们送上新鲜的水果、茶点,与老人们围坐在桌旁话家常、聊近况,拉近与老人们的距离,现场洋溢着欢乐祥和的氛围。(通讯员 陈佳璇)

#### 南华社区

##### 趣味游戏点燃现场气氛

10月26日,南华社区组织辖区老人在华侨博物院开展广场活动。社区党员志愿者为老人精心准备了多种小游戏,有投筷进瓶、抬乒乓球、趣

味保龄球、搭桥过河等。社区还邀请了厦门眼科、拜博口腔、厦港卫生院的工作人员,为老人们提供免费服务。老人们兴致高昂,现场气氛热闹非凡。

此次活动使老人们真正享受到参与活动带来的健康和快乐,既丰富了他们的精神文化生活,也为他们搭建一个相互沟通的平台。(通讯员 蔡燕妮)

#### 鸿山社区

##### 弘扬尊老敬老传统美德

10月20日,由厦港街道鸿山社区书院、厦门市鸿山慈善会、厦门市鸿山书院联合主办的“‘登高重阳日,礼孝满鸿山’2018鸿山重阳礼孝文化节”活动圆满举行,市民朋友以体验传统文化、慈善献爱心的敬老方式,共度了一个传统味十足的重阳节。

佩茱萸、制香囊、赏茶艺、品茶道、习书画,鸿山公园广场人潮涌动。在鸿山书院传统文化课老师们的指点下,市民通过亲手制作香囊、插花、品茶、参加书画笔会等方式,感受传统文化的魅力。社区工作人员将亲手制作的香囊、插花作品送给长辈,弘扬敬老爱亲的美德,倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。(通讯员 洪宝珍)